



Οι **υδατάνθρακες** (σάκχαρα) αποτελούν για τους οργανισμούς. Αυτό συμβαίνει επειδή κατά τη διάσπασή τους απελευθερώνεται μεγάλο ποσό Ορισμένοι από αυτούς αποτελούν συστατικά των κυττάρων.

Οι **πρωτεΐνες** αποτελούν ή συστατικά των κυττάρων και δομούνται από απλούστερες ενώσεις, τα, 20 σε αριθμό. Μια μεγάλη ομάδα πρωτεϊνών είναι τα, με τη βοήθεια των οποίων γίνονται ταχύτατα οι περισσότερες χημικές αντιδράσεις στους οργανισμούς.

Τα **λιπίδια** μπορεί να είναι συστατικά των κυττάρων ή των οργανισμών, επειδή κατά τη διάσπασή τους απελευθερώνεται διπλάσια από τους υδατάνθρακες.

Τα **νουκλεϊκά οξέα** είναι δύο, το (**DNA**) και το (**RNA**). Τα μόρια αυτά σχετίζονται με τον καθορισμό των και ελέγχουν τις των οργανισμών. Δομούνται από απλούστερες ενώσεις τα