

Το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Πεταλούδων, όπως όλα τα ΚΠΕ της χώρας, στοχεύει στη δημιουργία γνωστικού και αξιακού υπόβαθρου στους μαθητές και στους νέους, ώστε να αναπτύξουν υπεύθυνες στάσεις και συμμετοχικές συμπεριφορές, που θα συμβάλλουν στην προστασία της οικολογικής ισορροπίας, της ποιότητας ζωής και της βιώσιμης ανάπτυξης.



Περιφερειακό φυτώριο Ν. Αιγαίου
Νίκος Ρένεσης, υπεύθυνος γεωπόνος Τ.Ε.

Η Παιδαγωγική Ομάδα του Κ.Π.Ε. Πεταλούδων Ρόδου:

Εφη Συμονοπούλου, μέλος
Σοφία Οικονόμου, μέλος
Κων/νος Κώστας, αν. υπεύθυνος
Χάρης Συργιάννης, υπεύθυνος λειτουργίας

©Κ.Π.Ε. Πεταλούδων Ρόδου, 2016

ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ:
Αυτοέκδοση



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΕΤΑΛΟΥΔΩΝ ΡΟΔΟΥ

Αρωματικά φυτά & Βότανα
στα Δωδεκάνησα



Τετράδιο εργασιών

Συνεργασία Κ.Π.Ε. Πεταλούδων Ρόδου
με Περιφερειακό Φυτώριο Ν. Αιγαίου
Ρόδος 2016



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Δραστηριότητα 3η

Παρατήρηση - Καταγραφή

Για 10 λεπτά και χωρίς να μιλάς, παρατήρησε το φυτό σου

1. Επισκέφτηκαν έντομα το φυτό σου;

Αν ναι και τα ξέρεις, γράψε τα ονόματά τους

.....
.....

Αν δεν τα ξέρεις, περίγραψε τα ή ζωγράφισε τα

.....
.....

2. Γράψε ένα γράμμα ή ένα τραγούδι για το φυτό σου

.....
.....
.....

Δραστηριότητα 1η

Αναγνώριση αρωματικών βοτάνων

1. Μεταβαίνουμε στις εγκαταστάσεις του φυτωρίου.
2. Παρατηρούμε με προσοχή τα φυτά γύρω μας.
3. Συμβουλευόμαστε το φύλλο αναγνώρισης αρωματικών φυτών και βοτάνων του τετραδίου μας (Εικόνα 1).
4. Συμπληρώνουμε με τικ (ν) τον πίνακα: (Πίνακας 1)

Φύλλο αναγνώρισης

αρωματικών φυτών και βοτάνων



Εικόνα 1

Δραστηριότητα 2η

Διαλέγω ένα φυτό και ...

Περπατώντας στο περιβαλλοντικό μονοπάτι του φυτωρίου:

1. Γράφω την ονομασία/ιες του

.....

2. Ζωγραφίζω το φυτό μου

Αρωματικά φυτά

Ευωδιαστά που νοστιμίζουν και ομορφαίνουν τα φαγητά, τα γλυκά και τα ροφήματά μας

Μαϊντανός		Σέλινο	
Δεντρολίβανο		Θυμάρι	
Κάπαρη		Δυόσμος	
Βασιλικός		Λουΐζα	

Πίνακας 1

Βότανα

Βότανα συνήθως ονομάζουμε τα φυτά τα οποία έχουν θεραπευτικές αλλά και ευεγρετικές ιδιότητες για τον οργανισμό μας όταν τα καταναλώνουμε σαν αφεψήματα:

Τσάι του βουνού		Χαμομήλι	
Φασκόμηλο		Θρούμπα	
Μαντζουράνα		Μελισσόχορτο	
Λεβάντα		Αρμπαρόριζα	

Πίνακας 1