

Ένα παιχνίδι ρόλων για την αποτροπή του σχολικού εκφοβισμού.

Πρωτότυπο: The bullying prevention roll – play Game.

Πηγή : Social Skills Central.

Μετάφραση: Μουρελάτου Σταμούλα - Εργοθεραπεύτρια

Δύο ή περισσότεροι παίκτες

Ηλικίες : 6 – 12

Κάρτες προβλημάτων

Κάρτες λύσεων

Κάρτες σκέψης

1 ζάρι

Το παιχνίδι

Καθημερινά, αμέτρητα παιδιά έχουν να αντιμετωπίσουν τον εκφοβισμό στο σχολείο, στη παιδική χαρά ή στην γειτονιά τους. Αυτό το παιχνίδι παρουσιάζει προβλήματα που τα παιδιά συχνά συναντούν και τους παρέχει τις τεχνικές αντιμετώπισής τους. Το παιχνίδι ρόλων των τρόπων αντιμετώπισης των προβλημάτων θα βοηθήσει τα παιδιά να ενσωματώσουν τις τεχνικές στη συμπεριφορά τους και θα τα προετοιμάσει να αντιμετωπίσουν τους «ψευτοπαλικαράδες», «νταήδες» με αυτοπεποίθηση. Επιπρόσθετα, το παιχνίδι θα βελτιώσει την κριτική τους σκέψη και θα τα βοηθήσει να κατανοήσουν καλύτερα το θέμα του σχολικού εκφοβισμού και της στοχοποίησης.

Πριν το παιχνίδι

Τυπώστε τρία σετ καρτών (πράσινες κάρτες προβλημάτων, μπλε κάρτες λύσεων, κόκκινες κάρτες σκέψης). Κόψτε τις κάρτες και τοποθετήστε τις σε 3 διαφορετικές στοίβες. Παρατηρήστε πως υπάρχουν λευκές (χωρίς περιεχόμενο) κάρτες λύσεων. Μπορείτε να τις χρησιμοποιήσετε για να προσωποποιήσετε τις απαντήσεις σας.

Κανόνες

1. Ο μικρότερος σε ηλικία παίχτης ξεκινά το παιχνίδι. Επιλέγει την πρώτη κάρτα από το σωρό Πράσινες κάρτες προβλημάτων.
2. Διαβάζει το πρόβλημα δυνατά και επιλέγει ένα ή περισσότερους συμμαθητές του για να παίξουν το ρόλο τους. Το παιδί, μοιράζει στους συμπαίκτες του τους ρόλους, αλλά ο κάθε παίχτης αυτοσχεδιάζει τις απαντήσεις του και τον τρόπο που θα παίξει την κάθε κατάσταση.
3. Ο πρώτος παίχτης κοιτάζει τις κάρτες των λύσεων και διαλέγει αυτή που ταιριάζει στην επίλυση του προβλήματος.
4. Στη συνέχεια παίζει τη λύση στο παιχνίδι ρόλων.
5. Ρίχνει το ζάρι. Ο αριθμός που θα δείξει το ζάρι ισοδυναμεί με τους πόντους που κέρδισε.
6. Τέλος ο πρώτος παίχτης επιλέγει μία κάρτα από τις κάρτες Σκέψου (Κόκκινες κάρτες) και απαντά στο ζητούμενο. Κερδίζει δύο επιπλέον πόντους για την απάντηση.
7. Είναι τώρα η σειρά για τον επόμενο παίχτη να παίξει διαλέγοντας μια κάρτα από το σωρό των καρτών Προβλημάτων.
8. Το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι ένας παίχτης να μαζέψει 24 πόντους. Αν ο χρόνος τελειώσει, κερδισμένος είναι αυτός με τους περισσότερους πόντους.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν υπάρχουν σωστές ή λανθασμένες απαντήσεις. Οι πόντοι δίνονται για την κάθε προσπάθεια επίλυσης του προβλήματος.

bullying : εκφοβισμός.

Νταής, τραμπούκος, ψευτοπαλικαράς.

