

Ατομικό Κέικ σοκολάτας

Υλικά:

4 κουταλάκια αλεύρι



4 κουταλάκια ζάχαρη



2 κουταλάκια κακάο σκόνη



1 Αυγό



3 κουταλάκια γάλα



3 κουταλάκια λάδι



1 κούπα



Οδηγίες:

Ανακατεύουμε το αλεύρι με την ζάχαρη και το κακάο



Προσθέτουμε και το αυγό



Ρίχνουμε μέσα το γάλα και το λάδι και ανακατεύουμε καλά



Βάζουμε την κούπα για 3 λεπτά στον φούρνο μικροκυμάτων (1000watt)



Περιμένουμε μέχρι να σταματήσει να φουσκώνει



Το βάζουμε σε ένα πιάτο και το εξαφανίζουμε!



Καλή επιτυχία!