

ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Μετάφραση από τα Αγγλικά εμπλουτισμός και προσαρμογή από την
εργοθεραπεύτρια Μουρελάτου Σταμούλα.

Πηγή: <http://www.elementaryschoolcounseling.org/sg-social-skills.html>

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

«Ο δρόμος των συναισθημάτων» είναι ένα παιχνίδι που στόχο έχει τον εντοπισμό και την έκφραση των συναισθημάτων. Είναι εύκολο στην κατασκευή και απαιτούνται απλά υλικά όπως χαρτόνι, αυτοκόλλητα και μικρά αυτοκινητάκια.

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

ΟΔΗΓΙΕΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΧΤΩΝ

2 – 5 παίκτες

ΥΛΙΚΑ

1 ζάρι, 5 κομμάτια παιχνιδιού (lego, πούλια, αυτοκινητάκια), 8 κάρτες «Δωρεάν βενζίνη», επιτραπέζιο παιχνίδι (ταμπλό από χαρτόνι που φτιάχνουμε μόνοι μας).

ΠΩΣ ΠΑΙΖΕΤΑΙ

1. Όλοι οι παίκτες ρίχνουν το ζάρι. Ο παίκτης που θα φέρει το μεγαλύτερο αριθμό ξεκινάει πρώτος το παιχνίδι.
2. Κάθε παίκτης ρίχνει το ζάρι μόνο μία φορά.
3. Το παιχνίδι τελειώνει όταν όλοι οι παίκτες φτάσουν στο ΤΕΡΜΑ.
4. Όταν ένας παίκτης φτάσει στο Τέρμα, όλοι οι υπόλοιποι παίκτες θα πρέπει να πουν κάτι που τους αρέσει σχετικά με αυτό το άτομο.

ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΩΝ ΤΕΤΡΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

- Άσπρα τετράγωνα: Ρωτήστε τον συμπαίκτη σας κάτι για τον εαυτό του παίρνοντας μία κάρτα από την στοίβα «Δωρεάν Βενζίνη».
- Κόκκινα τετράγωνα: Πήγαινε γρήγορα στο συνεργείο (Pit).
- Κίτρινα τετράγωνα: Διάλεξε από τη λίστα των συναισθημάτων.

Ενδεικτική εικόνα παιχνιδιού.

Εσείς μπορείτε να το διαμορφώσετε ανάλογα με τις προτιμήσεις σας, τη θεματολογία που σας αρέσει, τα χρώματα που συμπαθείτε, το μέγεθος που σας βολεύει



ΛΙΣΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



Μίλησέ μας για τη στιγμή που ένιωσες...

Χαρούμενος	Λυπημένος	Θυμωμένος	Φοβισμένος
------------	-----------	-----------	------------

Τί κάνεις όταν νιώθεις...

Χαρούμενος	Λυπημένος	Θυμωμένος	Φοβισμένος
------------	-----------	-----------	------------

Πώς μπορείς να βοηθήσεις κάποιον που νιώθει...

Χαρούμενος	Λυπημένος	Θυμωμένος	Φοβισμένος
------------	-----------	-----------	------------



ΚΑΡΤΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΒΕΝΖΙΝΗΣ

Τί σε κάνει να γελάς;

Πες κάτι που σε κάνει
πολύ χαρούμενο.

Έχεις κλάψει ποτέ
βλέποντας μία ταινία;

Θυμήσου μία στιγμή
που φοβήθηκες πολύ.

Τί σε κάνει να
θυμώνεις;

Τί κάνεις όταν
θυμώνεις;

Τι κάνεις όταν είσαι
λυπημένος;

Πώς νιώθεις τις
περισσότερες ώρες της
ημέρας;

Τί κάνεις όταν νιώθεις
φοβισμένος;

Θυμήσου κάτι που σε
έκανε να λυπηθείς.

Θυμήσου γιατί έκλαψες
την τελευταία φορά.

Έχεις θυμώσει ποτέ με
κάποιο συμμαθητή
σου;

Θυμήσου μία στιγμή
που γέλασες πολύ.

Τί κάνεις όταν είναι ο
φίλος σου λυπημένος;

Τι κάνεις όταν ο φίλος
σου είναι θυμωμένος;

Πώς νιώθεις αυτή τη
στιγμή;