

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ



ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:
«Ο ΚΗΠΟΣ ΜΕ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ»

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ:
ΚΑΡΓΙΩΤΟΥ ΟΛΓΑ

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ:
ΗΛΙΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ,
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2014-15

ΤΑΞΗ : Α

ΤΜΗΜΑ : 1

ΟΙ ΠΑΛΕΤΕΣ ΜΕ ΤΑ ΧΡΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ





Ο ΚΗΠΟΣ ΜΕ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ - ΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ ΜΑΣ







ΤΟ ΤΑΜΠΛΟ ΜΕ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΜΑΣ



ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΕΝΟΣ ΚΛΟΟΥΝ



ΘΛΙΨΗ



ΕΚΠΛΗΞΗ



ΧΑΡΑ



ΛΥΠΗ



ΜΟΝΑΞΙΑ



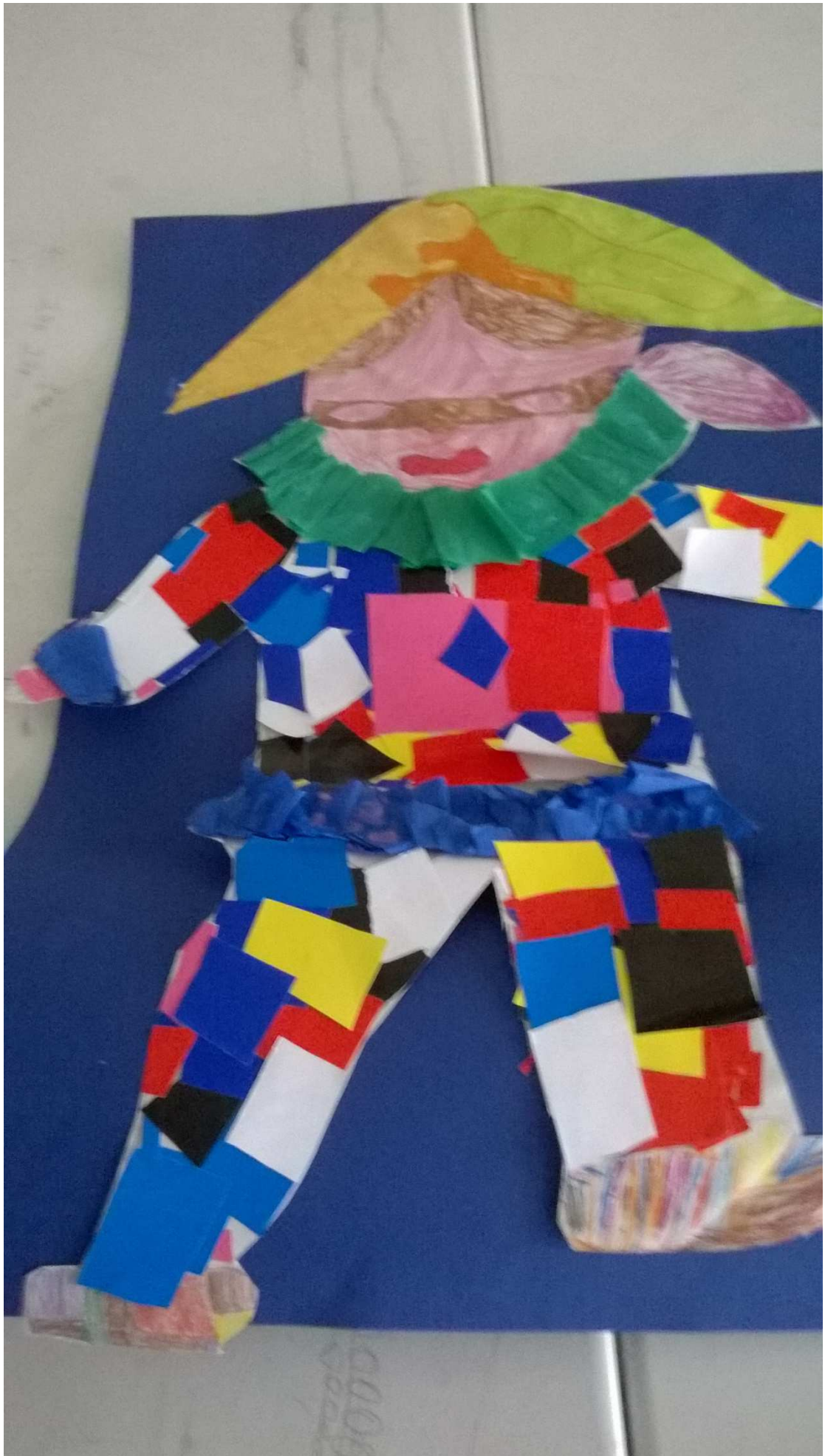
ΜΙΣΟΣ-ΟΡΓΗ



ΘΛΙΨΗ

ΟΙ ΑΡΛΕΚΙΝΟΙ ΜΑΣ





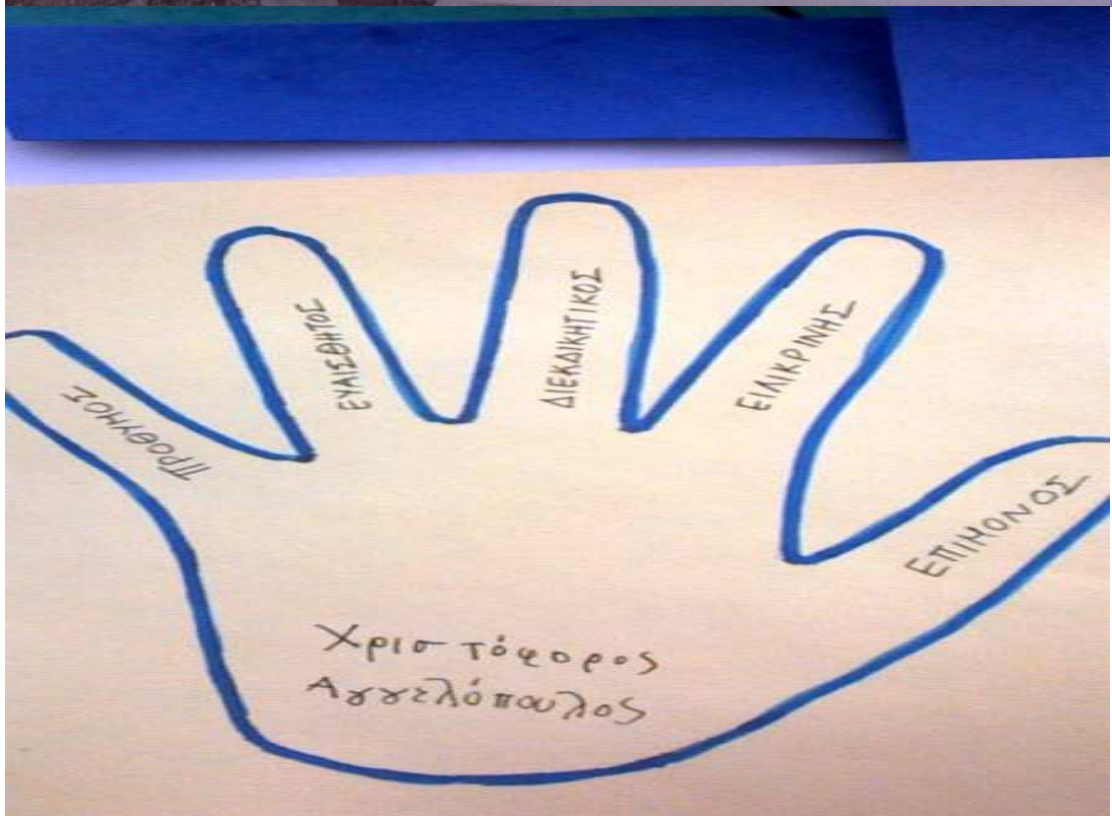
ΟΙ ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΙ ΚΛΟΟΥΝ ΜΑΣ





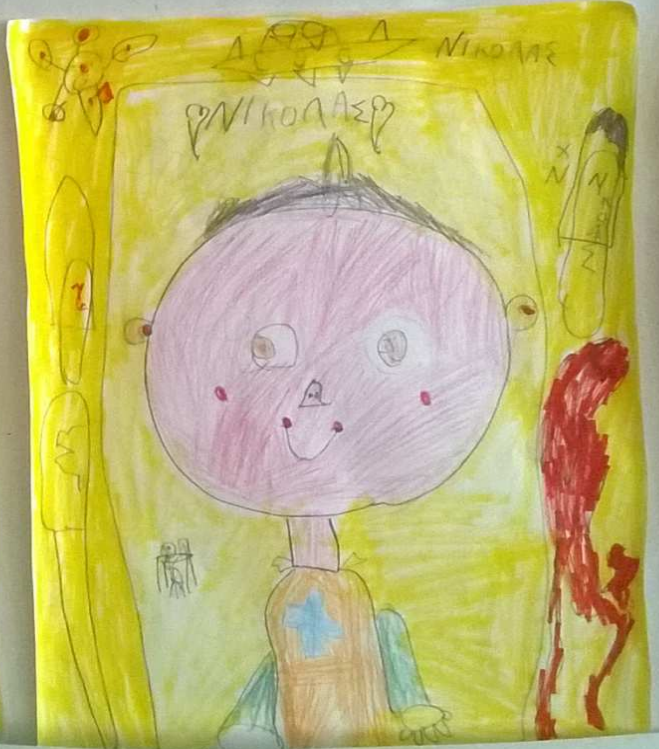
ΟΙ ΠΑΛΑΜΕΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ





