

# 10306

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ



Ε.Κ.Π.Α.  
Α' Ψυχιατρική Κλινική

ΙΣΝ/SNF  
ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS  
FOUNDATION



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ  
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΩ»

Από  
Γραμμή 10306-Α' Ψυχιατρική Κλινική  
Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Τηλ.: 2107289408, Ν. Σαγιάννη  
2107230010, Θ. Σκαλή  
Mail: [psychiat-egin@med.uoa.gr](mailto:psychiat-egin@med.uoa.gr),  
[telefonikiypost@gmail.com](mailto:telefonikiypost@gmail.com)

Προς  
τις Διευθύνσεις  
Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης  
σε όλη την Επικράτεια

Αθήνα, 11 Φεβρουαρίου 2021

## Ενημερωτική Ανακοίνωση

### Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306

#### **Δωρεάν και Ανώνυμα 24ωρης λειτουργίας**

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τη Γραμμή Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης 10306, που λειτουργεί **ανώνυμα και δωρεάν**, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, την επιστημονική καθοδήγηση της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, και υποστηρίζεται οικονομικά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος-Μένας Δωρητής.

Η Γραμμή αφορά το Πανελλήνιο, και λειτουργεί όλο το 24ωρο, όλες τις ημέρες της εβδομάδας, καθόλη τη διάρκεια του έτους και είναι έτοιμη να ανταποκριθεί σε κάθε αίτημα στήριξης οποιουδήποτε προσώπου αισθάνεται την ανάγκη να μιλήσει σε πρόσωπο αρμόδιο, ειδικό, να ακούσει ό,τι και αν έχει να του πει. Αφορά 3 επιλογές:

Επιλογή 1-Ψυχολογική βοήθεια, Ψυχιατρική υποστήριξη

Επιλογή 2-Ψυχοκοινωνικά θέματα

Επιλογή 3-Θέματα που αφορούν την Οικογένεια, Παιδιά και Εφήβους

Η Γραμμή 10306 δημιουργήθηκε για να μπορεί ανά πάσα στιγμή, σε οποιαδήποτε γωνιά της Ελλάδας και για οποιοδήποτε λόγο (ένταση, ταραχή, δυσανεξία, ανασφάλεια, απειλή, φόβο, πανικό, απογοήτευση, απελπισία, μοναξιά, κ.λπ.) οποιοδήποτε πρόσωπο, οποιασδήποτε ηλικίας, να αποζητά στήριξη, ενθάρρυνση ή/και ψυχική ανακούφιση.

***Παρακαλούμε θερμά να ενημερωθούν όλες οι Σχολικές Μονάδες και όλοι οι Σύλλογοι Γονέων της επικράτειάς σας!***

Η Επιστημονική και Συντονιστική Ομάδα Έργου της Γραμμής «10306»

**Χαράλαμπος Παπαγεωργίου**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ, Δ/ντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής

**Μαρίνα Οικονόμου**, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ

**Ελένη Λαζαράτου**, Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, ΕΚΠΑ

**Φραγκίσκος Γονιδάκης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ

**Θεodώρα Σκαλή**, ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, Msc, PhD, ΕΚΠΑ

**Μενέλαος Θεοδωρουλάκης**, PhD Κοινωνικής Πολιτικής και Κοινωνικής

Ανθρωπολογίας, Πρόεδρος Ομοσπονδίας «ΑΡΓΩ»

**Κωνσταντίνος Κοντοάγγελος**, Ψυχίατρος επί Θητεία, PhD, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