

## Ο μήνας Ιανουάριος

### προέλευση του ονόματος

Πορτοκάλια, λεμόνια, μανταρίνια, γκρέιπ φρουτ, μήλα, λάχανα, κουνουπίδι, μαρούλι, καρότα, σέλινο, σταφίδες, καρύδια, αμύγδαλα, κάστανα

### λαϊκά ονόματα

**Γενάρης**

**Πρωτάρης** πρώτος μήνας του χρόνου

**Καλαντάρης** (λέμε τα κάλαντα)

**Γατόμηνας** ζευγαρώνουν οι γάτες

**Κρυσάρης** έχει μεγάλα κρύα),

**Μεσοχειμώνας** είναι ο μεσαίος μήνας τους χειμώνα Τρανός, Μεγάλος Μήνας (έχει 31 μέρες).

### Τι τρώμε τον Ιανουάριο.

- ✓ Πορτοκάλια
- ✓ λεμόνια
- ✓ μανταρίνια,
- ✓ γκρέιπ φρουτ
- ✓ μήλα,
- ✓ λάχανα
- ✓ κουνουπίδι
- ✓ μαρούλι
- ✓ καρότα,
- ✓ σέλινο
- ✓ σταφίδες
- ✓ καρύδια,
- ✓ αμύγδαλα
- ✓ κάστανα.

### Παροιμίες για τον μήνα Ιανουάριο

*Σ' όσους μήνες έχουν «ρο», μπάνιο με ζεστό νερό.*

*Χιόνισ' έβρεξ' ο Γενάρης, ολ' οι μύλοι μας θ' αλέθουν*

*Γενάρη μήνα κλάδευε, φεγγάρι μην ξετάζει.*

*Χιόνι πέφτει το Γενάρη, χαρές θα 'ν' τον αλωνάρη*

*Κότα, πίτα το Γενάρη, κοκότα τον Αλωνάρη.*

*Κόψε ξύλο το Γενάρη και μη καρτερείς φεγγαρι*