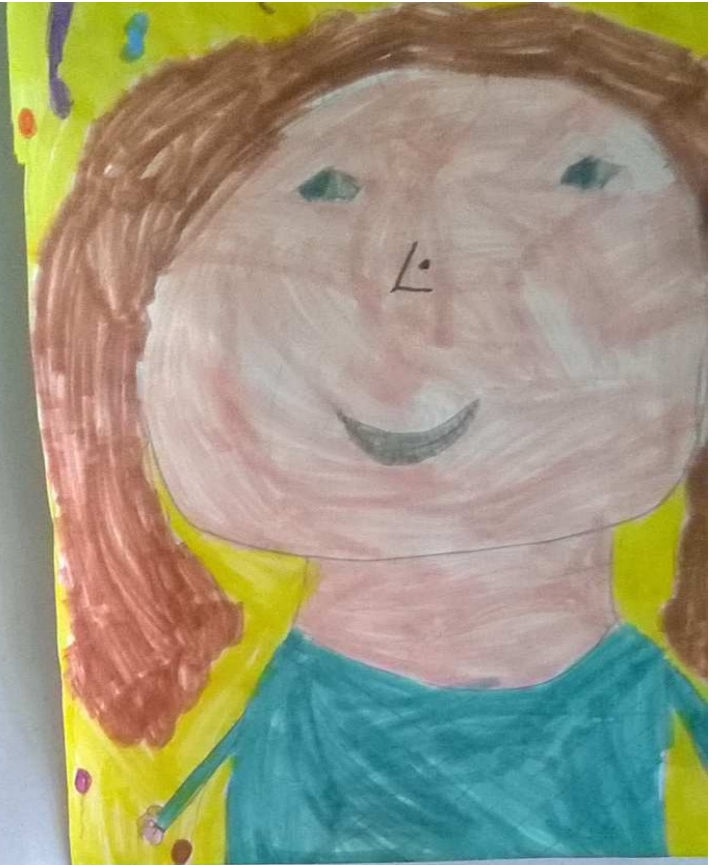


**ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΩΝ
ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ
ΤΑ ΠΟΡΤΡΕΤΑ ΜΑΣ
ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ
Η ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΜΑΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ:
ΗΛΙΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**









ΤΟ ΤΑΜΠΛΟ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

Η ΜΑΓΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΤΗΣ
ΦΙΛΙΑΣ (από τη μάγισσα
Φιλία)

ΥΛΙΚΑ(ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ) ΦΙΛΙΑΣ



- ΑΓΑΠΗ
- ΣΕΒΑΣΜΟΣ
- ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ
- ΑΛΛΗΛΟΒΟΗ-
ΘΕΙΑ
- ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
- ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ

- ΑΛΗΘΕΙΑ
- ΕΥΓΕΝΕΙΑ
- ΑΠΟΔΟΧΗ

ΟΔΗΓΙΕΣ

Ανακατέψτε καλά τα υλικά για μισή
ώρα, πιείτε από το φίλτρο όσο είναι
ακόμα ζεστό και ...**ΚΑΛΗ ΣΑΣ**
ΕΠΙΤΥΧΙΑ!



Δώστε από το φίλτρο σφηνάκια σε
όλους τους γνωστούς σας!

Μοιραστείτε και τη συνταγή της
μάγισσας Φιλίας!



ΤΡΟΠΟΙ ΚΑΛΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

Οι καλοί φίλοι :

- ★ προσπαθούν και καταλα-
βαίνουν τα συναισθήματα
των φίλων τους
- ★ δεν πληγώνουν τους
φίλους τους
- ★ ακούν ο ένας τον άλλο
- ★ διαφωνούν χωρίς να
πληγώνουν ο ένας τον
άλλο

- ★ ενδιαφέρονται και φρο-
ντίζουν ο ένας τον άλλο
- ★ αλληλοβοηθιούνται
- ★ έχουν σεβασμό μεταξύ
τους
- ★ εμπιστεύονται ο ένας τον
άλλο και
- ★ αποδέχονται τους φίλους
τους με τα θετικά και τα
αρνητικά τους.



Η ΜΑΓΙΣΣΑ ΦΙΛΙΑ

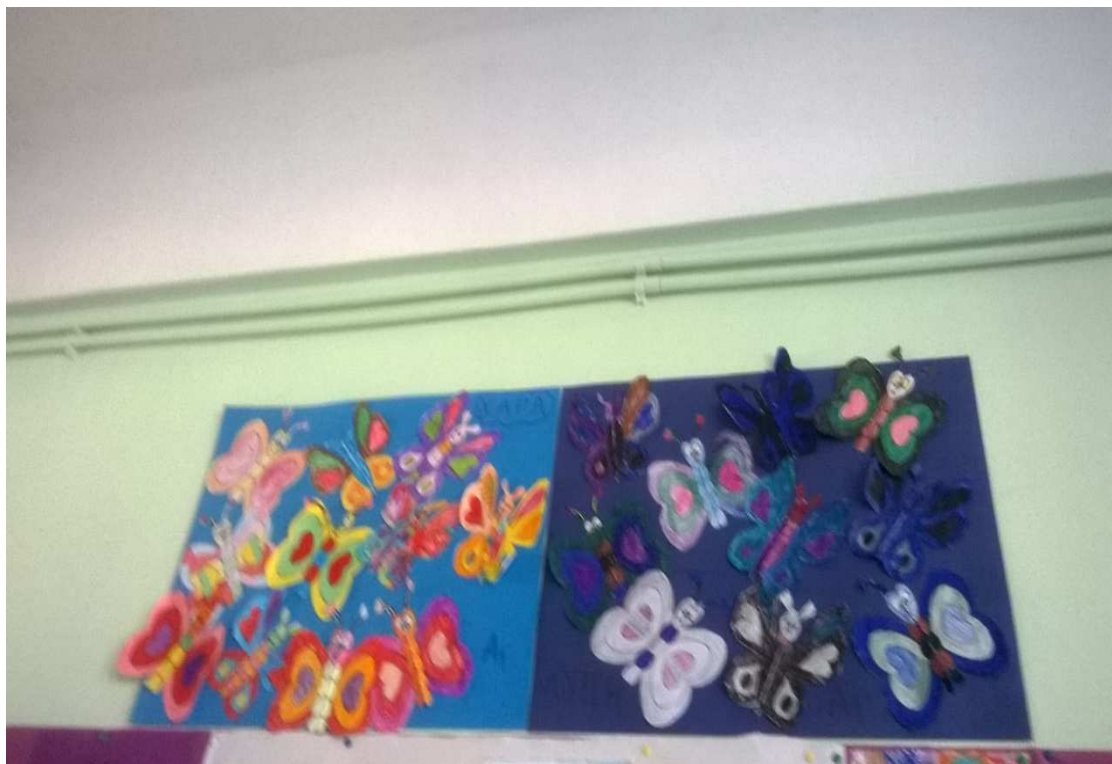


ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΜΕ ΤΟ ΘΗΣΑΥΡΟ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ



