

Αθλητισμός και σχολική επίδοση

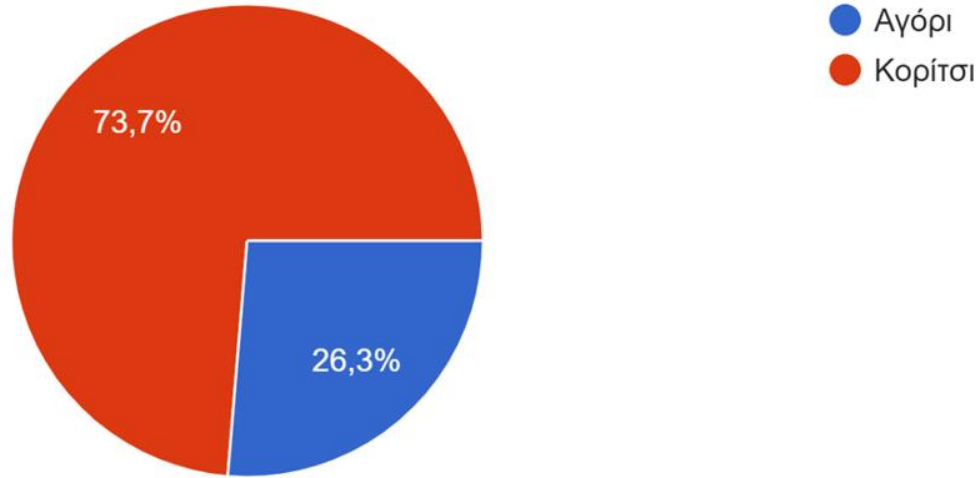
Οι μαθήτριες: Γιωτοπούλου Παναγιώτα
Καϊάφα Σωτηρία
Γαλάνη Γεωργία
Διγγελοπούλου Στέλλα
Καρώκη Μαρίλια

Σχολικό έτος 2023-2024

Ερωτήσεις δημογραφικού τύπου

Φύλο

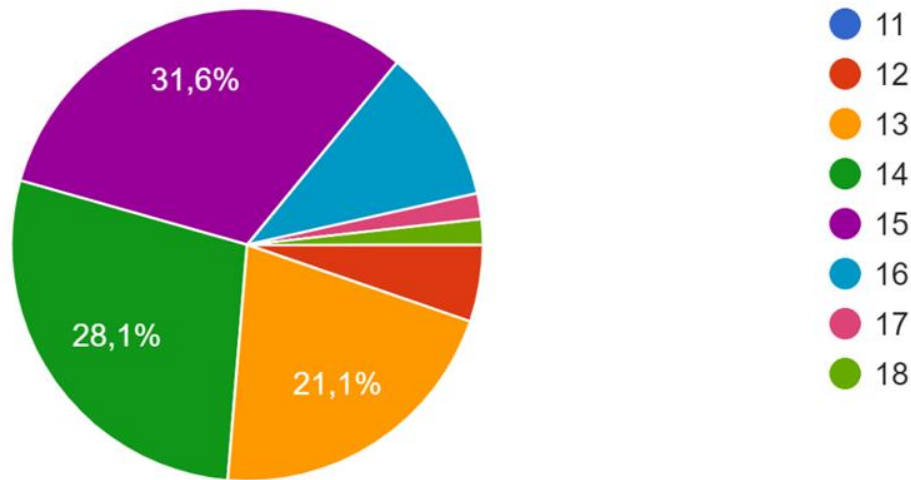
57 απαντήσεις



Τα περισσότερα άτομα που απάντησαν το ερωτηματολόγιο με ποσοστό 73,7% είναι κορίτσια ενώ το 26,3% είναι αγόρια.

Πόσων χρονών είσαι;

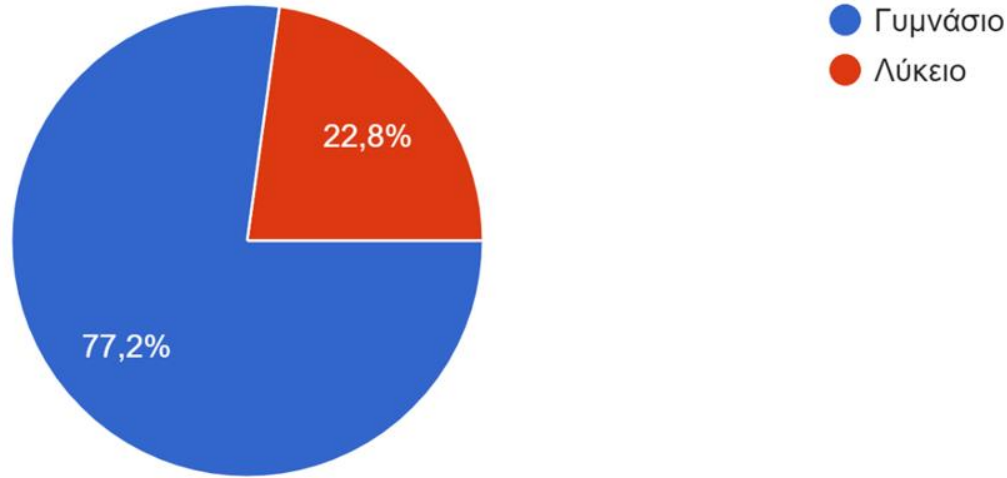
57 απαντήσεις



Το 31,6% είναι 15 χρονών, το 28,1% 14 χρονών, το 21,1% 13 χρονών ενώ αμέσως μετά οι μαθητές είναι 12, 16, 17 και 18 χρονών και κανένας δεν είναι 11.

