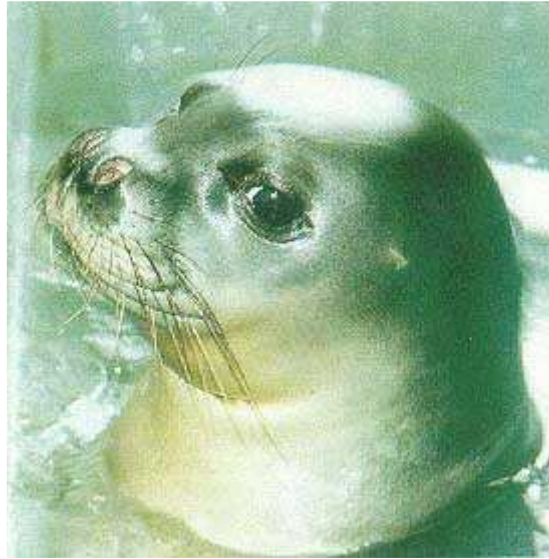


## ΦΩΚΙΑ ΜΟΝΑΧΟΣ



### Πού ζει:

Η φώκια μοναχός παλιότερα κατοικούσε σε όλες τις χώρες που βρίσκονται στη Μεσόγειο θάλασσα, στη βορειοδυτική Αφρική, μέχρι και τη Σενεγάλη. Στις μέρες μας έχουν απομείνει μόνο λίγες εκατοντάδες ζώα σ' όλες αυτές τις περιοχές. Ζει σε ομάδες των 5 ατόμων στις ακτές του Αιγαίου, του Ιονίου, του Μαρόκου και της Μαυριτανίας. Σήμερα, διωγμένη από τον άνθρωπο, χρησιμοποιεί σαν τόπους διαμονής μικρά ακατοίκητα νησιά, απρόσιτες βραχώδεις ακτές και θαλασσινές σπηλιές. Στις βόρειες Σποράδες υπάρχει θαλάσσιο πάρκο.



## Τι τρώει:

Οι φώκιες είναι κυνηγοί. Τρέφονται με μια ποικιλία ψαριών καθώς και με χταπόδια, αστακούς, καλαμαράκια, σουπιές, μπαρμπούνια, συναγρίδες, γόπες και κεφάλους. Μερικές φορές τρέφονται και με φύκια, που τις βοηθάνε στον καθαρισμό του πεπτικού συστήματος. Οι φώκιες κυνηγούν ψάρια και χταπόδια χάρη στα δυνατά τους πτερύγια και στην ευκινησία όλου του σώματός τους.

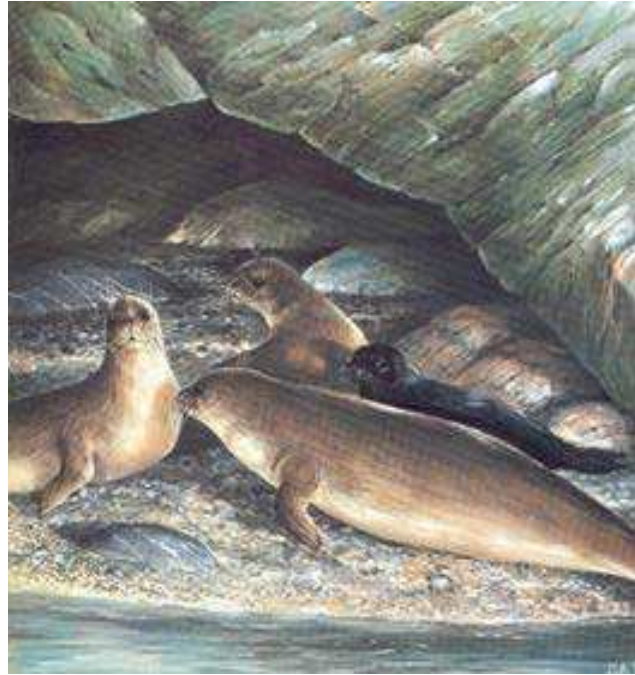
Χρειάζονται τροφή ίση σχεδόν με το 5% του βάρους τους και για να τη βρουν μπορεί να διανύσουν μεγάλες αποστάσεις. Η αιχμάλωτη φώκια μπορεί να φάει περισσότερο από ότι αυτή που βρίσκεται στο φυσικό περιβάλλον.



## Πώς πολλαπλασιάζεται:

Η φώκια Μοναχός ζευγαρώνει μέσα στο νερό. Το ζευγάρι παίζει, βουτώντας, κάνοντας στροφές και βγάζοντας ήχους για πολλή ώρα. Η θηλυκιά φώκια μπορεί να γεννήσει από 4-5 ετών. Ύστερα από κύηση 9-12 μηνών, γεννιούνται ένα ή δύο μικρά, που έχουν ένα μακρύ μαύρο τρίχωμα με ένα άσπρο μπάλωμα στην κοιλιά. Η μητέρα τους τα θηλάζει για 1-2 μήνες και τα προστατεύει από κάθε κίνδυνο, μέχρι να μεγαλώσουν. Η φώκια γεννά μια φορά το χρόνο, η Μεσογειακή φώκια γεννά κάθε 2 χρόνια. Τα μικρά γεννιούνται μέσα σε θαλασσινές σπηλιές, μπορούν να κολυπήσουν αμέσως, αλλά υπάρχει κίνδυνος να τα παρασύρει η

θαλασσοταραχή, τότε η μητέρα τα ψάχνει μέχρι που να τα βρει. Όπως τα περισσότερα θηλαστικά έτσι και οι φώκιες γεννάνε μικρά και τα θηλάζουν. Τα νεογέννητα έχουν μήκος 1 μέτρο και ζυγίζουν 15-20 κιλά. Η φώκια μοναχός μπορεί να φτάσει σε ηλικία και τα 45 χρόνια.



### **Συνήθειες- Δραστηριότητες:**

Οι φώκιες συναντώνται στα ρηχά νερά, πολύ κοντά στις ακτές. Ταξιδεύουν κατά μικρά κοπάδια και αναπαράγονται το καλοκαίρι.

### **Εχθροί - Κίνδυνοι:**

Εχθροί της είναι οι ψαράδες, που σκοτώνουν τις φώκιες, γιατί καταστρέφουν τα δίχτυα τους και τρώνε το αλιεύμα τους. Πλήθος άλλων δραστηριοτήτων σκοτώνουν τις φώκιες: η ρύπανση της θάλασσας, ο τουρισμός, η **υπεραλίευση**, η βιομηχανία, τα ταχύπλοα σκάφη αναγκάζουν τις φώκιες να αλλάζουν τον τρόπο ζωής τους. Στα χρόνια μας η *Monachus monachus* είναι το υπ' αριθμόν ένα ζώο προς εξαφάνιση.

## Τρόποι προστασίας:

- Ο περιορισμός της ρύπανσης την θαλασσών και της υπεραλίευσης.
- Η ενημέρωση των ανθρώπων για την ανάγκη προστασίας της φώκιας.
- Η εφαρμογή των νόμων που την προστατεύουν.
- Η ενίσχυση του έργου της Mom - Εταιρεία μελέτης και προστασίας της μεσογειακής φώκιας.
- Η ίδρυση κι άλλων θαλάσσιων πάρκων, εκτός απ' αυτό που υπάρχει στην περιοχή της Αλοννήσου, στις Β. Σποράδες.



Οι μικροί ερευνητές:  
Κατερίνα Ντελα Πένια  
Απόστολος Στατήρης  
Άννα-Μαρία Τρεπεκλή  
Μαρία Μ.  
Σάρα Μ.