

Η τηλεόραση προκαλεί μαθησιακή υστέρηση

PATHFINDER

10:29, ανανέωση: 11:26

Ακόμα και τα βρέφη "χαζεύουν" μπροστά στην τηλεόραση, και απ' ό,τι φαίνεται αυτό μεταφράζεται σε λιγότερο χρόνο αλληλεπίδρασης με τους γονείς τους και πιθανή υστέρηση στη γλωσσική ανάπτυξη, αποκαλύπτει νέα έρευνα.



«Γνωρίζαμε ότι η έκθεση στην τηλεόραση κατά τη βρεφική ηλικία σχετίζεται με λεκτική καθυστέρηση και προβλήματα προσοχής, αλλά παρέμενε άγνωστο το γιατί,» ανέφερε ο επικεφαλής της έρευνας Δημήτρης Χριστάκης, διευθυντής του Κέντρου Παιδικής Υγείας, Συμπεριφοράς και Ανάπτυξης στο Ερευνητικό Ινστιτούτο Παίδων του Σηάτλ και καθηγητής παιδιατρικής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Ουάσινγκτον.

Στην πραγματικότητα, η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής αποθαρρύνει την παρακολούθηση τηλεόρασης πριν την ηλικία των δύο ετών, μία εποχή κρίσιμη για την ανάπτυξη, όπου αποκτώνται δεξιότητες όπως η λεκτική επικοινωνία. Σύμφωνα με τον καθηγητή Χριστάκη, ο εγκέφαλος του βρέφους τριπλασιάζεται σε μέγεθος τα πρώτα δύο χρόνια της ζωής, οπότε και συντελούνται σημαντικές αλλαγές και λειτουργίες.

Για να διαπιστώσουν τη σχέση της τηλεόρασης με τη γλώσσα, ο Χριστάκης και οι συνεργάτες του συγκέντρωσαν 329 βρέφη με τους γονείς τους. Τα μωρά φόρεσαν ψηφιακές συσκευές σε τυχαίες μέρες κάθε μήνα μέχρι την ηλικία των δύο χρόνων. Οι συσκευές ηχογραφούσαν οπδῆποτε τα μωρά άκουγαν και έλεγαν για 12 έως 16 ώρες. Οι ερευνητές δεν ξεκαθάρισαν αν οι ενήλικες και τα βρέφη παρακολουθούσαν ενεργά τηλεόραση ή αν αυτή βρισκόταν στο βάθος.

Οι αναλύσεις των ηχογραφήσεων αποκάλυψαν ότι κάθε επιπλέον ώρα τηλεοπτικής έκθεσης ισοδυναμούσε με μείωση 770 λέξεων (7%) που άκουγαν τα μωρά από τους γονείς τους για όλη τη διάρκεια των ηχογραφήσεων. Οι τηλεοπτικές ώρες συνδέθηκαν επίσης με μείωση στον αριθμό και τη διάρκεια της παιδικής άσκησης της φωνής, καθώς και την αλληλεπίδραση ανάμεσα σε γονέα και παιδί (ονομάζεται συνομιλητικός γύρος).



«Κάποιες από αυτές τις μειώσεις οφείλονται στο ότι το παιδί έμνε μόνο του μπροστά στην οθόνη της τηλεόρασης,» έγραψαν οι ερευνητές στην έκδοση Ιουνίου του επιστημονικού περιοδικού Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine, «ωστόσο άλλες εκφράζουν καταστάσεις όπου οι ενήλικες, αν και παρόντες, αποσπώνται από την τηλεόραση και δεν αλληλεπιδρούν με το βρέφος με αισθητό τρόπο.»

Και η αλληλεπίδραση είναι καίριας σημασίας για τον βρεφικό εγκέφαλο.

«Είναι ανησυχητικό επειδή γνωρίζουμε ότι το να ακούει το μωρό τους ενήλικες να μιλάνε γενικά και να απευθύνονται και στο ίδιο το μωρό παίζει καθοριστικό ρόλο στη βρεφική ανάπτυξη της ομιλίας,» είπε ο καθηγητής Χριστάκης.

Με το 30% των νοικοκυριών να έχουν την τηλεόραση να παίζει όλη μέρα, οι ερευνητές αναρωτιούνται πόσες ευκαιρίες για επικοινωνία και κοινωνικοποίηση ανάμεσα στο παιδί και το γονέα έχουν χαθεί.

«Συστήνω στους γονείς να μην εκθέτουν μωρά κάτω των δύο ετών στην τηλεόραση,» λέει ο Χριστάκης. Πρόσθεσε ότι ακόμα και αν η τηλεοπτική εκπομπή απευθύνεται σε ενήλικες, η επίδραση της τηλεόρασης στα παιδιά δεν αλλάζει.