Σχολείο

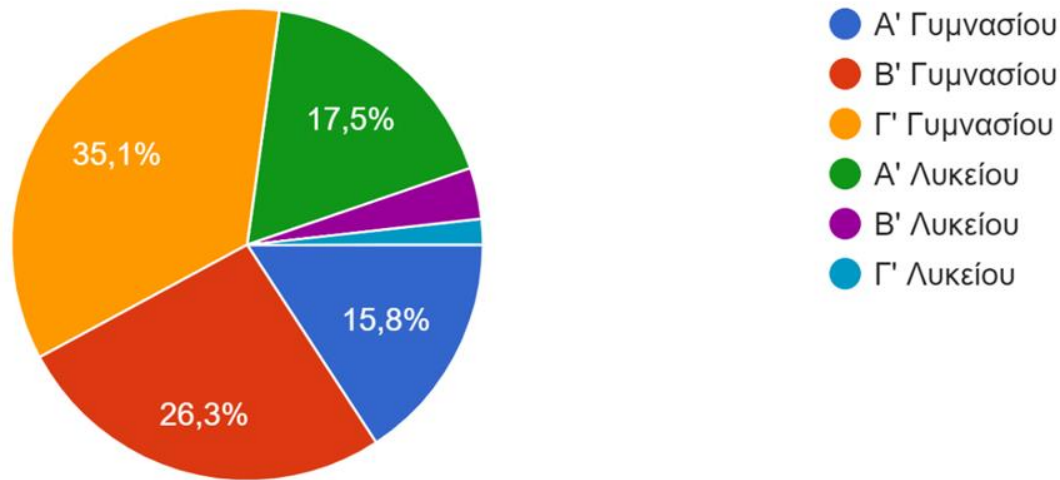
57 απαντήσεις



Τα περισσότερα άτομα που απάντησαν το ερωτηματολόγιο φοιτούν στο Γυμνάσιο με ποσοστό 77,2% και τα υπόλοιπα στο Λύκειο με ποσοστό 22,8%.

Τι τάξη πας;

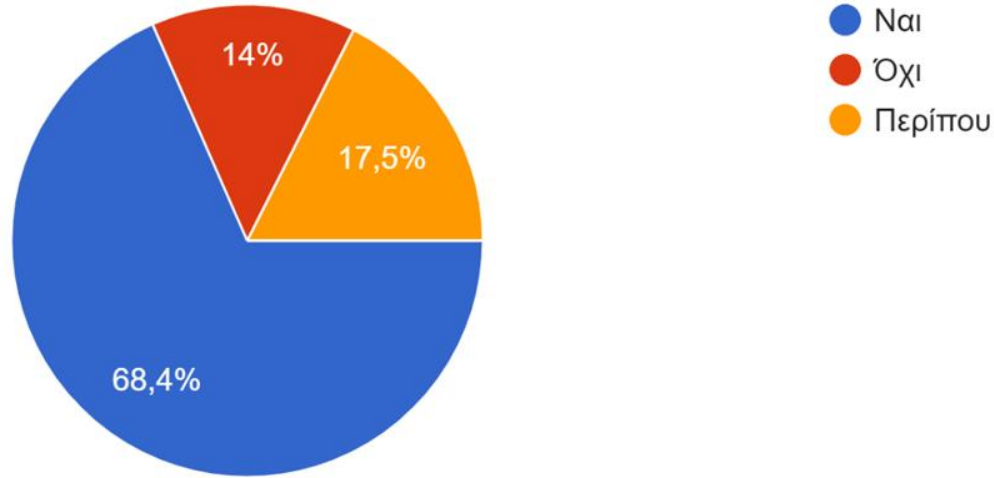
57 απαντήσεις



Η πλειοψηφία των μαθητών με ποσοστό 35,1% φοιτούν στη Γ' Γυμνασίου, το 26,3% στη Β' Γυμνασίου και το 15,8% στη Α' Γυμνασίου. Το 17,5% φοιτούν στην Α' Λυκείου και αμέσως μετά ακολουθεί η Β' Λυκείου και η Γ' Λυκείου με το χαμηλότερο ποσοστό.

