

ΦΥΤΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

Μαρία Χαχάλη

Θεοδώρα Πρωτούλη

Π.Π.Γ.Ε.Λ Μυτιλήνης

2015-2016

A decorative white floral border with intricate scrollwork and leaf patterns surrounds the central text. The border is set against a dark background.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα τελευταία χρόνια έχει δημιουργηθεί μια νέα τάση παρασκευής φυτικών καλλυντικών από προϊόντα που όλοι διαθέτουμε στη κουζίνα μας, ως μια εναλλακτική και πιο οικονομική λύση για τη σωματική υγιεινή μας .

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ ΤΑ ΦΥΤΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

- ❖ Είναι απόλυτα ασφαλή και συμβατά με τον οργανισμό μας.
- ❖ Υπόκεινται σε αυστηρούς ελέγχους.
- ❖ Σέβονται το περιβάλλον.
- ❖ Ανταποκρίνονται στις εξατομικευμένες ανάγκες μας.
- ❖ Είναι οικονομικά.



ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- ❖ Όταν παρασκευάζετε τα καλλυντικά σας, να έχετε πολύ καθαρά χέρια. Ακόμη καλύτερα, αγοράστε από το φαρμακείο λεπτά πλαστικά γάντια.
- ❖ Μην αλλάζετε τις δόσεις στις συνταγές.
- ❖ Τοποθετείτε τα καλλυντικά σας σε αποστειρωμένα δοχεία.
- ❖ Κρατείστε τα παρασκευάσματά σας μακριά από παιδιά.

ΠΡΟΣΩΠΟ (ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ)

Υλικά:

- ❖ 1 κ.γ. ζάχαρη ψιλή
- ❖ 1 κ.σ. μυλόξιδο
- ❖ 1 αυγό
- ❖ ½ φλιτζάνι λάδι
- ❖ 2 σταγόνες αιθέριο έλαιο πορτοκάλι

Εκτέλεση:

Χτυπάτε καλά τη ζάχαρη, το ξύδι και το αυγό. Σιγά-σιγά χύνεται λίγο-λίγο το λάδι



ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

Υλικά:

- ❖ ¼ αβοκάντο ξεφλουδισμένο
- ❖ ¼ μπανάνα ξεφλουδισμένη
- ❖ 2 κ.σ. κρέμα γάλακτος
- ❖ 2 κ.σ. αμυγδαλέλαιο
- ❖ 5 σταγόνες αιθέριο έλαιο, επιλογής σας (προαιρετικά)

Εκτέλεση:

Χτυπάμε όλα τα υλικά στο μπλέντερ. Αδειάζουμε σε αποστειρωμένο δοχείο και κολλάμε ετικέτα. Διατηρούμε στο ψυγείο για 10 μέρες. Απλώνουμε στο πρόσωπο και στο λαιμό.

ΣΩΜΑ (ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ)



Υλικά:

- ❖ 1 φλ. υπολείμματα παλιών σαπουνιών
- ❖ 1 κ.γ. μέλι
- ❖ 1κ.γ. λάδι
- ❖ 2 κ.σ. φρούτο ξυσμένο στον τρίφτη
- ❖ λίγο τούλι

Εκτέλεση:

Ανακατέψτε σε μία λεκάνη όλα τα υλικά μαζί. Κόψτε τετράγωνα κομματάκια τούλι. Τοποθετήστε μέσα από 2-3 κ.σ. υλικό και δέστε σφιχτά με μία κορδέλα.

Κατά τη διάρκεια του ντους τρίβετε το σώμα σας με το πουγκάκι.

ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΟΣ

Υλικά:

- ❖ 1 ποτήρι νερό απιονισμένο
- ❖ 1 κ.γ. γλυκερίνη
- ❖ 6 κ.σ. οινόπνευμα λευκό
- ❖ Φύλλα από 2 λουλούδια βιολέτας
- ❖ Φύλλα από μία γαρδένια
- ❖ Φύλλα από 5 γιασεμιά
- ❖ Φύλλα από 1 τριαντάφυλλο
- ❖ 1 κομμάτι γάζα

Εκτέλεση:

Ανακατεύετε καλά τα νερό, το οινόπνευμα, τη γλυκερίνη και το λεμόνι. Απλώνετε το ύφασμα σε ένα μπολ και τα αφήνετε να κρέμεται έξω απ'αυτό. Ρίχνετε μέσα τα φύλλα. Από πάνω σκεπάζετε με το νερό και αφήνετε μέσα για 3 μέρες. Τραβάτε τη γάζα και αδειάζετε το νερό σε μπουκάλια. Διατηρείται σε σκοτεινό σημείο για 1 μήνα.

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΧΕΡΙΩΝ



Υλικά:

- ❖ ½ φλ. φρέσκο ανανά
- ❖ 1κ.γ. μηλόξιδο
- ❖ 2 κ.γ. μέλι
- ❖ 2 κ.γ. λάδι καρύδας
- ❖ 1 κρόκο αβγού

Εκτέλεση:

❖ Χτυπάτε όλα τα υλικά στο μπλέντερ. Απλώνετε στα χέρια και κάνετε μασάζ στα δάχτυλα και στα πετσάκια. Φορέστε πλαστικά γάντια για 15'. Ξεβγάλετε με ζεστό νερό. Τελειώστε με ενυδατική κρέμα.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΑΛΛΙΩΝ



Υλικά:

- ❖ $\frac{1}{4}$ αγγουριού
- ❖ $\frac{1}{2}$ φλ. γιαούρτι πλήρες
- ❖ 1 κ.σ. μέλι
- ❖ 1κ.σ. ξίδι

