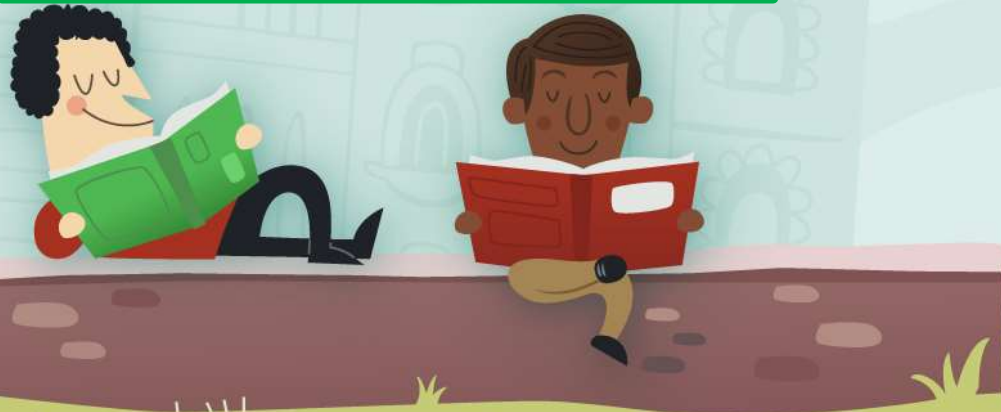


Καλώς τα
τα πρωτάκια!!!



Καλώς τα,
στο σχολειό,
στο 10^ο Δημοτικό !!



1^η μέρα στο δημοτικό!!!

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ

- ανησυχία
- άγχος
- φόβος
- ανασφάλεια
- στενοχώρια
- χαρά, ανυπομονησία



ΚΑΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

- κλάμα
- ένταση
- πόνοι στην κοιλιά
- πονοκεφάλους
- αναγούλες, γκρίνια
- ενθουσιασμός, γέλια



Πώς προετοιμάζω το παιδί μου για τη φοίτησή του στο δημοτικό ...

- Συζητάω μαζί του θετικά για το νέο σχολείο δείχνοντας ενθουσιασμό.
- Μπορούμε να επισκεφθούμε μαζί το σχολείο νωρίτερα να δει το χώρο.
- Διαβάζουμε μαζί αντίστοιχες ιστορίες σε βιβλία.
- Αν δεν έχει φίλους στο νέο σχολείο επιδιώκουμε να γνωριστεί πριν τον αγιασμό με κάποιο παιδί.
- Θετική στάση επιδεικνύουν όλοι οι ενήλικες που σχετίζονται με το πρωτάκι μας και ενθουσιασμό για τη νέα αρχή.
- Κάνουμε σχέδια για τις σχολικές μέρες και αγοράζουμε μαζί κάποια ίσως είδη που θα χρειαστεί στο σχολείο.



Τι κάνω σε περίπτωση που το παιδί μου συνεχίζει να αγχώνεται και να αντιδρά στην παραμονή του στο σχολείο

Επιτρέπω στο παιδί μου να νιώσει ανεξάρτητο μέσα από τη δική μου στάση και συμπεριφορά ως γονέας, όσο και αν στην αρχή αντιστέκεται :

- Αφήνουμε το παιδί στο σχολείο αφού το αποχαιρετήσουμε και του πούμε ότι θα έρθω να το πάρω στην ώρα μου.
- Αν το παιδί κλαίει και δεν θέλει να μας αποχωριστεί, εμείς με αγάπη και απόλυτη σταθερότητα αποχωρούμε αφήνοντάς το στα έμπειρα χέρια των εκπαιδευτικών.
- Διατηρούμε μια θετική στάση, και αποβάλλουμε από το βλέμμα μας κάθε είδος άγχους και ανασφάλειας.



- Αποχωρώ σύντομα από τον χώρο του σχολείου χωρίς να κοντοστέκομαι και να δείχνω τη δική μου ανησυχία και συναισθήματα.
- Σε καμία περίπτωση δεν επιστρέφω, εμπιστεύομαι τους εκπαιδευτικούς του σχολείου.
- Αποχαιρετώ οπωσδήποτε το παιδί μου αλλά σύντομα και του λέω πόσο πολύ θέλω να τα πούμε το μεσημέρι.
- Δεν μαλώνω το παιδί μου επειδή κλαίει, ούτε το συγκρίνω με άλλα παιδιά.
- Δεν τριγυρνώ έξω από το σχολείο.



Προσπαθώ να κάνω όλα τα παραπάνω προκειμένου να δώσω την ευκαιρία στο παιδί μου να προσαρμοστεί όσο πιο ανώδυνα γίνεται στο νέο σχολείο και να κατακτήσει τα επίπεδα αυτονομίας που αντιστοιχούν στην ηλικία του.

Πολύ γρήγορα θα χαλαρώσει και θα πηγαίνει με χαρά στο σχολείο του, στη δάσκαλά του και στους συμμαθητές του!!!





Αγαπητοί μας γονείς και αγαπημένα
μας πρωτάκια, σας περιμένουμε με
πραγματική χαρά και διάθεση για
δημιουργία και συνεργασία!!!

Σας έχουμε και έκπληξη στον
αγιασμό !!!

Τα εκτάκια υιοθετούν τα πρωτάκια !!!