Ερευνητικά ερωτήματα

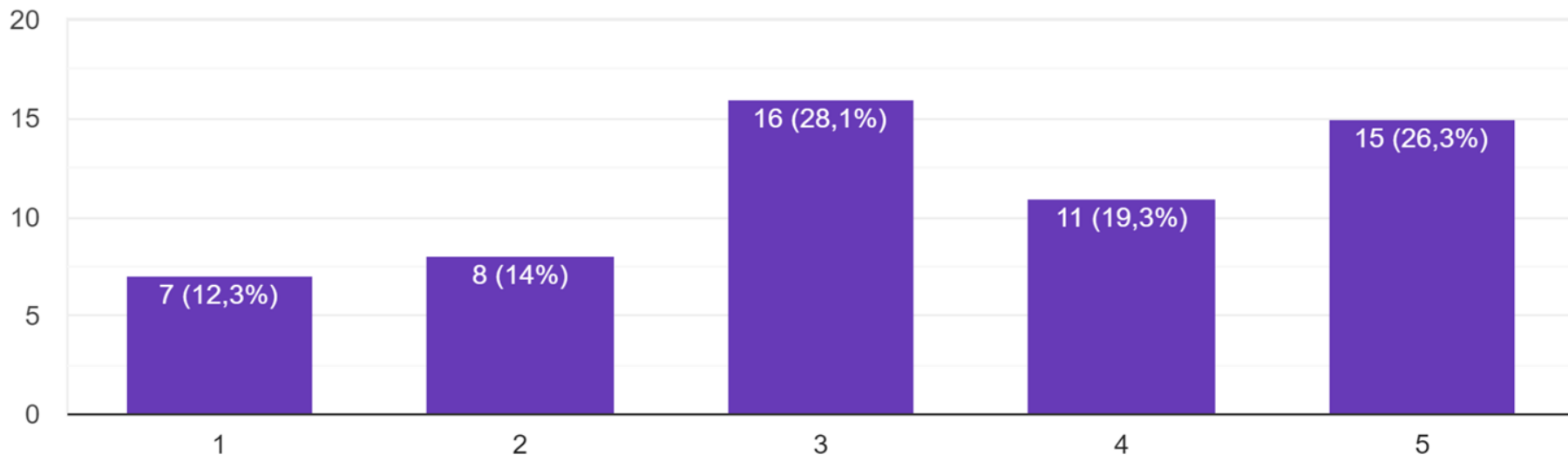
Σε επηρεάζει στην ψυχολογία η προπόνηση;
57 απαντήσεις



Στην ερώτηση “Σε επηρεάζει στην ψυχολογία σου η προπόνηση;” το 68,4% απάντησε “Ναι” ενώ το 17,5% “Όχι” και το 14% “Περίπου”. Συμφωνα με την πλειοψηφία των μαθητών λοιπόν, η προπόνηση επηρεάζει την ψυχολογία τους.

Πόσο πολύ σε επηρεάζει η προπόνηση στην ψυχολογία σου;

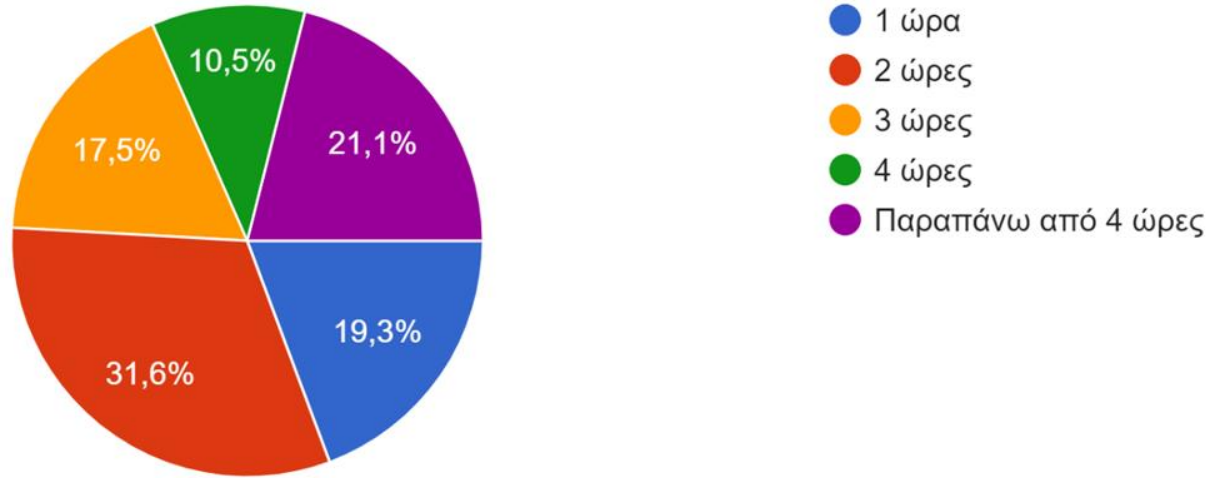
57 απαντήσεις



Στην ερώτηση “Πόσο πολύ σε επηρεάζει η προπόνηση στην ψυχολογία σου;” η πλειοψηφία των μαθητών με ποσοστό 28,1% (16 άτομα) επηρεάζονται “Αρκετά”. Αμέσως μετά, το 36,3% (15 άτομα) απάντησαν “Πάρα πολύ” ενώ το 19,3%(11 άτομα) απλά “Πολύ”. Τέλος, το 14% (8 άτομα) επηρεάζονται “Λίγο” ενώ το 12,3% (7 άτομα) “Ελάχιστα”. Όπως καταλαβαίνουμε, η προπόνηση επηρεάζει από αρκετά έως πάρα πολύ την ψυχολογία των μαθητών, σύμφωνα με την πλειοψηφία.