Εκτέλεση:

❖ Ξεφλουδίζετε τα αγγούρι και το χτυπάτε στο μπλέντερ με όλα τα υλικά μαζί. Απλώνετε σε στεγνά μαλλιά και κάνετε μασάζ στις ρίζες. Αφήνετε για 15'. Λούζεστε κανονικά.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- ❖ Το βιβλίο “Fresh Line” της Μαύρας Βαγιωνή.
- ❖ <http://www.organiclife.gr/el/biologika-proionta/1894-biologika-kallintika.html>
- ❖ <http://www.vita.gr/beauty/guide/article/24953/merikoi-to-protimoy-n-biologiko/>





Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ

Με αφορμή το μάθημα της ερευνητικής εργασίας

Κατερίνα Αξή

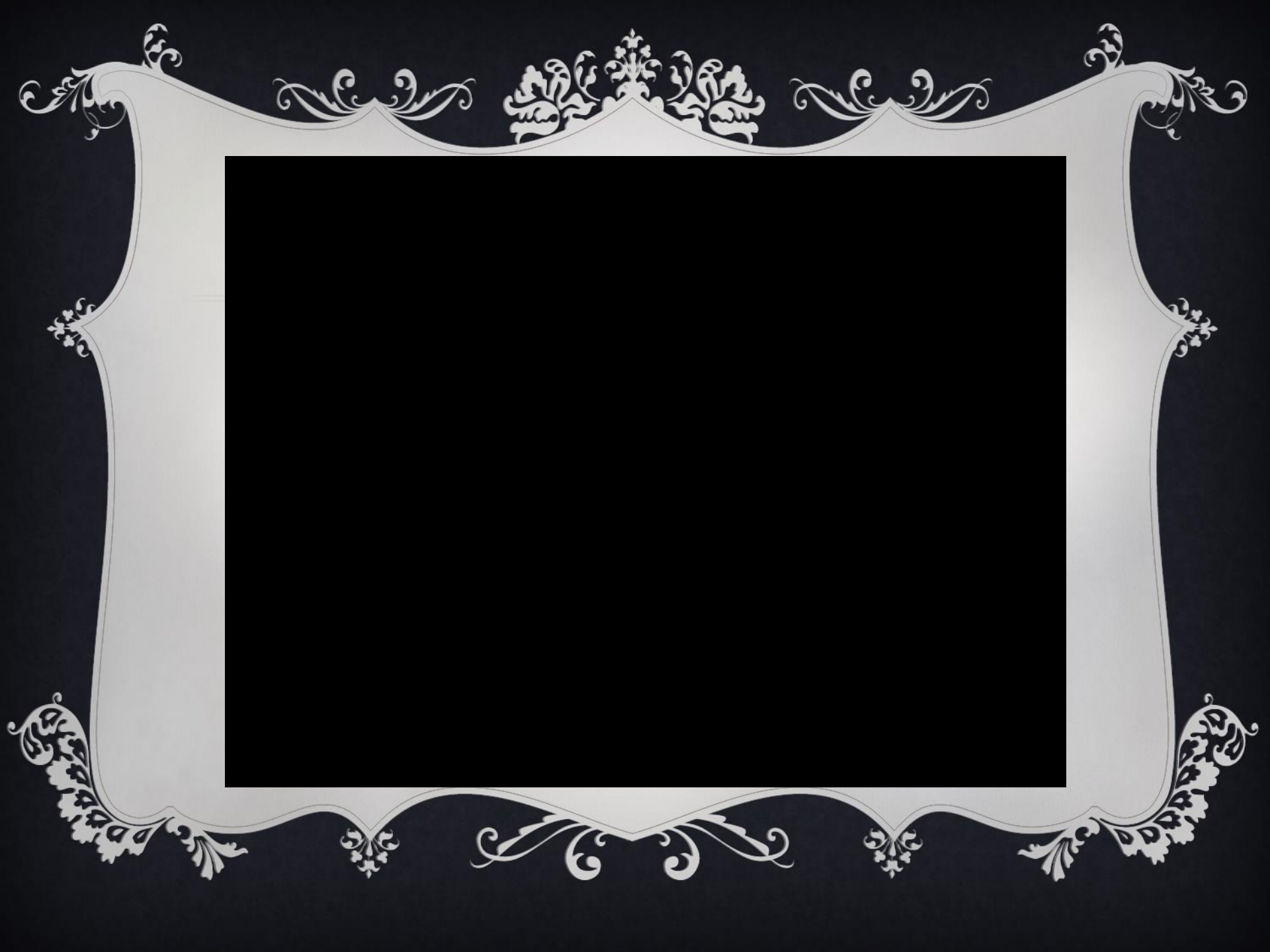
Μαρία Σάλτα

Χρυσάνθη Ψυρούκη



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η αγάπη για το φαγητό και το κρασί αποτελεί συχνά πηγή έμπνευσης για τους σεναριογράφους του κινηματογράφου. Οι ταινίες που έχουν γυριστεί και πραγματεύονται σχετικά θέματα είναι αμέτρητες. Εμείς επιλέγουμε για εσάς και σας προτείνουμε ένα shortlist 10 ταινιών για τις κρύες νύχτες του Χειμώνα! Η συνέχεια επί της οθόνης...













ラーメン
塩ラーメン 六五〇
玉子ラーメン 六五〇
竹の子ラーメン 六五〇
チャーシューメン 七五〇
五日そば 七〇〇
各種大盛 五〇円増し
ライス 一五〇
焼酎(モリシャ)二皿五〇〇
竹の子(メンマ)二皿
ビール
ジュール
サイダー













The End



