

# Η μη λεκτική ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Με τον όρο μη λεκτική επικοινωνία εννοούμε τη μετάδοση

σκέψεων, δεδομένων, πιστεύω, συμπεριφορών και συναισθημάτων χωρίς τη χρήση λέξεων

ειδικότερα με τον όρο «μη λεκτική επικοινωνία» εννοούμε βασικά

κάθε μορφή μη γλωσσικής συμπεριφοράς, η οποία γίνεται αντιληπτή μέσω των

αισθήσεων και επηρεάζει τη διαδικασία της ανθρώπινης αλληλεπίδρασης. Οι προσδοκίες ανάμεσα ενός ατόμου και ενός άλλου βρίσκονται σε πολλές περιπτώσεις στη μη λεκτική επικοινωνία. Εκφράσεις του προσώπου: Τα χείλη, τα μάτια, τα βλέφαρα, τα φρύδια, το

στόμα, το μέτωπο, αποτελούν ανεξάντλητη πηγή πληροφοριών για τα συναισθήματα των ανθρώπων. Όπως είναι το ενδιαφέρον, η έξαψη, η άπολαυση, η χαρά, η έκπληξη, η αγωνία, η οδύνη, ο φόβος, η ντροπή, η περιφρόνηση και ο θυμός. Οι αποχρώσεις της φωνής: Χροιά, Ταχύτητα, Οξύτητα, Τρεμούλιασμα, Θέρμη, Στόμφος, Σύρσιμο, δείχνουν συναισθήματα

και τυχόν ανακολουθίες μεταξύ μηνύματος και φωνής, προκαλούν δυσμενή προδιάθεση.

Οι στάσεις κινήσεις, χειρονομίες, όλα έχουν τη σημασία τους και

αποτελούν σοβαρές ενδείξεις που γίνονται σοβαρότερες όταν ερμηνευτούν κατά ομάδες και συνολικά, όπως οι λέξεις σε μια φράση. Τα ρούχα, η έκφραση του προσώπου, η γλώσσα του σώματος, ο τρόπος που κοιτάμε τους άλλους, ο τρόπος που χαιρετάμε, ο τρόπος που αγγίζουμε, η προφορά μας, η άρθρωση και ο τόνος της φωνής, είναι πράξεις του εαυτού μας και ως εκ τούτου εργαλείο επικοινωνίας.

Γιατί και αυτά είναι μέρη της ΜΗ λεκτικής επικοινωνίας...



## Χωρίς λόγια...

Στάση	Πώς γίνεται αντιληπτή	Τι λέει η επιστήμη
Σταυρωμένα χέρια	<b>Θέση άμυνας</b>	Ισως. Μπορεί όμως να σημαίνει και ότι κάποιος νιώθει ευάλωτος, προσπαθεί να παρηγορήσει τον εαυτό του ή είναι ψυχρός
Χέρια στους γοφούς, ανοιχτά πόδια	<b>Δύναμη, αυτοπεποίθηση</b>	Ισχύει. Η στάση αυτή επηρεάζει τα επίπεδα των ορμονών κάνοντάς μας πιο δυναμικούς
Ξύσιμο μύτης	<b>Λέω ψέματα</b>	Δεν παρατηρείται συχνότερα σε όσους λένε ψέματα από ό,τι σε εκείνους που λένε την αλήθεια
Βλέμμα προς τα επάνω και δεξιά	<b>Λέω ψέματα</b>	Δεν υπάρχουν στοιχεία που να το στηρίζουν
Καμαρωτό περπάτημα	<b>Αυτοπεποίθηση</b>	Οχι απαραίτητα. Μπορεί να είναι επίτηδες παραπλανητικό ενώ είναι εύκολα προσποιητό
Κοιτάζω αλλού (Αποφεύγω το βλέμμα)	<b>Λέω ψέματα</b>	Λάθος. Είναι μια αντίληψη που επικρατεί σε πολλούς πολιτισμούς, στην πραγματικότητα όμως σημαίνει αμηχανία
Νευρικές κινήσεις	<b>Αμηχανία</b>	Ισχύει
Σηκωμένα χέρια, σαγόκι ψηλά	<b>Θρίαμβος, υπερηφάνεια</b>	Ισχύει σε όλους τους πολιτισμούς. Ακόμη και σε ανθρώπους που είναι εκ γενετής τυφλοί
Παλάμες προς τα επάνω ενώ μιλάω	<b>Είμαι άξιος εμπιστοσύνης</b>	Μια από τις πολλές ερμηνείες. Δεν υπάρχουν στοιχεία που να τη στηρίζουν