Πόσες ώρες αφιερώνεις στον αθλητισμό;

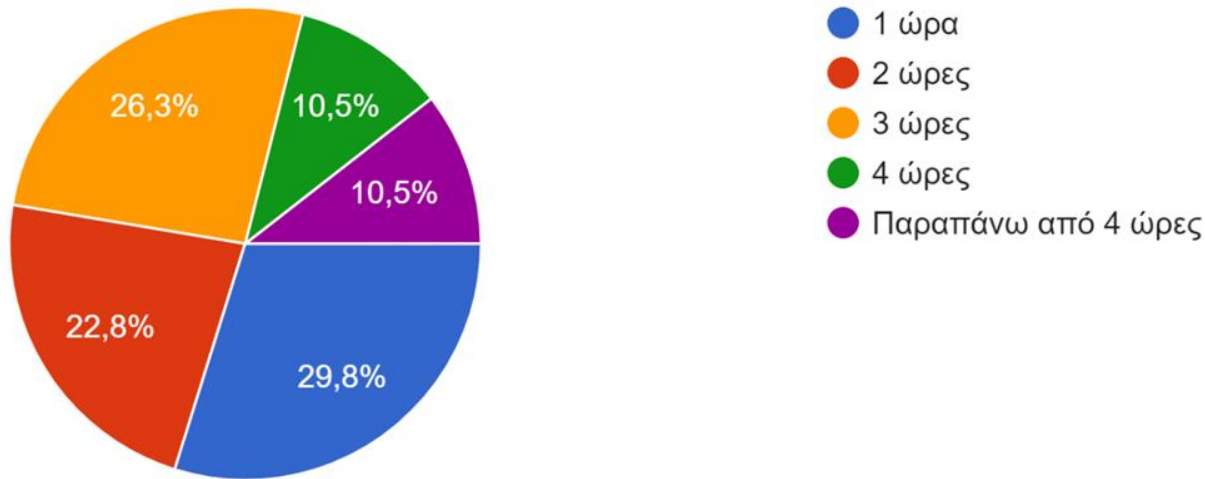
57 απαντήσεις



Στην ερώτηση “ Πόσες ώρες αφιερώνεις στον αθλητισμό;” το 31,6% απάντησε 2 ώρες ενώ το 21,1% παραπάνω από 4 ώρες. Στη συνέχεια, το 19,3% αφιερώνει μόλις 1 ώρα ενώ το 17,5% 3 ώρες και το 10,5% 4 ώρες. Όπως βλέπουμε παραπάνω, περισσότεροι μαθητές αφιερώνουν πάρα πολλές ώρες στον αθλητισμό (3 ώρες +) με συνολικό ποσοστό 49,1% ενώ υπόλοιποι λιγότερες (2 ώρες -).

Πόσες ώρες αφιερώνεις στο διάβασμα;

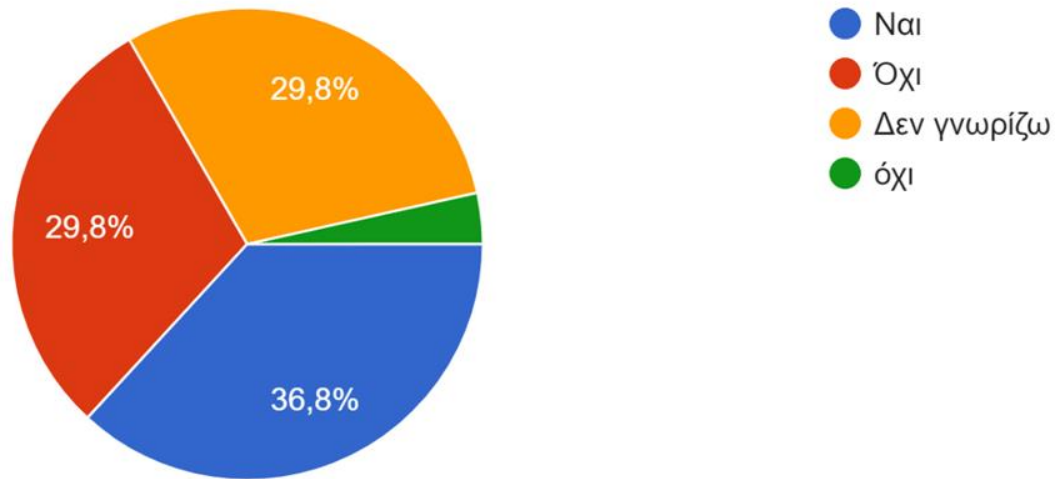
57 απαντήσεις



Στην ερώτηση “Πόσες ώρες αφιερώνεις στον αθλητισμό;” το 31,6% απάντησε 2 ώρες ενώ το 21,1% παραπάνω από 4 ώρες. Στη συνέχεια το 19,3% αφιερώνει μόλις 1 ώρα ενώ το 17,5% 3 ώρες και το 10,5% 4 ώρες. Όπως βλέπουμε παραπάνω οι περισσότεροι μαθητές αφιερώνουν πάρα πολλές ώρες στον αθλητισμό (3 ώρες +) με συνολικό ποσοστό 49,1 % ενώ οι υπόλοιποι λιγότερες (2 ώρες - 1)

Θες να ασχοληθείς επαγγελματικά με το άθλημα που ασχολείσαι;