Καταπιέζω, τυραννώ, εκφοβίζω, εξαναγκάζω.

Κάνω τον παλικαρά, κάνω τον μάγκα.

**ΚΑΡΤΕΣ
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ**

<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Μόλις τελείωσες την ζωγραφία σου και ένα παιδί την παίρνει και σου την σκίζει.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάποιο παιδί σου κλέβει το φαγητό σου.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Προχωράς για να πας στον πίνακα όταν ξαφνικά κάποιο παιδί σου βάζει τρικλοποδιά κι εσύ πέφτεις κάτω.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ένα παιδί σου λέει πως το κοίταζες επίμονα και σε χτυπάει.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ένα μεγαλύτερο παιδί, απειλή να σε χτυπήσει αν δεν του κάνεις την εργασία στα μαθηματικά.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάποιος διαδίδει φήμες για σένα.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάθεσαι μέσα στο σχολικό λεωφορείο όταν μια ομάδα παιδιών σε αναγκάζει να δώσεις την θέση σου.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Δύο παιδιά μπαίνουν μπροστά σου ενώ περιμένεις στη σειρά για να ψωνίσεις σε ένα μαγαζί και ταυτόχρονα γελάνε μαζί σου.</p>

<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ένα παιδί σε σπρώχνει κι εσύ πέφτεις πάνω σε ένα άλλο παιδί. Σου λέει πως εσύ έφταιγες.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Οι φίλοι σου, σου γυρίζουν την πλάτη τους όταν πας κοντά τους.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάποια παιδιά κάνουν μια μικρή ομάδα και εσένα σε αποκλείουν.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ένα παιδί σου λέει πως θα σε δείρει αν δεν του κουβαλήσεις την τσάντα του.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Τα παιδιά από το σχολείο σου στέλνουν μιλς και σου γράφουν άσχημα σχόλια που αφορούν εσένα.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάποιος γράφει στο ιντερνέτ άσχημα σχόλια για σένα.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάποιος γράφει άσχημα σημειώματα για τους συμμαθητές του και υπογράφει με το όνομά σου.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάθε απόγευμα λαμβάνεις ένα τηλεφώνημα από κάποιον που σε βρίζει και μετά κλείνει το τηλέφωνο.</p>

<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Προσπαθείς να καθίσεις σε μια καρέκλα και τα άλλα παιδιά δεν σε αφήνουν.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ένα μεγαλύτερο παιδί σε αναγκάζει να του δώσεις τα χρήματά σου.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Αφήνεις τα γυαλιά σου πάνω στο τραπέζι κι ένα παιδί επίτηδες τα χτυπά με ένα βιβλίο.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Είσαι ο μοναδικός μέσα στην τάξη σου που δεν έχει προσκληθεί σε ένα πάρτι.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάποιος έγραψε άσχημες λέξεις στον πίνακα. Ένα παιδί λέει στη δασκάλα πως εσύ το έκανες.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Προσφέρθηκες να βοηθήσεις ένα καινούργιο συμμαθητή στη τάξη σου. Οι άλλοι μαθητές σε κοροϊδεύουν.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Καθώς περπατάς για να πας στην τάξη σου, ένα μεγαλύτερο παιδί σου κόβει το δρόμο και σε εμποδίζει.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Μια ομάδα παιδιών σχολιάζει άσχημα την οικογένειά σου.</p>

