

101° Νηπιαγωγείο Αθηνών

Σχολική χρονιά 2022-2023

*Σας καλωσορίζουμε στο
101° Νηπιαγωγείο Αθηνών*

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τηλέφωνο: **210 7774786**

Email:

mail@101nip-athin.att.sch.gr

Blog:

<https://blogs.sch.gr/101nipathin/>



ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΤΟΥΜΕ

Είμαστε

η κα Κωνστα-
ντίνα,
η νηπιαγωγός
του πρωινού
Προγράμματος



η κα Κατερίνα,
Η νηπιαγωγός του
Ολοήμερου και
Προισταμένη του
Νηπιαγωγείου



η κα Μαίρη
η νηπιαγωγός
παράλληλης
στήριξης



ΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ



Το νηπιαγωγείο είναι μία ξεχωριστή εμπειρία για τα παιδιά προσχολικής ηλικίας. Σηματοδοτεί μία μοναδική περίοδο ξεγνοιασιάς, δημιουργικού παιχνιδιού, καλλιέργειας πολλαπλών δεξιοτήτων, κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης.

Χαιρόμαστε που σας έχουμε κοντά μας και στηρίζομαστε στην καλή συνεργασία και στη δημιουργία κλίματος αμοιβαίου σεβασμού και εμπιστοσύνης που θα βοηθήσει στην ομαλή μετάβαση του παιδιού στο πρώτο σχολικό περιβάλλον και στην εξέλιξή του.

Το παιδί σας θα βρίσκεται σε ένα ασφαλές περιβάλλον όπου θα διατηρήσει τη μοναδικότητά του, αλλά θα μάθει και να είναι μέλος μιας μεγάλης ομάδας.

Επιδιώξή μας, η ενίσχυση της αυτοπεποίθησής του και η ολόπλευρη ανάπτυξη των δεξιοτήτων του.

ΤΟ ΩΡΑΡΙΟ ΤΟΥ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

Προσέλευση νηπίων:

8:15 - 8:30 π.μ

Αποχώρηση νηπίων- προνηπίων πρωινού υποχρεωτικού προγράμματος:

12:45 - 1:00 μ.μ.

Αποχώρηση νηπίων-προνηπίων προαιρετικού ολοήμερου προγράμματος:

3:45 - 4:00 μ.μ.

Αποχώρηση νηπίων-προνηπίων διευρυμένου ολοήμερου προγράμματος:

5:15 - 5:30μ.μ.



Τα παιδιά κατά την προσέλευση θα παραλαμβάνονται από τη Νηπιαγωγό του τμήματος στην κεντρική είσοδο του σχολικού συγκροτήματος και θα αποχωρούν από το ίδιο σημείο. Μετά τις **8:30 π.μ.** το πρωί δεν δύναται να παραλαμβάνουμε παιδιά για λόγους ασφαλείας. Στη **1.00 μ.μ.**, στις **4:00 μ.μ** το μεσημέρι και στις **5:30 μ.μ.** η αποχώρηση θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί. Το ωράριο είναι σημαντικό να τηρείται με συνέπεια για την εύρυθμη και ασφαλή λειτουργία του σχολικού συγκροτήματος.

Η ΤΣΑΝΤΑ

- Η τσάντα του παιδιού θα πρέπει να είναι μικρή και ελαφριά αυτόνομο (χωρίς ροδάκια), ώστε να μπορεί να τη μεταφέρει στην πλάτη του και να είναι
- Είναι σημαντικό το παιδί να μπορεί να ανοιγοκλείνει την τσάντα του, το τάπερ του και το μπουκάλι του.
- Προσωπικά παιχνίδια μπορούν να φέρουν μόνο στην αρχή για την περίοδο της προσαρμογής.
- Να αναγράφεται το όνομά του πάνω στα αντικείμενά του (μπουφάν, παγουρίνο, ταπερ, τσάντα).
- Επίσης, να ελέγχετε καθημερινά την τσάντα του παιδιού σας.



• Μέσα στην τσάντα τους θα χρειαστεί να έχουν:

1. Ένα μικρό παγούρι με **νερό**.
2. Μια **πετσέτα** φαγητού.
3. Μία μικρή συσκευασία **μυρομάντηλα**.
4. Το **πρωινό φαγητό**.
5. Μία αλλαξιά **ρούχα**.