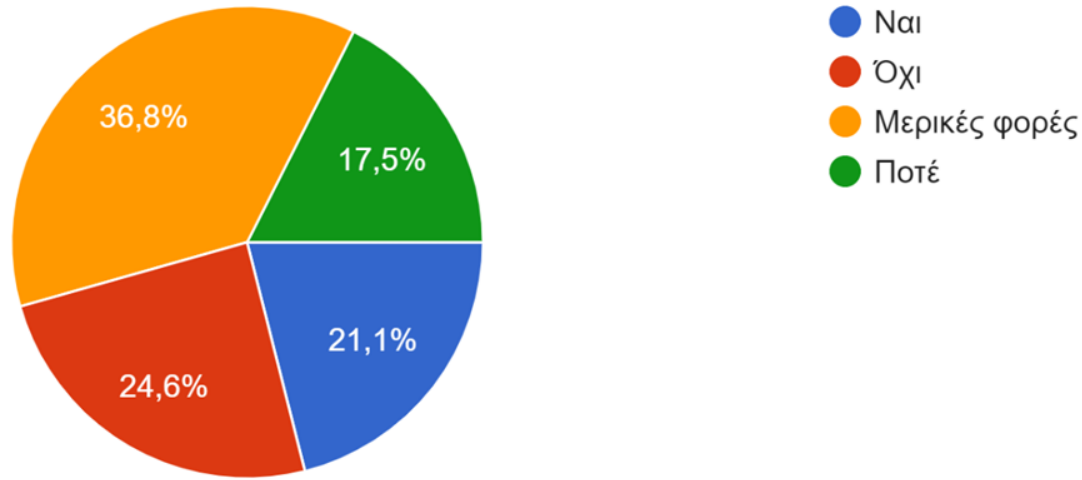
57 απαντήσεις



Στην ερώτηση <<Θες να ασχοληθείς επαγγελματικά με τον αθλητισμό;>> το μεγαλύτερο ποσοστό, για ακρίβεια το 36,8% ψήφισε ότι θα ήθελε να ασχοληθεί επαγγελματικά με τον αθλητισμό. Ακόμη με ισοψηφία το 29,8% λέει όχι ή ότι δεν το γνωρίζει..

Όταν έχεις φορτωμένο σχολικό πρόγραμμα παρακάμπτεις τον αθλητισμό της ημέρας, της εβδομάδας ή ακόμα και του μήνα;

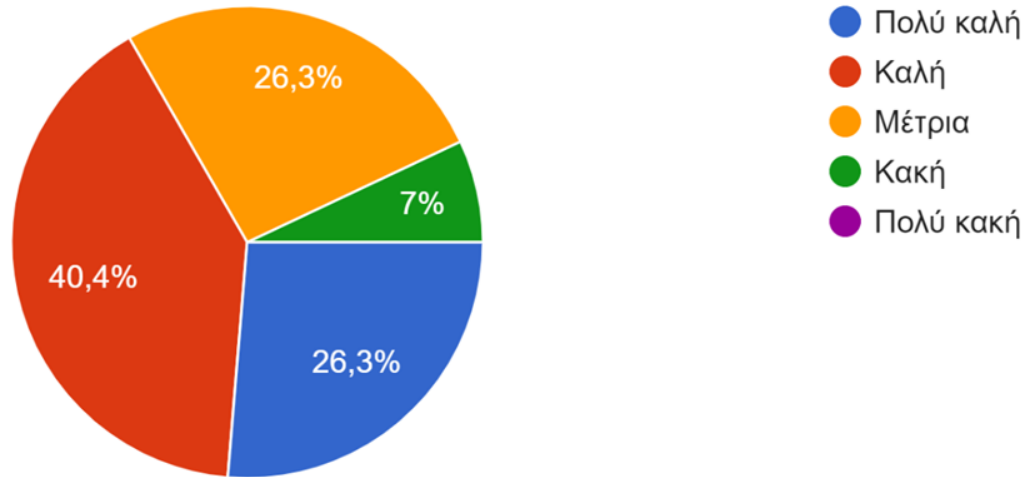
57 απαντήσεις



Στην ερώτηση «Όταν έχεις φορτωμένο σχολικό πρόγραμμα παρακάμπτεις τον αθλητισμό της ημέρας, εβδομάδας ή ακόμα και του μήνα;». Το μεγαλύτερο ποσοστό δηλαδή το 36,8 δήλωσε μερικές φορές. Στην συνέχεια το 24,6%είπε όχι.Επιπλέον το 21,1% απάντησε ναι. Και τέλος το 17,5% ποτέ.

Αν ασκείσαι αρκετές ώρες την ημέρα, την επόμενη, κατά τη διάρκεια της σχολικής διδασκαλίας ποια είναι η επίδοσή σου;

