

Ο μήνας Σεπτέμβριος

Προέλευση του ονόματος

Από το λατινικό *septem* (εφτά), γιατί ήταν ο έβδομος μήνας του αρχαίου ρωμαϊκού Ημερολογίου.

Λαϊκά ονόματα

Τρυγητής γιατί γίνεται ο τρύγος των σταφυλιών,
Σταυριάτης γιατί στις 14 γιορτάζουμε την Ύψωση του Τιμίου Σταυρού,
Ορτυκολόγος γιατί εμφανίζονται Τα αποδημητικά ορτύκια.

Τι τρώμε τον Σεπτέμβριο

- Σταφύλια,
- σύκα,
- κρεμμύδια ξερά,
- καλοκαιρινή πατάτα,
- νωπά καρύδια,
- φιστίκια Αιγίνης.

Παροιμίες για το Σεπτέμβριο

Αν ίσως βρέξει ο Τρυγητής, χαρά στον τυροκόμο.

Του Σταυρού σταύρωνε και δένε.

Του Σεπτέμβρη οι βροχές, πολλά καλά μας φέρνουν.

Μάρτη και Σεπτέμβρη ίσια τα μεσάνυχτα.

Τον Σεπτέμβρη τα σταφύλια, τον Οκτώβρη τα κουδούνια.

Στον Τρυγητή σιτάρι σπείρε και στο πανηγύρι σύρε.

Του Σταυρού σταύρωνε και σπέρνε.