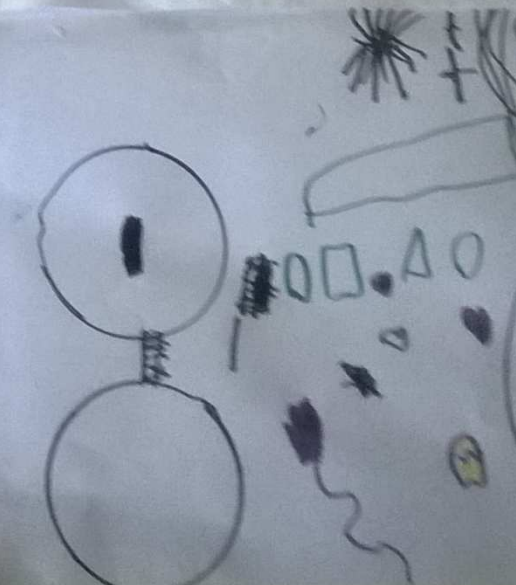


ΧΑΡΑ - ΛΥΠΗ ΟΙ ΠΕΤΑΛΟΥΔΕΣ ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΛΥΠΗΣ

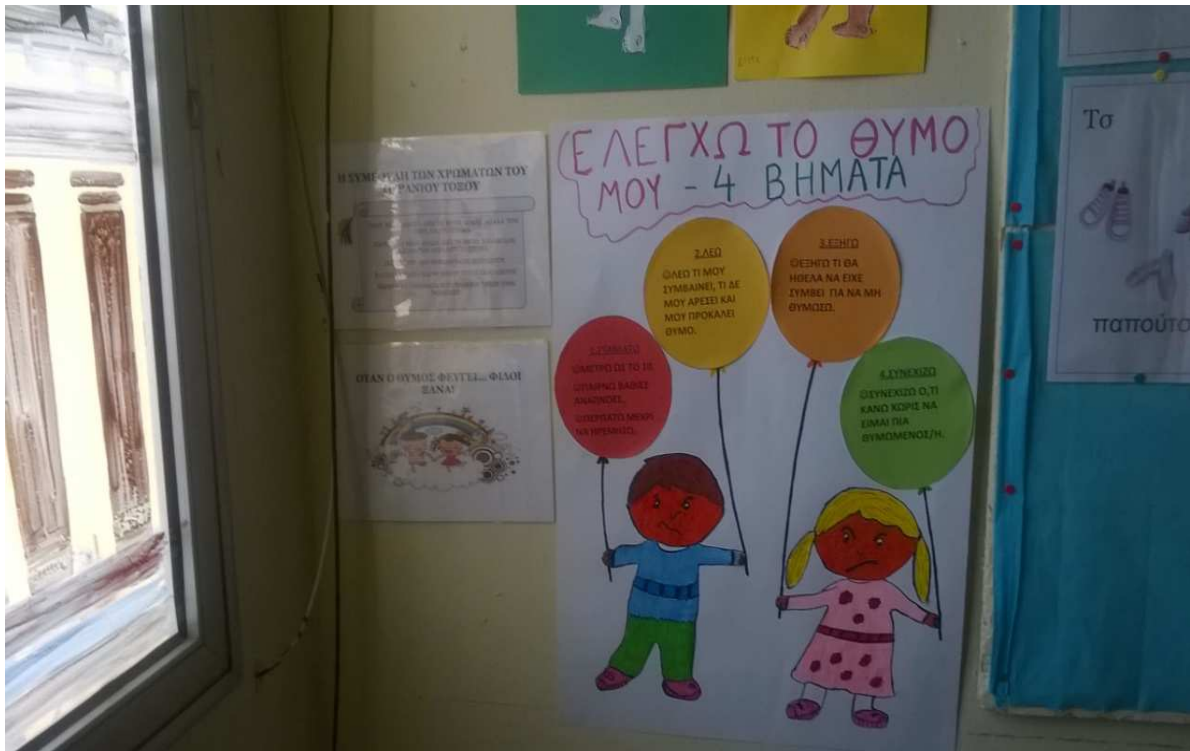




Το παιχνίδι της Αγάπης



ΤΟ ΤΑΜΠΛΟ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ



ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΣΑΙ
ΘΥΜΩΜΕΝΟΣ/Η;



Μου ανεβαίνει η πίεση
και κοκκινίζω.



ΘΥΜΩΜΕΝΟΣ/Η



Έτοιμος/η να εκραγώ
σαν ηφαίστειο.



Βγάζω ατμούς και από
τα αυτιά.



Έτοιμος/η να ρίξω
ξύλο.



ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΣΑΙ
ΘΥΜΩΜΕΝΟΣ/Η;



Έτοιμος/η να σκάσω σε
βόμβα.



ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΣΑΙ
ΘΥΜΩΜΕΝΟΣ/Η;



Συρλιάζω σε τρελός/ή.



ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΣΑΙ
ΘΥΜΩΜΕΝΟΣ/Η;



Μοιάζω με ταύρο
έτοιμο να επιτεθεί.



ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΣΑΙ
ΘΥΜΩΜΕΝΟΣ/Η;



Έτοιμος/η να
εξαπάσω σε όποιον
και ό,τι βρω μπροστά
μου.

ΟΙ ΠΑΡΑΛΟΓΟΙ ΦΟΒΟΙ ΜΑΣ





ΤΟ ΤΑΜΠΛΟ ΤΟΥ ΦΟΒΟΥ



Ο ΔΡΑΚΟΣ ΠΑΙΡΝΕΙ ΤΟΥΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΥΣ ΦΟΒΟΥΣ ΜΑΣ ΜΑΚΡΙΑ



ΜΗΝ ΠΕΣΩ



ΤΗΝ ΚΑΚΙΑ ΜΑΓΙΣΣΑ



ΤΟ ΘΑΝΑΤΟ



ΤΑ ΦΑΝΤΑΣΜΑΤΑ

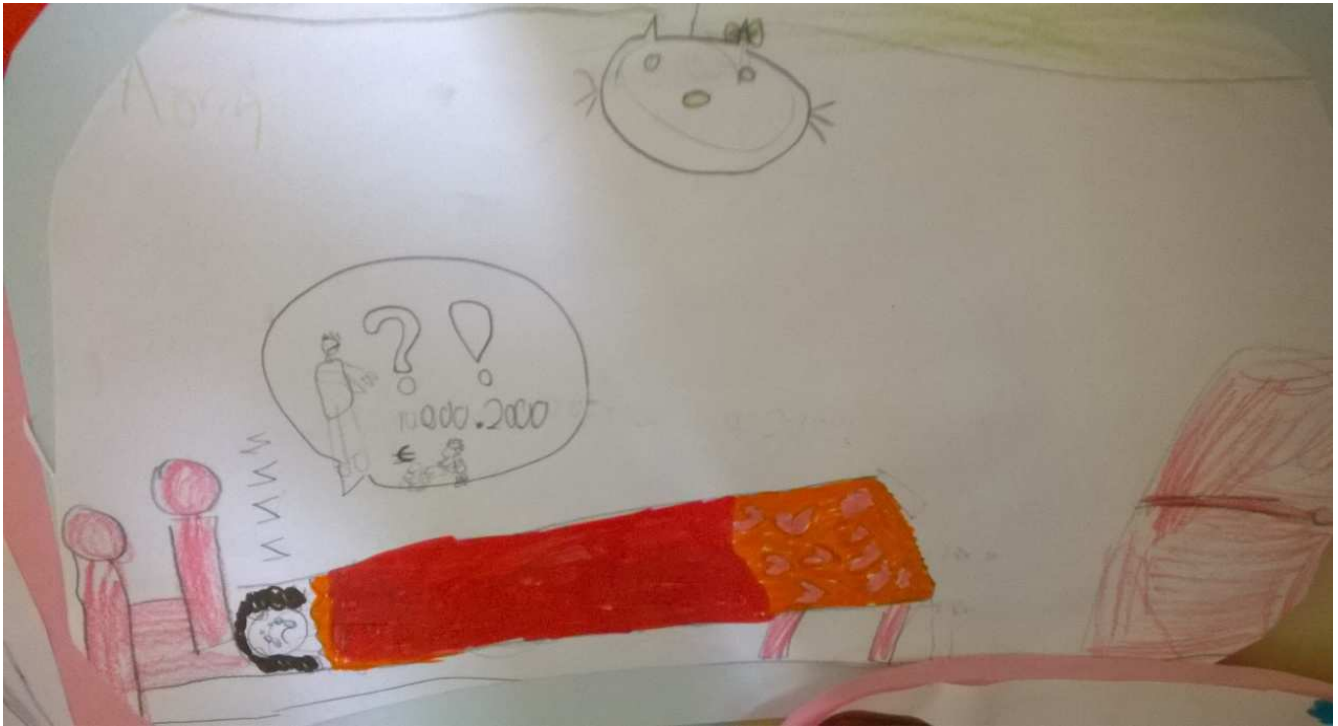




ΤΟΥΣ ΕΦΙΑΛΤΕΣ



ΤΟΥΣ ΕΦΙΑΛΤΕΣ –ΤΑ ΦΑΝΤΑΣΜΑΤΑ



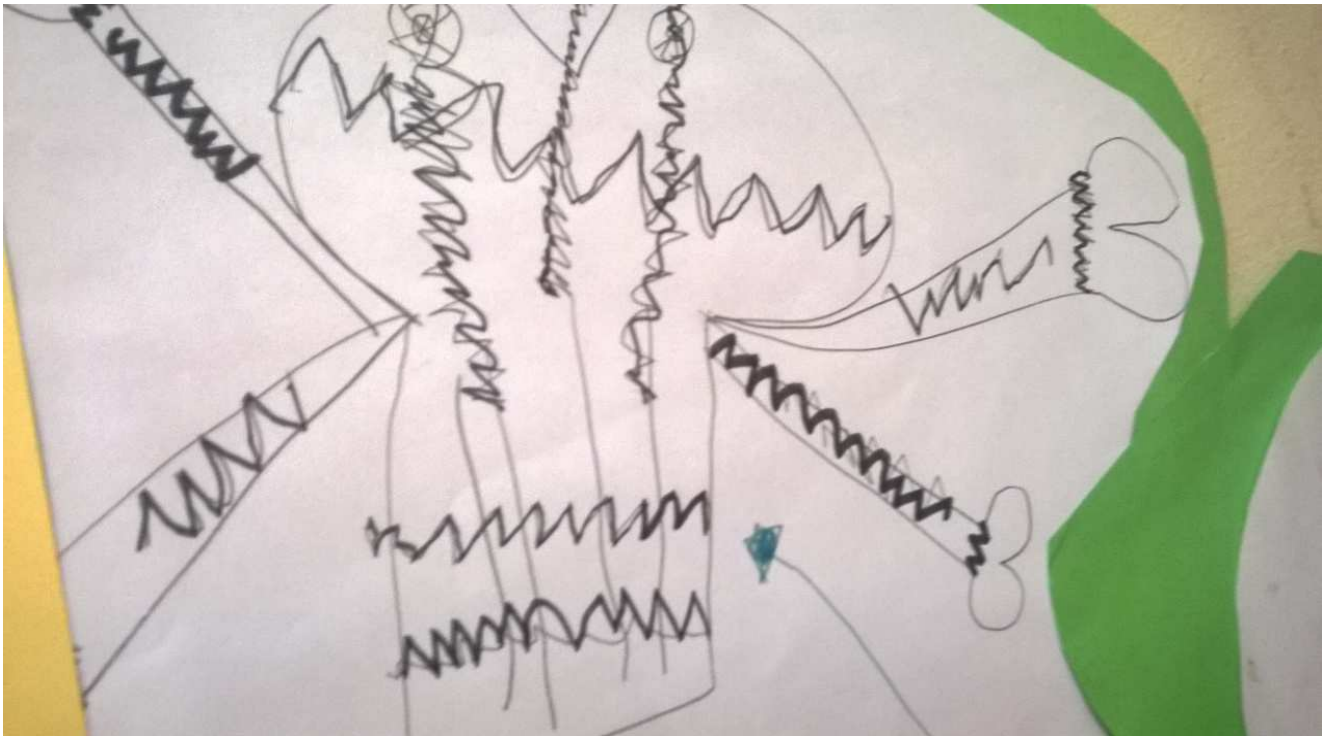
ΤΟΥΣ ΕΦΙΑΛΤΕΣ



ΤΑ ΦΑΝΤΑΣΜΑΤΑ



ΤΟΥΣ ΚΕΡΑΥΝΟΥΣ



ΤΟ ΘΑΝΑΤΟ



ΤΗΝ ΚΑΚΙΑ ΜΑΓΙΣΣΑ

ΟΙ ΜΑΡΙΟΝΕΤΕΣ ΔΡΑΚΟΙ ΜΑΣ