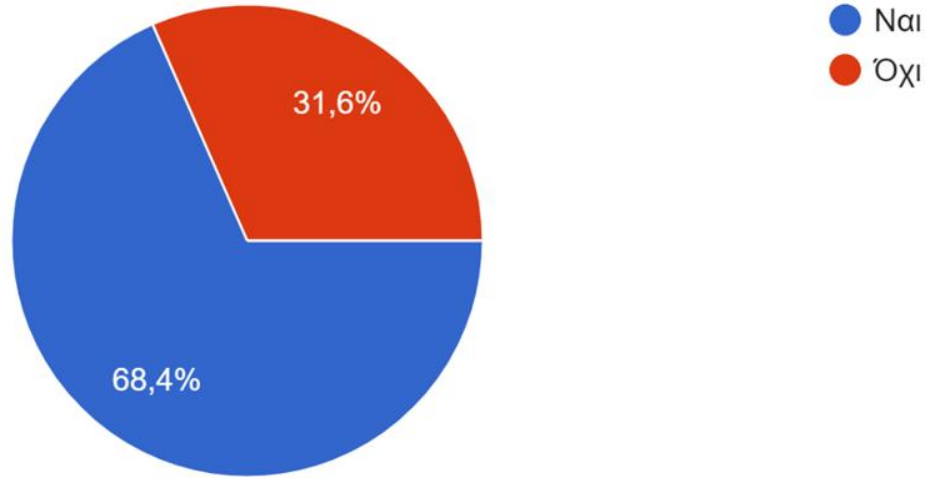
57 απαντήσεις



Στην ερώτηση "Αν ασκείσαι αρκετές ώρες την ημέρα, την επόμενη, κατά τη διάρκεια της σχολικής διδασκαλίας ποια είναι η επίδοσή σου;" το 40,4% των μαθητών που ερωτήθηκαν απάντησε "Καλή" ενώ το 26,3% απάντησε τόσο "πολύ καλή" όσο "μέτρια" καθώς υπήρχε ισοψηφία και τέλος το 7% απάντησε "κακή". Έτσι συμπεραίνουμε πως οι περισσότεροι μαθητές έχουν καλή επίδοση κατά την διάρκεια της σχολικής διδασκαλίας μια μέρα μετά την προπόνηση.

Το σχολείο σου προωθεί τον αθλητισμό;

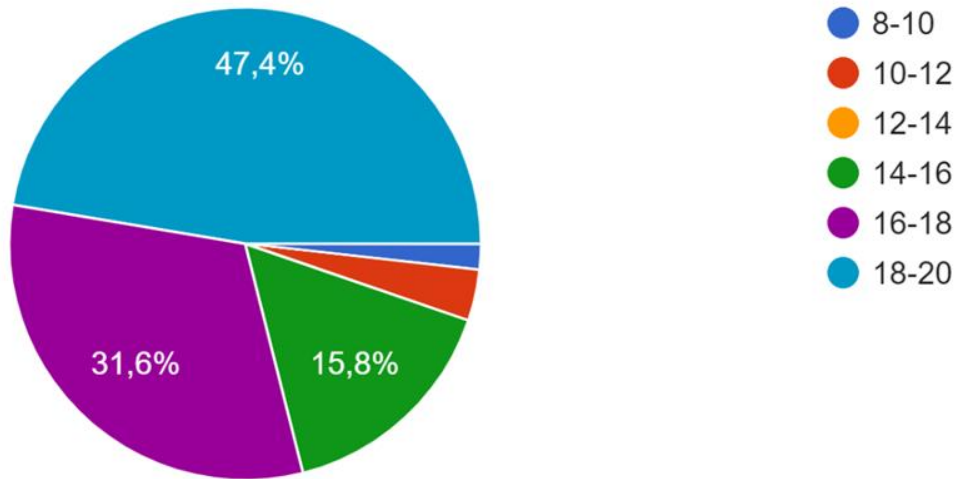
57 απαντήσεις



Στην ερώτηση «Το σχολείο σου προωθεί τον αθλητισμό;» βλέπουμε πως το 68,4% των μαθητών που ερωτήθηκαν, απάντησε «ναι», ενώ το 31,6% απάντησε «όχι». Έτσι συμπεραίνουμε πως κατά 68,4% πιθανότητες, το σχολείο προωθεί τον αθλητισμό.

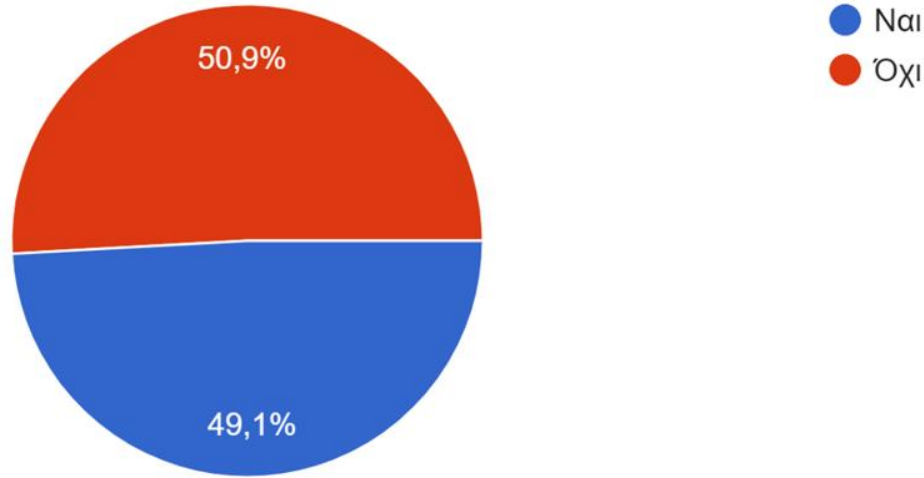
Ποια είναι η επίδοσή σου στους βαθμούς του τετραμήνου;