• Μέσα στο τσαντάκι για το μεσημεριανό φαγητό θα χρειαστούν (για ολόημερο):

1. Το **μεσημεριανό** σε τάπερ που να αναγράφει το όνομά του στο καπάκι και στο μπολ και **τα μαχαιροπίρουνα του**
2. Μία **μικρή πετσέτα** για το μεσημεριανό

ΤΑ ΡΟΥΧΑ

- Το παιδί θα μένει αρκετές ώρες στο χώρο του Νηπιαγωγείου και είναι σημαντικό να νιώθει και να μπορεί να κινείται άνετα.
- Επιλέξτε ρούχα που δε θα το δυσκολεύουν όταν θα θέλει να πάει στην τουαλέτα και παπούτσια (με σκρατσ) που θα μπορεί να βάζει μόνο του.
- Αποφύγετε μπλούζες και παπούτσια με **κορδόνια**, **σκουλαρίκια** και **κολιέ** επειδή μπορούν να προκληθούν ατυχήματα.



ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ

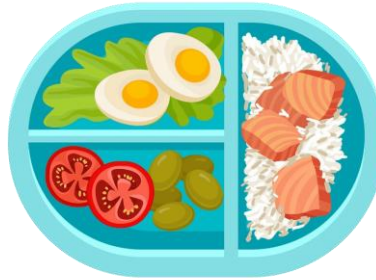
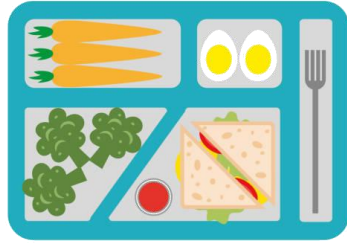
Τα παιδιά μπορούν να φέρνουν για δεκατιανό:

κουλούρι, αβγό, ψωμί και τυρί, τوست, γιαούρτι, φρούτα (καθαρισμένα και κομμένα σε μικρά κομμάτια), πίτα, κέικ, αποξηραμένα φρούτα, μπάρες δημητριακών ή και οτιδήποτε άλλο θεωρείται υγιεινό για δεκατιανό.

Συζητήστε με το παιδί ποιο θα είναι το πρόγευμά του ώστε να ξέρει τι θα φάει. **Σας παρακαλούμε να μας ενημερώσετε για τυχόν αλλεργίες.**



ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ

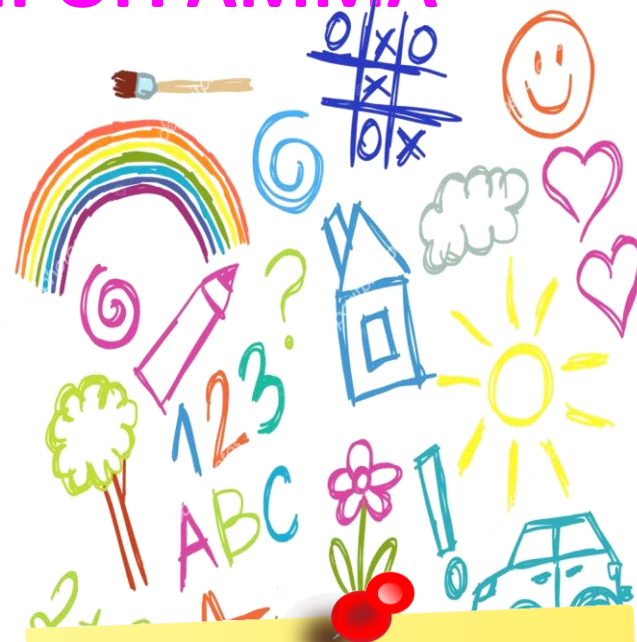


- Καλό είναι να επιλέγετε φαγητά που τρώει το παιδί και σε μικρότερη ποσότητα.
- Μια κανονική μερίδα (όχι μεγάλη ποσότητα) μειώνει το άγχος των παιδιών κατά τη διάρκεια του μεσημεριανού γεύματος - ειδικά των μικρότερων σε ηλικία παιδιών και όσων έχουν δυσκολίες.
- Καθάρισμα και κόψιμο τροφών: Παρακαλούμε να καθαρίζετε και να κόβετε σε μικρότερα κομμάτια το ψάρι, το κοτόπουλο, τις πατάτες κ.τ.λ. πριν μπουν στο μπολ των παιδιών.
- Σημαντική είναι η συμμετοχή του παιδιού στη διαδικασία ετοιμασίας της τσάντας του! Εξηγείστε του ποιο είναι το "δεκατιανό" και ποιο είναι το "μεσημεριανό" γεύμα.
- Συνιστάται να έχουν κουτάλια-πιρούνια σε μια θήκη ή σακουλάκι και να μην είναι πεταμένα μέσα στην τσάντα τους, για λόγους υγιεινής.
- Θα δοθούν επιπλέον οδηγίες στη συνάντηση με τις νηπιαγωγούς.

ΤΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ
7:45-8:00	Πρόωρη υποδοχή μαθητών/τριων (προαιρετικό πρόγραμμα)
08:15-8:30	Υποδοχή μαθητών/τριών
08:30-09:15	Ελεύθερο παιχνίδι - ενασχόληση στα κέντρα μάθησης (γωνιές)
09:15-10:00	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ-ΑΠΣ, πρόγευμα
10:00 – 10:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
10:45-11:30	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ-ΑΠΣ
11:30-12:10	Ελεύθερο παιχνίδι-ενασχόληση στα κέντρα μάθησης, ανατροφοδότηση (γωνιές)
12:10-12:45	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ-ΑΠΣ- Αναστοχασμός- Ανατροφοδότηση-Προγραμματισμός της επόμενης ημέρας
12:45-13:00	Προετοιμασία για αποχώρηση
13:00	ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ



Στο πρόγραμμα θα υπάρχουν τροποποιήσεις ως προς την ακριβή ώρα εκτέλεσης των δραστηριοτήτων λόγω της συστέγασής με τα νηπιαγωγεία και τα δημοτικά του συγκροτήματος. Η δομή του προγράμματος θα παραμείνει ίδια.

ΤΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ

ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ
13:00-13:40	Προετοιμασία γεύματος/γεύμα
13:40-14:20	Ανάπαυση/Ελεύθερο παιχνίδι- ενασχόληση στα κέντρα μάθησης (γωνιές)
14:20-15:00	Δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ-ΑΠΣ
15:20-16:00	Ελεύθερο και οργανωμένο παιχνίδι, ανατροφοδότηση
15:45-16:00	Προετοιμασία για αποχώρηση
16:00	1 ^η Αποχώρηση από το Προαιρετικό Ολοήμερο Πρόγραμμα
16:00-16:15	Διάλειμμα
16:15-16:45	Ανάπαυση/ Ελεύθερο παιχνίδι- ενασχόληση στα κέντρα μάθησης (γωνιές)
16:45-17:15	Ελεύθερο και οργανωμένο παιχνίδι, ανατροφοδότηση
17:15-17:30	Προετοιμασία για αποχώρηση/ 2 ^η Αποχώρηση από το Προαιρετικό Ολοήμερο Πρόγραμμα



Στο πρόγραμμα θα υπάρχουν τροποποιήσεις ως προς την ακριβή ώρα εκτέλεσης των δραστηριοτήτων λόγω της συστέγασής με τα νηπιαγωγεία και τα δημοτικά του συγκροτήματος. Η δομή του προγράμματος θα παραμείνει ίδια.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Στο ωρολόγιο πρόγραμμα του νηπιαγωγείου συμπεριλαμβάνονται τα εργαστήρια δεξιοτήτων για τρεις ώρες την εβδομάδα. Σε αυτά θα επεξεργαστούμε θέματα από τις εξής ενότητες:

1. Ζω καλύτερα – Ευ ζην.
2. Φροντίζω το περιβάλλον.
3. Ενδιαφέρομαι και ενεργώ – Κοινωνική συναίσθηση και ευθύνη.
4. Δημιουργώ και καινοτομώ – Δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία.

ΑΓΓΛΙΚΑ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

Η αγγλική γλώσσα διδάσκεται μέσα από δημιουργικές δραστηριότητες βιωματικού χαρακτήρα για δύο ώρες την εβδομάδα.

❖ Σκοπός είναι ο εμπλουτισμός του προγράμματος σε σχέση με τη γλωσσική και ολόπλευρη ανάπτυξη των νηπίων και θα γίνεται από εκπαιδευτικό της αγγλικής γλώσσας.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ COVID



- Η χρήση προστατευτικής μάσκας (απλής χειρουργικής ή υφασμάτινης με κατάλληλες προδιαγραφές) είναι προαιρετική για τους/τις μαθητές/τριες σε όλες τις τάξεις, τους εκπαιδευτικούς και το λοιπό προσωπικό, καθώς και για τους επισκέπτες των σχολικών μονάδων.
- Αν το παιδί σας εμφανίσει πυρετό ή/ και άλλα συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19, απαγορεύεται να προσέλθει στο Νηπιαγωγείο.
- Σε περίπτωση που επιβεβαιωθεί λοίμωξη από COVID-19, θα πρέπει άμεσα να ενημερώσετε τη Νηπιαγωγό.

ΜΙΚΡΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΟΜΑΛΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

- Εξασφαλίστε ένα τακτικό ωράριο ύπνου για το παιδί.
- Εμπιστευτείτε τις νηπιαγωγούς και μοιραστείτε ενδεχόμενους προβληματισμούς και ανησυχίες.
- Δώστε στο παιδί σας το χρόνο που χρειάζεται, για να προσαρμοστεί στο νέο περιβάλλον του νηπιαγωγείου.
- Επιβραβεύετε συχνά κάθε μικρή, μα σημαντική του κατάκτηση.



*Σας ευχόμαστε
καλή και δημιουργική
σχολική χρονιά!*

