

**Το διάστημα που το σχολείο ήταν κλειστό και ήμασταν στο σπίτι, το βράδυ κοιμόμουν**

Απάντηση	Πλήθος	Ποσοστό
Πιο αργά	54	58%
Πιο νωρίς	12	13%
Την ίδια ώρα	20	22%

\* **Πιο αργά:** Πιο αργά από ότι συνήθιζα να κοιμάμαι

\* **Πιο νωρίς:** Πιο νωρίς από ότι συνήθιζα να κοιμάμαι

\* **Την ίδια ώρα:** Δεν άλλαξε το πρόγραμμα του ύπνου μου

