

## Catalog

1.pdf .....	1
2.pdf .....	2
3.pdf .....	3

## Οδηγίες προς τους πολίτες για την αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας

### Αν είστε θύμα:

ΕΧΕΙΣ  
ΦΩΝΗ  
ΕΙΜΑΣΤΕ  
ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ

#exeisfoni

ΚΑΛΕΣΕ Η ΣΤΕΙΛΕ  
SMS ΣΤΟ 100  
[www.yptp.gr](http://www.yptp.gr)  
[www.hellenicpolice.gr](http://www.hellenicpolice.gr)

Μάθε πώς να  
προστατευτείς  
εδώ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη



- Καλέστε το 100.



- Αν δεν μπορείτε να μιλήσετε, στείλτε SMS στο 100, με την ακριβή διεύθυνση, το ονοματεπώνυμο & το είδος της επείγουσας ανάγκης (π.χ. «κινδυνεύει η ζωή μου», «δέχομαι βία από το/την σύζυγό μου»)



- Εάν δεν μπορείτε εσείς να επικοινωνήσετε με το 100, ζητήστε από κάποιον οικείο ή το γιατρό σας να ειδοποιήσει τις Αρχές για εσάς.



- Αναζητήστε ιατρική περίθαλψη & πείτε στο γιατρό όλη την αλήθεια.



- Υποβάλλετε μήνυση στο πλησιέστερο Αστυνομικό Τμήμα.



- Για κατευθύνσεις και οδηγίες, τηλεφωνήστε ή στείλτε μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) στις Υπηρεσίες Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας της Ελληνικής Αστυνομίας, που βρίσκονται σε όλη την επικράτεια.

- Καλέστε τη γραμμή SOS 15900 της Γενικής Γραμματείας Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων, που απευθύνεται σε γυναίκες για ψυχοκοινωνική στήριξη, νομική συμβουλευτική και φιλοξενία σε ξενώνες. Επικοινωνία και μέσω e-mail στο [sos15900@isotita.gr](mailto:sos15900@isotita.gr)



# ΕΧΕΙΣ ΦΩΝΗ ΕΙΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ

#exeisfoni

ΚΑΛΕΣΕ ή ΣΤΕΙΛΕ  
SMS ΣΤΟ 100  
[www.yptp.gr](http://www.yptp.gr)  
[www.hellenicpolice.gr](http://www.hellenicpolice.gr)

Μόδε πώς να  
προστατευτείς  
εδώ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη



*Οδηγίες προς τους πολίτες για την προστασία  
από την σεξουαλική κακοποίηση ανηλίκων.*

Συμβουλές προς ενήλικους (γονείς, εκπαιδευτικούς, κ.λπ.):

## Πώς να προλάβουμε την κακοποίηση



Συζητάμε από πολύ νωρίς με το παιδιά για τα μέρη του σώματος με το πραγματικό τους όνομα.



Διδάσκουμε τα όρια και τη σημασία τους και εξηγούμε ότι κανείς δεν πρέπει να τα παραβιάζει.



Τονίζουμε στα παιδιά ότι το σώμα τους είναι δικό τους και κανένας δεν έχει δικαίωμα να τα αγγίζει με τρόπο που δε θέλουν.



Παρατηρούμε απότομες αλλαγές στη συμπεριφορά των παιδιών και κουβεντιάζουμε για αυτές μαζί τους, ακούγοντας με προσοχή ό,τι έχουν να μας πουν.

## Πώς να διαχειριστούμε την κακοποίηση



Διατηρούμε την ψυχραιμία μας



Ακούμε ό,τι έχει να μας πει το παιδί και δεν αμφισβητούμε τα λεγόμενά του.



Κάνουμε μόνο ανοιχτές ερωτήσεις και δεν καθοδηγούμε το παιδί να μας πει αυτό που περιμένουμε να ακούσουμε.