<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Φοράς ένα καινούργιο παντελόνι και κάποια παιδιά σε κοροϊδεύουν.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Μόλις έκοψες τα μαλλιά σου και τα παιδιά σε κοροϊδεύουν.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Μόλις επέστρεψες στο σχολείο μετά από μια εβδομάδα απουσίας εξαιτίας ασθένειας. Οι φίλοι σου δεν σου μιλάνε.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάποια παιδιά σε φωνάζουν «μωρό» γιατί επιστρέφεις στο σπίτι με την μεγαλύτερη αδελφή σου.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάποια παιδιά σε κοροϊδεύουν γιατί οι γονείς σου δεν σε αφήνουν να κάνεις ποδήλατο μόνος σου.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάνεις μια εργασία με τους συμμαθητές σου. Εσύ έκανες ότι σου αναλογούσε αλλά όχι και οι συμμαθητές σου. Έχετε καθυστερήσει να παραδώσετε την εργασία στο δάσκαλο. Οι συμμαθητές σου λένε στο δάσκαλό σας πως εσύ έφταιγες.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ένα παιδί αφήνει άσχημα μηνύματα στο τηλεφωνητή του σπιτιού σου.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ο καλύτερός σου φίλος κάνει παρέα με μια νέα ομάδα παιδιών και τους λέει να σε αγνοούν.</p>

<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Είσαι στην παιδική χαρά και τα άλλα παιδιά σε βρίζουνε.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ένα παιδί ρίχνει το χυμό σου κάτω επίτηδες.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ένα παιδί αντιγράφει ότι λες. Κάνει τον παπαγάλο.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάποιος έγραψε άσχημα σημειώματα και τα σκόρπισε μέσα στην τάξη.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Τα άλλα παιδιά παίζουν παιχνίδια στα διαλείμματα αλλά δεν σε αφήνουν να παίξεις.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ο καλύτερός σου φίλος ξαφνικά αρχίζει να σε αγνοεί.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ένα κορίτσι μέσα στην τάξη σου προσπαθεί να αντιγράψει. Εσύ δεν την αφήνεις. Το κορίτσι λέει στην κυρία πως εσύ προσπαθείς να αντιγράψεις από το γραπτό της.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Στέκεσαι ήσυχα στην αυλή όταν ξαφνικά κάποιος σε κλωτσάει στην πλάτη.</p>

<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ένα παιδί στο σχολείο, πέφτει πάνω σου επίτηδες και σου ρίχνει το φαγητό.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Ένα παιδί μοιράζει φυλλάδια μέσα στην τάξη όπως του ζήτησε η δασκάλα. Δεν δίνει όμως σε σένα.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Όταν μιλάς στους φίλους σου προσποιούνται πως δεν σε ακούνε.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάποια παιδιά αντιγράφουν τον τρόπο που περπατάς και σε κοροϊδεύουν.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Οι φίλοι σου αρχίζουν μια καινούργια εξωσχολική δραστηριότητα και δεν σε προσκαλούν αν συμμετέχεις.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Όλα τα παιδιά μιλάνε για ένα πάρτι στο οποίο εσύ δεν έχεις προσκληθεί.</p>
<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Κάποιος πετάει χάρτινες μπάλες πάνω σου.</p>	<p>ΠΡΟΒΛΗΜΑ</p> <p>Στο διάλειμμα ένα κορίτσι σε ρίχνει κάτω επίτηδες.</p>

ΚΑΡΤΕΣ ΛΥΣΕΩΝ

<p>ΛΥΣΗ</p> <p>Πες τι έχει συμβεί σε ένα ενήλικα που εμπιστεύεσαι.</p>	<p>ΛΥΣΗ</p> <p>Μείνε μακριά από παιδιά που ξέρεις ότι εκφοβίζουν τους άλλους.</p>
<p>ΛΥΣΗ</p> <p>Παρέμεινε με μια ομάδα παιδιών.</p>	<p>ΛΥΣΗ</p> <p>Να είσαι θαρραλέος ακόμη κι αν δεν αισθάνεσαι έτσι.</p>
<p>ΛΥΣΗ</p> <p>Κράτησε τα άσχημα σημειώματα για να τα δείξεις σε κάποιον ενήλικα.</p>	<p>ΛΥΣΗ</p> <p>Φύγε μακριά.</p>
<p>ΛΥΣΗ</p> <p>Αγνόησε το άτομο που σε εκφοβίζει.</p>	<p>ΛΥΣΗ</p> <p>Πες ΟΧΙ πολύ αυστηρά.</p>

