

Βουδισμός



Από ποιον ιδρύθηκε;

Ο Βουδισμός ιδρύθηκε από τον Σιντάρτα Γκοτάμα, πρίγκιπα της φυλής Σάκκα.

Πότε και πού ιδρύθηκε;

Ο Βουδισμός ιδρύθηκε την πανσέληνο του Μαΐου με την ανατολή του πρωινού άστρου, όταν ο Σιντάρτα Γκοτάμα έγινε βούδας, ο Πεφωτισμένος. Κατόπιν περιπλανήθηκε στις πεδιάδες της Βορειοανατολικής Ασίας επί 45 περίπου χρόνια διδάσκοντας την ατραπό του Ντάρμα. Γύρω του αναπτύχθηκε μια κοινότητα μοναχών, η Σαγκά, -ανεξαρτήτως φύλου, από κάθε κάστα και κάθε φυλή-αφοσιωμένων στην άσκηση της ατραπού του Βούδα. Το ιστορικό πρόσωπο που έλαβε τον τίτλο Βούδας πέθανε σύμφωνα με τις εκτιμήσεις σύγχρονων ιστορικών το 486 π.Χ. στην ηλικία των 80 ετών περίπου.

Τόποι λατρείας:

Όταν πέθανε ο Βούδας, το σώμα του διαμοιράσθηκε σε οκτώ μέρη και διανεμήθηκε σε διάφορες περιοχές, όπου χτίστηκαν μεγάλοι ναοί, που έγιναν λατρευτικοί τόποι.



Ποια είναι τα βασικά πιστεύω;



Οι βουδιστές έχουν ελάχιστα υπάρχοντα και αφιερώνουν τη ζωή τους στην ερμηνεία των κηρυγμάτων του Βούδα, όπως και οι Ινδουιστές πιστεύουν στην αναγέννηση μετά το θάνατο. Ελπίζουν να υπερβούν τον κύκλο του θανάτου και της αναγέννησης και να φτάσουν σε κατάσταση νιρβάνας. Επίσης οι Βουδιστές πιστεύουν ότι με το διαλογισμό μπορούν να πετύχουν την κατάσταση του **'Νιρβάνα'**, της αληθινής πνευματικής ηρεμίας, που θα τους ελευθερώσει από το φυσικό, κοσμικό πόνο. Βασικές θέσεις της βουδιστικής διδασκαλίας Χιναγιάννα είναι το κήρυγμα με τις τέσσερις ευγενικές αλήθειες. Σώζεται στον κανόνα και διατείνεται ότι η διδασκαλία της ταυτίζεται με εκείνη που ανέπτυξε ο ίδιος ο Βούδας.

- 1) Η ζωή είναι πόνος, καθώς ο άνθρωπος είναι ασθενής και αιχμαλωτισμένος

στη φθορά και στον θάνατο.

2) Αιτία του πόνου είναι η επιθυμία για τα πράγματα αυτού του κόσμου, μέσω της σαμσάρα.

3) Η κατάπαυση του πόνου επιτυγχάνεται με τη Νιρβάνα, που σημαίνει σβήσιμο και είναι η κατάσταση της απόλυτης γαλήνης και μακαριότητας.

4) Ο δρόμος που οδηγεί στην κατάπαυση του πόνου (Νιρβάνα) λέγεται *οκταπλό μονοπάτι* και αποτελείται από 8 στάδια. Επίσης, ονομάζεται και *μέση οδός*, γιατί κινείται ανάμεσα στην εγωιστική ικανοποίηση των παθών και την υπερβολική άσκηση.



Ποια είναι τα ιερά βιβλία;

Ιερά βιβλία στον βουδισμό δεν υπάρχουν, ωστόσο οι αρχαίες γραφές χωρίζονται σε 3 κατηγορίες: στους κανόνες της μοναστικής ζωής (**βινάγια**), τις διδαχές του Βούδα (**σούτρα**) και την μελέτη ορισμένων δογματικών σημείων (**αμπιντάρμα**). Κάθε βουδιστική σχολή έχει την δική της συλλογή από σούτρα στα σανσκριτικά, τα κινέζικα και τα θιβετιανά. Ιερά βιβλία του Χιναγιάννα Βουδισμού ή το μικρό όχημα είναι:

Κανόνας πάλι. Επειδή τον αποτελούν τρία τμήματα: Ον και Τριπιτάκια δηλαδή τρεις καλάθοι.

1) Βινάγια πιτάκα (περιέχει κανόνες της βουδιστικής μοναστικής ζωής)

2) Σούτα πιτάκα (εκθέτει την Ντάρμα διδασκαλία)

3) Αμπίνταμα πιτάκα (συλλογή με ταξινομήσεις και ερμηνείες φιλοσοφικών και ψυχολογικών ορίων)

Βέδες είναι ιεροί ύμνοι και τελετουργικοί στίχοι, που έχουν συντεθεί στην αρχαϊκή σανσκριτική και είναι γνωστοί μεταξύ των λαών που μιλούσαν την ινδοευρωπαϊκή γλώσσα και πέρασαν στις Ινδίες από περιοχές της Περσίας.

Οι Βέδες αποτελούν για τους Ινδούς ότι για εμάς η βίβλος. Περιέχουν την απόλυτη Νταρμακεντρική αλήθεια. Ντάρμα ονομάζεται η κοσμολειτουργία σε όλες τις εκφάνσεις της. Οι "Βέδες" εννοούν το σύμπαν ως όλο, μια αλυσίδα αλληλουχίας και αλληλεξάρτησης. Η βεδική φιλοσοφία διδάσκει ότι η λύτρωση επιτυγχάνεται δια της θυσίας και της ηθικής, σε αντίθεση με το Βραχμανισμό, που τη θέλει να έρχεται δια της γνώσης. Θα λέγαμε ότι είναι πιο κοντά στο Ινδουισμό, που φτάνει στη λύτρωση ασκώντας 'εν πίστη' το 'αγαπάτε αλλήλους'. Τα τρία μέρη του κόσμου, γη, αέρας και ουρανός κυριαρχούνται από 33 θεότητες.



Ομάδα ερευνητών:

Βικτώρια Τίγκα

Ειρήνη Φλώρου

Στέλιος Σέχου