

Ο μήνας Μάρτιος

Προέλευση της ονομασίας

Προέρχεται από το λατινικό martius (άρειος), γιατί ο μήνας αυτός ήταν αφιερωμένος στη λατρεία του Θεού Άρη (Mars).

Λαϊκά ονόματα

Ο Μάρτιος λέγεται και

Μάρτης Παλουκοκαύτης ανάγκαζε, με το απρόοπτο κρύο του, να καίνε ακόμα και τα παλούκια για να ζεσταθούν,

Βαγγελιώτης γιατί, γιορτάζουμε τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου),

Πουλιαντέρης·

Ανοιξιάτης ,είναι ο πρώτος μήνας της άνοιξης), Φυτευτής (γιατί φυτεύουμε)

Τι τρώμε τον Μάρτιο



- Λεμόνια,
- τελευταία πορτοκάλια,
- μήλα (ψυγείου από τη συγκομιδή Οκτωβρίου),
- αγκινάρες,
- καρότα,
- λάχανο,
- κουνουπίδι,
- μαρούλια
- , ραδίκια,
- σπανάκι,
- σέλινο.

Παροιμίες για το μήνα Μάρτιο

Ο Αύγουστος για τα πανιά κι ο Μάρτης για τα ξύλα.

Μάρτης είναι χάρδια κάνει, πότε κλαίει, πότε γελάει.

Μη σε γελάσει ο Μάρτης το πρωί και χάσεις την ημέρα.

Ο Μάρτης ο κλαψόγελος.

Κάλλιο Μάρτης καρβουνιάρης, παρά Μάρτης λιοπυριάρης.

Ο Μάρτης ο πεντάγνωμος, εφτά φορές χιόνισε και πάλι το μετάνιωσε που δεν εξαναχιόνισε!