<p>ΛΥΣΗ</p> <p>Κράτα την ψυχραιμία σου και προσποιήσου πως δεν σε ενδιαφέρει.</p>	<p>ΛΥΣΗ</p> <p>Πες το σε ένα φίλο.</p>
<p>ΛΥΣΗ</p> <p>Μπορείς να πεις ένα ανέκδοτο ή μια αστεία απάντηση.</p>	<p>ΛΥΣΗ</p> <p>Να είσαι θαρραλέος ακόμη κι αν δεν αισθάνεσαι έτσι.</p>
<p>ΛΥΣΗ</p>	<p>ΛΥΣΗ</p>
<p>ΛΥΣΗ</p>	<p>ΛΥΣΗ</p>

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΛΥΣΗ

ΚΑΡΤΕΣ ΣΚΕΨΟΥ

<p>ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Σου έχει συμβεί ποτέ κάτι τέτοιο; Μοιράσου το μαζί μας.</p>	<p>ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Αν κάτι τέτοιο συνέβαινε σε ένα μικρότερο παιδί, τι θα πρότεινες;</p>
<p>ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Γιατί νομίζεις πως τα άλλα παιδιά ή παιδί, ενέργησαν με αυτό τον τρόπο;</p>	<p>ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Έχεις κάνει ποτέ κάτι τέτοιο;</p>
<p>ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Αν έβλεπες κάτι τέτοιο να συνέβαινε σε κάποιον άλλο, τι θα έκανες;</p>	<p>ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Γιατί κάποια παιδιά εκφοβίζονται ενώ άλλα όχι;</p>
<p>ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Πες τρία πράγματα που μπορείς να κάνεις προκειμένου να εμποδίσεις τέτοια πράγματα να συμβούν.</p>	<p>ΣΚΕΨΟΥ</p>

<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Πώς πιστεύεις πως νιώθουν για τον εαυτό τους αυτοί οι «ψευτοπαλικαράδες»;</p>	<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Σε ποιόν μπορείς να μιλήσεις όταν σε εκφοβίζουν;</p>
<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Ονόμασε μια δύναμη που έχεις που σε βοηθάει από το να σε εκφοβίσουν.</p>	<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Γιατί πιστεύεις οι ψευτοπαλικαράδες δεν εκφοβίζουν τα παιδιά με αυτοπεποίθηση;</p>
<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Αν κάτι τέτοιο συνέβαινε σε εσένα, τι θα έλεγες στον εαυτό σου για να νιώσεις καλύτερα;</p>	<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Πιστεύεις πως τα ψευτοπαλίκαρα μπορούν να αλλάξουν τον τρόπο που συμπεριφέρονται;</p>
<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Συμπλήρωσε αυτή τη πρόταση: Τα ψευτοπαλίκαρα είναι: _____</p>	<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Ονόμασε ένα πράγμα που κάνει το σχολείο σου προκειμένου να αποτρέψει το σχολικό εκφοβισμό.</p>

<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Πώς θα ήταν ο κόσμος αν δεν υπήρχαν «ψευτοπαλικαράδες»;</p>	<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Πώς θα μπορούσες να βοηθήσεις ένα φίλο που τον εκφοβίζουν;</p>
<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Τι νομίζεις πως συμβαίνει στους ψευτοπαλικαράδες όταν μεγαλώσουν;</p>	<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Τι είναι σημαντικό να πεις σε ένα άλλο πρόσωπο όταν σε εκφοβίζουν;</p>
<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Συμπλήρωσε την πρόταση: Είναι καλή ιδέα τα παιδιά να εξασκούνται στο πως θα αντιδράσουν στον εκφοβισμό γιατί _____.</p>	<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Είναι οι ψευτοπαλικαράδες θαρραλέοι;</p>
<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Ποια είναι η καλύτερη λύση που άκουσες ποτέ για το πώς να σταματήσεις ένα εκφοβισμό;</p>	<p style="text-align: center;">ΣΚΕΨΟΥ</p> <p>Συμπλήρωσε την πρόταση: Εύχομαι οι ψευτοπαλικαράδες _____</p>