

| SSL93 | 14.11.2017 | ISSN 2408 0055

## Ήρθε Γράμμα στο Σχολείο Παγκόσμια Ημέρα ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ

14 Νοεμβρίου 2017

Μπορείτε να αποκωδικοποιήσετε την εικόνα;

[Γραμματόσημο εκδοθέν στις ΗΠΑ, 2001]

### Παγκόσμια Ημέρα ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ

για την Εκπαιδευτική Κοινότητα

παρατίθεται αυτούσιο απόσπασμα από την ιστοσελίδα: <http://capital.gr>

"Δικαίωμα στη Θεραπεία, στη Γνώση, στη Ζωή. Διεκδίκησε το, σήμερα. Άλλαξε, το αύριο!" είναι το κεντρικό μήνυμα της καμπάνιας ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το σακχαρώδη διαβήτη που παρουσίασε η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ), σε Συνέντευξη Τύπου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη.

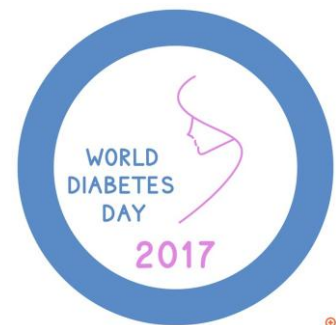
Καθώς μία στις δέκα γυναίκες σήμερα ζει με Διαβήτη, φέτος η Παγκόσμια Ημέρα, σύμφωνα με το ευρωπαϊκό τμήμα της Διεθνούς Ομοσπονδίας για το Διαβήτη (IDF - Europe), είναι αφιερωμένη στη γυναίκα, που δίνει τη ζωή, που αγωνίζεται για τη ζωή, που στηρίζει τη ζωή.

Σύμφωνα με στοιχεία της Διεθνούς Ομοσπονδίας για το Διαβήτη (IDF), 20,9 εκατομμύρια ή το 16,2% των γυναικών παγκοσμίως που γέννησαν επιτυχώς το 2015, παρουσίασαν κάποιες βαρύτητας υπεργλυκαιμία κατά την εγκυμοσύνη. Περίπου το 50% των γυναικών με ιστορικό διαβήτη, κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, αναπτύσσουν διαβήτη τύπου 2 εντός 5 έως 10 ετών μετά τη γέννηση, ενώ 1 στις 7 γεννήσεις επηρεάζεται από διαβήτη κύησης. Για το λόγο αυτό θα πρέπει ο έλεγχος για το διαβήτη πριν και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης να ενσωματωθεί στις υπηρεσίες μητρικής υγείας, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας περίθαλψης, με στόχο τον έγκαιρο εντοπισμό και την καλύτερη αντιμετώπιση του.

Κατά 15 χρόνια μας "γερνάει" ο αρρυθμιστος διαβήτης

Οι επιπτώσεις, ωστόσο, του διαβήτη είναι υπεράνω φύλου! Σχετικά με τον κίνδυνο που ενέχει ο διαβήτης στη ζωή του γενικού πληθυσμού, τις επιπλοκές αλλά και το κόστος στο Σύστημα Υγείας αναφέρθηκε ο Ανδρέας Μελιδώνης, Γεν. Γραμματέας ΕΔΕ, Παθολόγος, Συντονιστής - Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής-Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ". "Ο διαβήτης αποτελεί την πρώτη αιτία τύφλωσης των ενηλίκων, νεφρικής ανεπάρκειας τελικού σταδίου, μη τραυματικού ακρωτηριασμού, εμφράγματος του μυοκαρδίου και αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου, ενώ συνδέεται άμεσα και με την καρδιαγγειακή νόσο με τους ασθενείς με διαβήτη να παρουσιάζουν τον ίδιο κίνδυνο θνησιμότητας με τους μη διαβητικούς που είναι μεγαλύτεροι κατά 15 χρόνια".

Στην Ευρώπη η δημόσια δαπάνη για τη φροντίδα του ασθενή με διαβήτη προσεγγίζει το 12% ετησίως του συνολικού κόστους Υγείας όπως εξήγησε ο κ. Μελιδώνης. "Ο ρυθμισμένος ασθενής με διαβήτη χωρίς επιπλοκές και συννοσηρότητες στοιχίζει περίπου 1000 ευρώ ετησίως. Ο αρρυθμιστος τουλάχιστον 50% επιπλέον και ο αρρυθμιστος ασθενής με διαβήτη με επιπλοκές και συννοσηρότητες προσεγγίζει το κόστος των 7.500 ευρώ ετησίως, σύμφωνα με τα δεδομένα της μελέτης Hercules".



| Επιμέλεια -Σύνταξη: Καβαζίδου Η. Ελένη

| Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Π/θμιας Εκπ/σης Χανίων