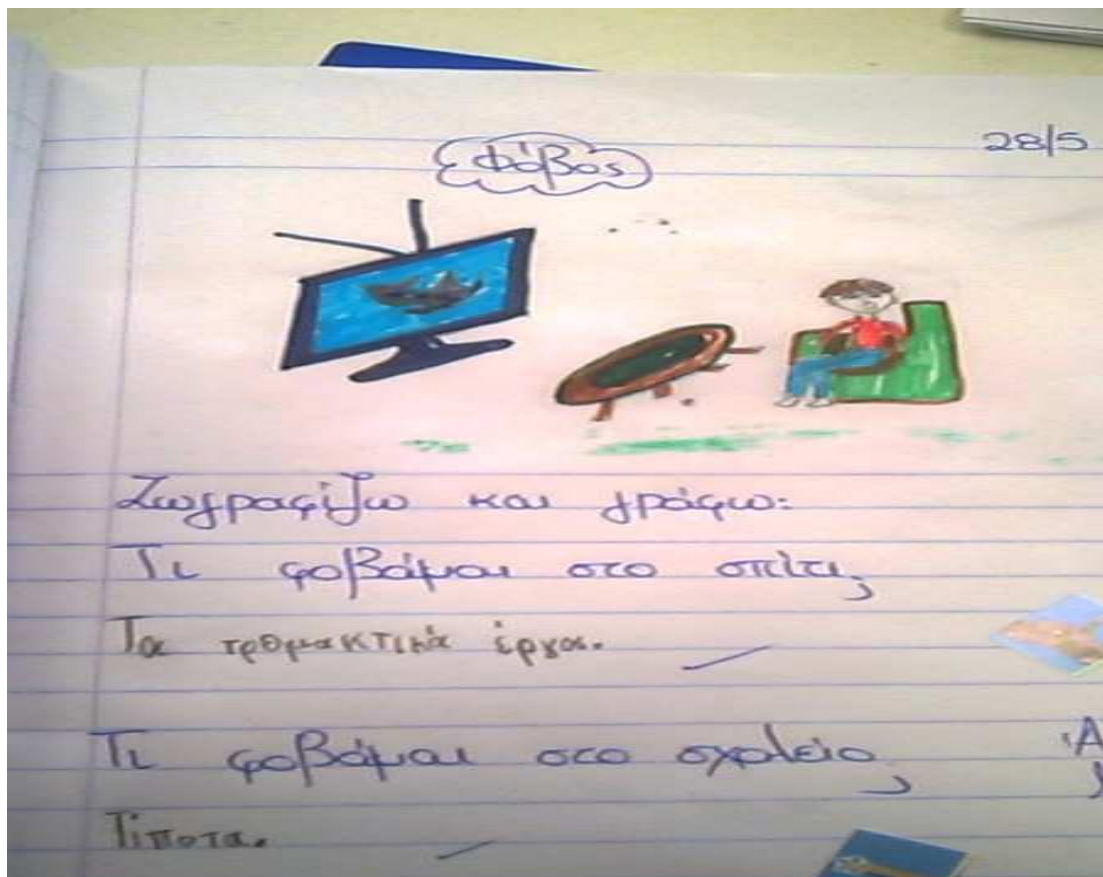
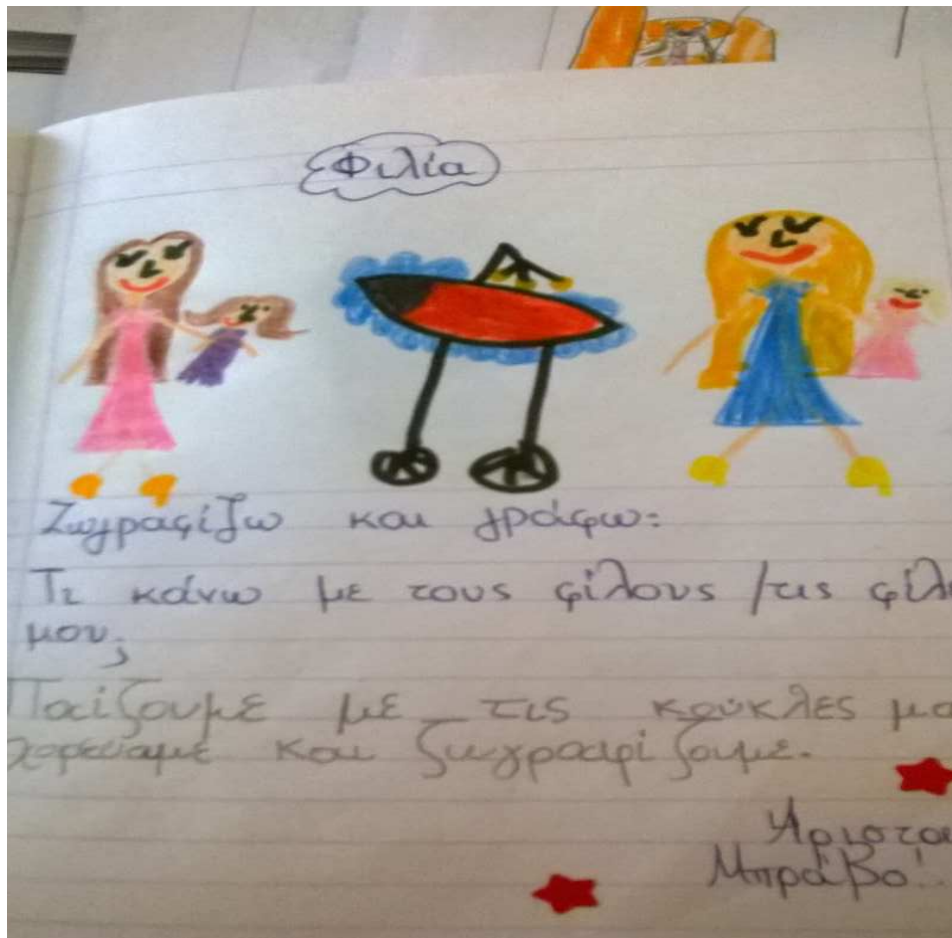


ΠΩΣ ΝΙΩΘΩ ΣΗΜΕΡΑ; ΜΙΛΩ ΓΙΑ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΜΟΥ



ΤΑ ΤΕΤΡΑΔΙΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ





Αυτοεκτίμηση



Πρόσω και ψυχαγώγης κείνη στο οποίο
δεν είναι καλή.

Δεν είναι καλή π.το ποδοίλα το
και νιώθω δυσημένον. ✓

να κάνω για να γίνω καλύτερη.
τοιος μπορεί να πε βοηθήσει.

αμέθω ποδοίλα το.
ο μπαμπάς μου.

Αριστοτα
Μηράτ

Αυτοεκτίμηση

25/2



Γράφω και ζωγραφίζω κάτι στο ε
δεν είμαι καλός.

Δεν είμαι καλός ... στο ΤΕΤΡ
έργων γλώσσας.
και γινώθω ... άσχημα. ✓

Τι να κάνω για να γίνω κα
ποιος μπορεί να με βοηθήσει
θα προσπαθήσω. ✓
δασκάλα. Άριστο

Η μοναδικότητά μου 16/2
Συγχαίρω τον εαυτό μου!



Γράφω και Συγχαίρω:

α) κάτι που μου αρέσει να κάνω όταν
θε διαβάσω.

Μου αρέσει ... να παίζω με την
αδελφή μου.

γιατί ... κάνουμε πολλά
ωστέια πράγματα.

β) κάτι στο οποίο είμαι πολύ καλό

Είμαι πολύ καλός στον αθλητισμό
Αρισσα Μπράβο!

Ευχαριστώ

2014



Ζωγραφίζω 1η 2 φορές του αγαπημένου μου.

Γράφω γιατί τα αγαπώ.

Αγαπώ την Μαρία και την Γεωργία γιατί είναι πολύ καλές φίλες.