Αυτές οι κινήσεις των χεριών είναι χαρακτηρίστηκες σε κάποιες περιπτώσεις. Για πολλά χρόνια οι παρουσιαστές τηλεοπτικών εκπομπών "μάθαιναν" στον κόσμο να βάζει τα χέρια του πίσω από την πλάτη σε μια χειρονομία που κάποιες φορές αποκαλείται η "στάση του Πρίγκιπα Καρόλου" τη λανθασμένη πεποίθηση ότι ο διάδοχος του Βρετανικού θρόνου αποτελούσε ένα καλό μοντέλο "δυνατής γλώσσας του σώματος". Ο συλλογισμός ήταν ότι αφού είναι Πρίγκιπας, και συνηθίζει να στέκεται με αυτόν τον τρόπο, η πόζα αυτή θα πρέπει να αποτελεί μια ένδειξη δύναμης. Στην πραγματικότητα η έρευνα έδειξε ότι οι περισσότεροι άνθρωποι θεωρούν τη χειρονομία αυτή δείγμα αναξιοπιστίας. Το τρίψιμο των χεριών πραγματοποιείτε από κάποιων που περιμένει να γίνει κάτι θετικό γι' αυτόν. Πολλές φορές η κίνηση αυτή πραγματοποιείτε από το άτομο όταν αυτό έχει κερδίσει κάποιο χρηματικό έπαθλο. Οι άνθρωποι του τζόγου που ασχολούνται με τα ζάρια πολλές φορές πριν από τη ρίψει μιας ζαριάς που «παίζονται» πολλά χρήματα τρίβουν τα ζάρια μέσα στα δάχτυλά τους προσδοκώντας με αυτόν τον τρόπο μια καλή ζαριά για να κερδίσουν. Η χειρονομία της «καμπάνας» ή του «καμπαναριού» ερμηνεύετε με δύο τρόπους ανάλογα με το που βρίσκονται τα χέρια όταν πραγματοποιείτε η κίνηση αυτή.

# Απαντήσεις ερωτηματολογίου:

4 άτομα 6 είπαν 3 είπαν 1 είπε Έχετε διαπιστώσει αντίφαση μεταξύ μη λεκτικής επικοινωνίας και  
είπαν ΟΧΙ ΣΥΝΕ- ελάχιστα γλώσσας του σώματος;  
ΝΑΙ ΧΩΣ

10 είπαν 4 είπαν  
ΝΑΙ ΟΧΙ

Πιστεύετε πως η μη λεκτική επικοινωνία μπορεί να παίξει σημαντικό ρόλο στις ζωές μας;

2 είπαν 12 είπαν  
ΝΑΙ ΟΧΙ

Θεωρείτε πως υπάρχει αρκετή ενημέρωση για την γλώσσα του σώματος και τη σημασία της;

7 είπαν 0 είπαν 7 είπαν  
Αγγλικά Γαλλικά γλώσσα  
σώματος

Ποια γλώσσα θεωρείται διαπολιτισμική;

Ποια γλώσσα  
του σώματος;  
Εδώ δεν μπορούμε  
να συνεννοηθούμε  
όταν μιλάμε.



@panos\_pal

# Εργάσθηκαν οι:

- ΓΚΙΛΙΑΣ ΣΠΥΡΟΣ
- ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ
- ΚΑΡΔΑΜΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
- ΦΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
- ΣΠΙΝΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΣ

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ !!**