

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

➤ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-prwtobathmias-frontidas-ygeias/draseis-kai-programmata-agwghs-ygeias/agwgh-ygeias/draseis-kai-parembaseis-eyaisthhtopoihshs-kai-enhmerwshs-toy-mathhtikoy-plhthysmoy/diatrofikh-agwgh/6566-diatrofikh-agwgh>

➤ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ - ΦΥΣΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ (8 – 12)

<https://dipe-a.thess.sch.gr/dipea/index.php/2015-09-28-19-43-37/2015-09-28-19-44-48/41-2015-09-15-06-08-26/2015-09-15-06-09-44/ekpaideftika-ergaleia-agogis-ygeias/63-askisi-kai-ygeia-meso-download-se-morfi-zip>

➤ ΕΥΖΗΝ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

<http://eyzhn.edu.gr/class-material/>

ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ - ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ 6-8 (ΕΓΧΕΙΡ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ)

<https://drive.google.com/drive/folders/1qd-rFtDKiA0IgB9aYDW9LokodwDjtWdx>

ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ - ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ 6-8 (ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΜΑΘΗΤΗ)

<https://drive.google.com/drive/folders/1qd-rFtDKiA0IgB9aYDW9LokodwDjtWdx>

ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ - ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ 9-12 (ΕΓΧΕΙΡ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ)

<https://drive.google.com/drive/folders/1qd-rFtDKiA0IgB9aYDW9LokodwDjtWdx>

ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ - ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ 9-12 (ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΜΑΘΗΤΗ)

<https://drive.google.com/drive/folders/1qd-rFtDKiA0IgB9aYDW9LokodwDjtWdx>

Προτείνεται η χρήση των βίντεο στο youtube να γίνεται μέσω του <https://video.link>

▪ ΤΟ ΠΙΑΤΟ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ - ΒΙΝΤΕΟ

<https://www.youtube.com/watch?v=cGR-chVKiV8>

▪ ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΥΓΙΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ - ΒΙΝΤΕΟ

<https://www.youtube.com/watch?v=v-vOZxQd3XU>

▪ Η ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΒΑΡΟΥΣ - ΒΙΝΤΕΟ

<https://www.youtube.com/watch?v=8FTx4rDQtak>

▪ Η ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΟΦΩΝ - ΒΙΝΤΕΟ

<https://www.youtube.com/watch?v=BoOPz-4Sou8>

▪ ΟΜΑΔΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ - ΒΙΝΤΕΟ

<https://www.youtube.com/watch?v=oRo6xnUvWXo>

▪ ΤΑ ΑΣΧΗΜΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ - ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ / ΑΦΗΓΗΣΗ

https://www.youtube.com/watch?v=i7hFzX_OimQ

▪ Η ΚΑΛΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΝΕΙ ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ / ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

<https://www.youtube.com/watch?v=K83BHg3bR8w>