

**Αγαπητοί Γονείς,**

Το Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας Π.Ε. Καστοριάς «Διέξοδος», στα πλαίσια των προγραμμάτων πρόληψης για γονείς και σε συνεργασία με τον Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων καθώς και με τη Διεύθυνση του σχολείου, (10<sup>ο</sup> Πειραματικό Δημοτικό Καστοριάς) σας ενημερώνει ότι πρόκειται να λειτουργήσει Ομάδα Γονέων με παιδιά στο Δημοτικό

Ιδιαίτερα σημαντική είναι η συμβολή των γονέων στην ανάπτυξη του παιδιού κατά την περίοδο της παιδικής του ηλικίας εκεί που αρχίζει να διαμορφώνει την προσωπικότητα του και χτίζει σταδιακά την αυτοεκτίμησή του. Η ομάδα γονέων έχει ως στόχο: την στήριξη του γονέα στο ρόλο του καθώς και την ενίσχυση της επικοινωνίας στην οικογένεια μέσα από την καλλιέργεια προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων.

Η βασική θεματολογία θα αφορά κυρίως τις τεχνικές επικοινωνίας, τα συναισθήματα, την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, την θέσπιση ορίων αλλά και διάφορες άλλες θεματικές ανάλογα με τις προσδοκίες της ομάδας. Ο τρόπος με τον οποίο γίνεται η επεξεργασία των θεμάτων είναι βιωματικός δηλαδή τα μέλη της ομάδας έχουν την δυνατότητα να συμμετέχουν ενεργά σε συζητήσεις, ανταλλάσσοντας σκέψεις, εμπειρίες και προβληματισμούς.

Η λειτουργία της ομάδας έχει ως εξής: θα πραγματοποιηθούν 8 δίωρες συναντήσεις, μία κάθε εβδομάδα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

Το συντονισμό της ομάδας θα έχει η κα (Βόλτση Νικολέτα) - Ψυχολόγος

Η έναρξη της ομάδας θα γίνει την Πέμπτη 24 Νοεμβρίου 2022 και ώρα 10:30π.μ - 12:30μ.μ. στο χώρο της Διεξόδου (Ιουλιανού - Μανιάκοι).

Οι ενδιαφερόμενοι γονείς μπορείτε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στα τηλέφωνα της Διεξόδου 24670-23278 και 24670 24578 από τις 9:00πμ έως τις 3:00μμ. μέχρι και την Τετάρτη 23 Νοεμβρίου 2022.



Ο/Η Πρ. του Συλλόγου

  
ΤΖΑΝΙΔΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ



ΙΟΥΛΙΑΝΟΥ- ΜΑΝΙΑΚΟΙ, ΚΑΣΤΟΡΙΑ. Τ.Κ. 52100

ΤΗΛΕΦΩΝΟ & FAX: (24670)23278 & 24578 E-MAIL: diexodoskastoria@outlook.com.gr