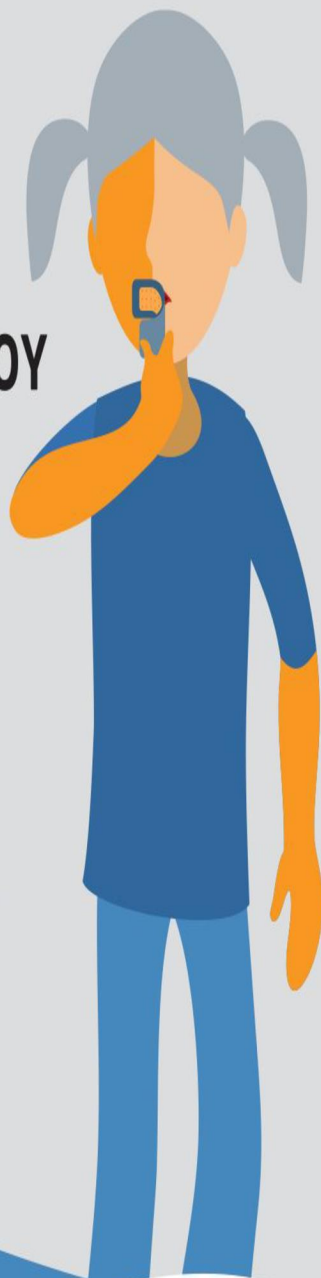
Τονίζουμε ότι υπάρχουν και άλλα παιδιά που τους έχει συμβεί κάτι παρόμοιο, και εξηγούμε ότι θα πρέπει να απευθυνθούμε στις αρμόδιες αρχές για βοήθεια.



Αναφέρουμε οποιοδήποτε περιστατικό κακοποίησης ανήλικου-ης αμέσως. Απευθυνόμαστε στις Υποδιευθύνσεις Προστασίας Ανηλίκων στην Αθήνα (210 6476370) και στη Θεσσαλονίκη (2310 388456) ή στα κατά τόπους Τμήματα Ασφάλειας. Έχουμε υποχρέωση να το κάνουμε και καμία δικαιολογία να το αποκρύψουμε.

# ΕΧΕΙΣ ΦΩΝΗ ΕΙΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ

#exeisfoni



ΚΑΛΕΣΕ ή ΣΤΕΙΛΕ  
SMS ΣΤΟ 100  
[www.yptp.gr](http://www.yptp.gr)  
[www.hellenicpolice.gr](http://www.hellenicpolice.gr)

Μάθε πώς να  
προστατευτείς  
εδώ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη



*Οδηγίες για την προστασία  
από την βεξοναλιική ιαμοποίηση ανηλίκων.*

Αν είμαι ανήλικος-η, θυμάμαι πάντα ότι:



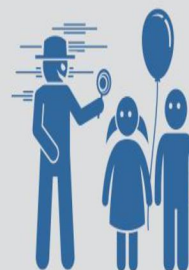
Το σώμα μου  
είναι δικό μου.



Κανένας δεν έχει το  
δικαίωμα να με αγγίζει με  
τρόπο που δε θέλω.



Λέω «ΟΧΙ» όταν  
κάποιος ενήλικος  
μου ζητάει να έχω  
μυστικά από τους  
γονείς μου.



Δεν παίρνω δώρα  
από ανθρώπους  
που μου ζητάνε  
ανταλλάγματα.



Αν κάποιος με παρενοχλεί, μιλάω αμέσως  
σε έναν άνθρωπο που εμπιστεύομαι.  
Μιλάω συνεχώς και δε σταματάω  
να μιλάω μέχρι να με ακούσουν.



Μπορώ οποιαδήποτε ώρα να καλέσω την Αστυνομία για να με  
προστατεύσει. Απευθύνομαι στις Υποδιευθύνσεις Προστασίας  
Ανηλίκων στην Αθήνα (210 6476370) και στη Θεσσαλονίκη  
(2310 388456) ή στα κατά τόπους Τμήματα Ασφάλειας.