57 απαντήσεις



Στην ερώτηση «Ποια είναι η επίδοσή σου στους βαθμούς του τετραμήνου;» το 47,4% απάντησε 18-20, ενώ το 31,6% απάντησε 16-18, καθώς το 15,8% απάντησε 14-16, και βλέπουμε πως μικρό ποσοστό αποτελεί το 10-12 και πιο μικρό το 8-10. Έτσι συμπεραίνουμε πως οι περισσότεροι μαθητές έχουν επίδοση στους βαθμούς του τετραμήνου 18-20

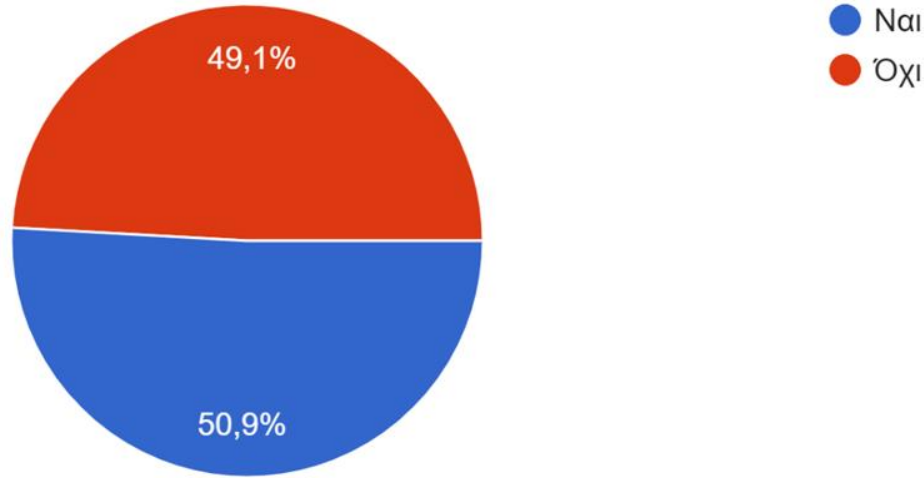
Θεωρείς πως ο αθλητισμός είναι σημαντικότερος από την σχολική σου επίδοση;
57 απαντήσεις



Στην ερώτηση «Θεωρείς πως ο αθλητισμός είναι σημαντικότερος από την σχολική σου επίδοση;» το 50,9% απάντησε «Όχι», ενώ το 49,1% απάντησε «Ναι». Έτσι μπορούμε να υποστηρίξουμε πως για τους περισσότερους μαθητές με ελάχιστη διάφορα η σχολική επίδοση τους είναι σημαντικότερη από τον αθλητισμό.

Θεωρείς πως η σχολική σου επίδοση είναι σημαντικότερη από τον αθλητισμό;

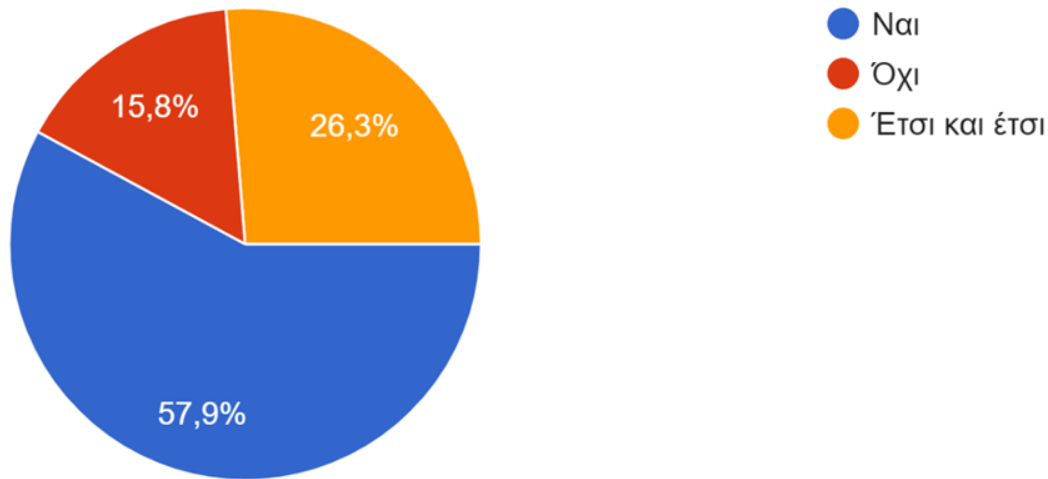
57 απαντήσεις



Στην ερώτηση “Θεωρείς πως η σχολική σου επίδοση είναι σημαντικότερη από τον αθλητισμό;” υπάρχει σχεδόν ισοψηφία. Αρκετά παιδιά θεωρούν πως η σχολική επίδοση δεν είναι σημαντικότερη από τον αθλητισμό και συγκεκριμένα το 49,1% ενώ το 50,9% θεωρεί πως είναι πιο σημαντική από τον αθλητισμό. Έτσι καταλαβαίνουμε πως αρκετά παιδιά θεωρούν την σχολική τους επίδοση σημαντικότερη από τον αθλητισμό και αρκετά όχι

Αφιερώνοντας αρκετό χρόνο στον αθλητισμό και το διάβασμα προλαβαίνεις να ασχοληθείς με την προσωπική σου ζωή;

