



**Όταν παίζω στο σχολειό
δεν κοροϊδεύω , δε χτυπώ!**

**Εξηγώ ό,τι δε μ' αρέσει,
σταματώ όποιον μ' ενοχλεί.**

**Αν βοήθεια χρειαστώ
απ' τη δασκάλα αμέσως τη ζητώ .**

**Κι αν μαλώσω, κι αν θυμώσω
θα συζητήσω και θα ξαναφιλιώσω!**



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΒΙΑΣ

- ☺ Αντιδρούμε όταν κάποιος μας προσβάλλει και βάζουμε τα όρια μας.
- ☺ Ζητάμε ευγενικά να σταματήσουν να είναι βίαιοι απέναντί μας.
- ☺ Τους ζητάμε να έρθουν στη θέση μας και να σκεφτούν αν θα τους άρεσε να τους φέρονται άσχημα.
- ☺ Εξηγούμε στους άλλους τι δεν μας αρέσει και τι μας στενοχωρεί.
- ☺ Συζητάμε με τους φίλους μας , λέμε τη γνώμη μας και βοηθάμε ο ένας τον άλλο να βελτιώνει τη συμπεριφορά και τον χαρακτήρα του.
- ☺ Λέμε όλοι τις ιδέες μας για να σταματήσουμε τη βία.
- ☺ Προσπαθούμε να βρούμε μια λύση στο πρόβλημα για να είμαστε όλοι ευτυχισμένοι και αγαπημένοι.
- ☺ Δίνουμε μια δεύτερη ευκαιρία και προσπαθούμε να γίνουμε φίλοι.
- ☺ Συμβουλεύουμε τους φίλους μας όταν κάνουν λάθος και τους βοηθάμε να το διορθώσουν.
- ☺ Όταν δυσκολευόμαστε να λύσουμε ένα πρόβλημα ζητούμε τη βοήθεια κάποιου ενήλικα που εμπιστευόμαστε.
- ☺ Αποφεύγουμε άτομα που έχουν μη αποδεκτές συμπεριφορές ή χρησιμοποιούν λεκτική , σωματική ,κοινωνική βία.