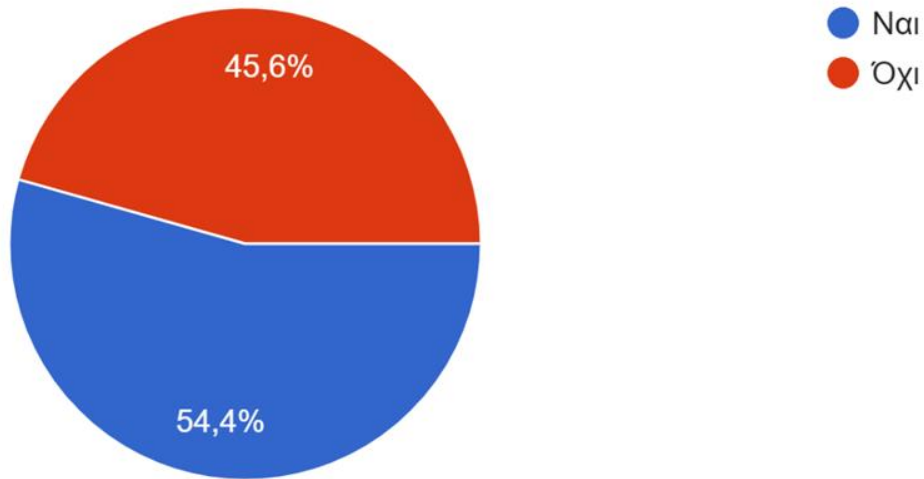
57 απαντήσεις



Στην ερώτηση “Αφιερώνοντας αρκετό χρόνο στον αθλητισμό και το διάβασμα προλαβαίνεις να ασχοληθείς με την προσωπική σου ζωή;” τα περισσότερα παιδιά απάντησαν πως προλαβαίνουν να ασχοληθούν με την προσωπική τους ζωή, δηλαδή, το 57,9% ενώ το 26,3% απάντησε πως έτσι και έτσι και το 15,8% πως δεν προλαβαίνει να ασχοληθεί καθόλου με την προσωπική του ζωή. Έτσι συμπεραίνουμε πως τα περισσότερα παιδιά έχουν χρόνο για να ασχοληθούν με την προσωπική

Ο αθλητισμός επηρεάζει τις σχέσεις σου με τους άλλους;

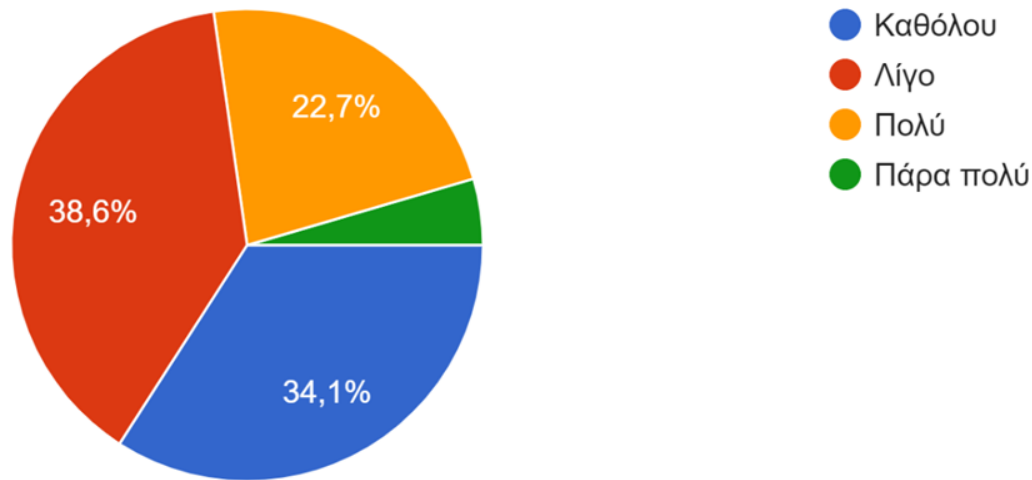
57 απαντήσεις



Στην ερώτηση που τέθηκε “Ο αθλητισμός επηρεάζει τις σχέσεις σου με τους άλλους;” το 54,4% των παιδιών απάντησαν πως επηρεάζει τις σχέσεις του με τους άλλους ενώ το 45,6% απάντησε πως δεν επηρεάζει τις σχέσεις του. Τα παιδιά που απάντησαν στο ερωτηματολόγιο σε αυτήν την ερώτηση, με βάση την άποψή τους, διαμοιράστηκαν σχεδόν στο μισό.

Αν στην προηγούμενη ερώτηση απάντησες ναι, πόσο πολύ ο αθλητισμός επηρεάζει τις σχέσεις σου με τους άλλους;

44 απαντήσεις



Εδώ βλέπουμε πως ο αθλητισμός επηρεάζει σε κάποιον βαθμό αρκετά άτομα. Το 38,6% απάντησε πως τους επηρεάζει λίγο, το 34,1% πως δεν τους επηρεάζει καθόλου, το 22,7% πως τους επηρεάζει πολύ και το 4,5% πως τους επηρεάζει πάρα πολύ. Με βάση τα αποτελέσματα συμπεραίνουμε πως τα περισσότερα παιδιά επηρεάζονται σε λίγο





LUCAS
& FRIENDS