Αποστολή Μαρτίου




Θυμός

12/5

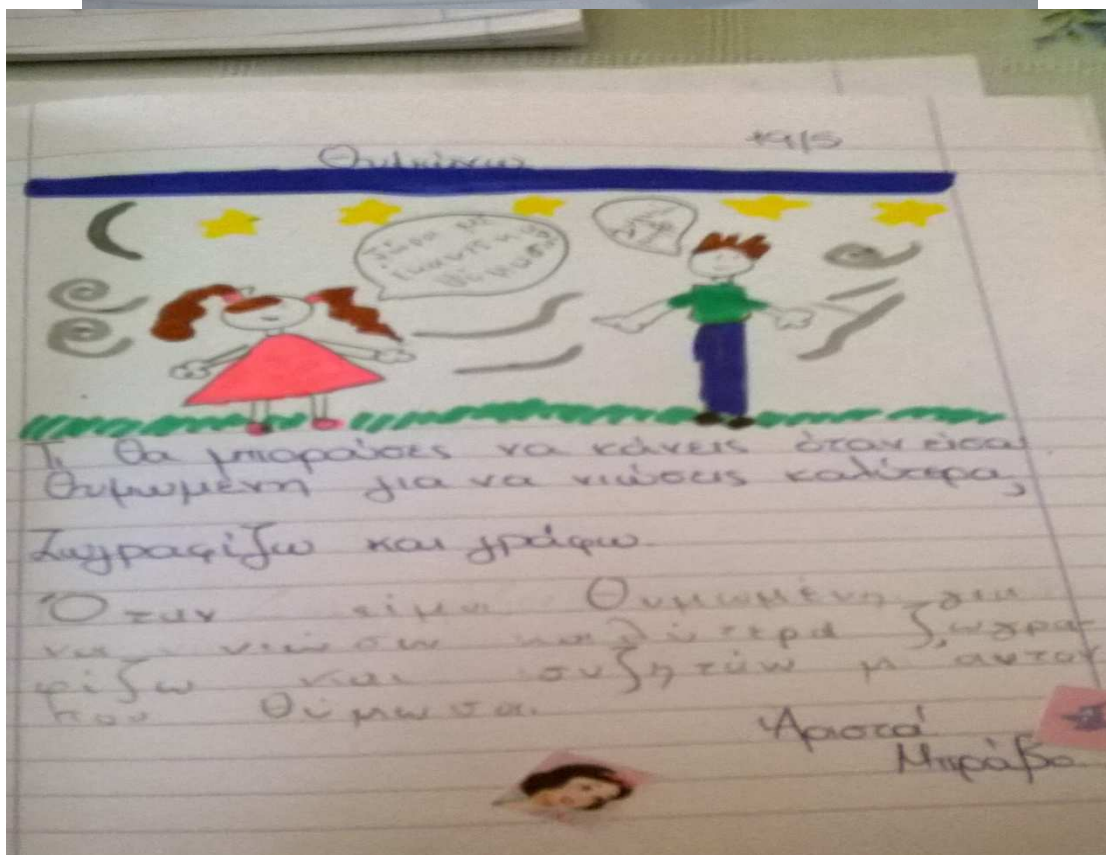
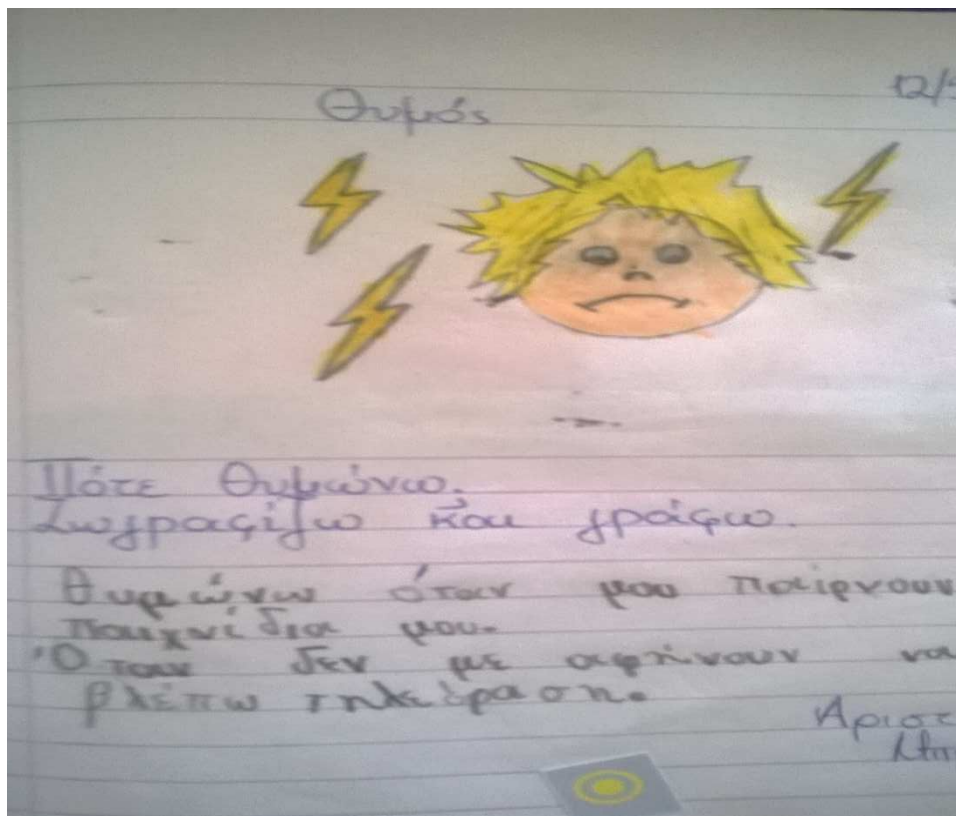
Γεωργία

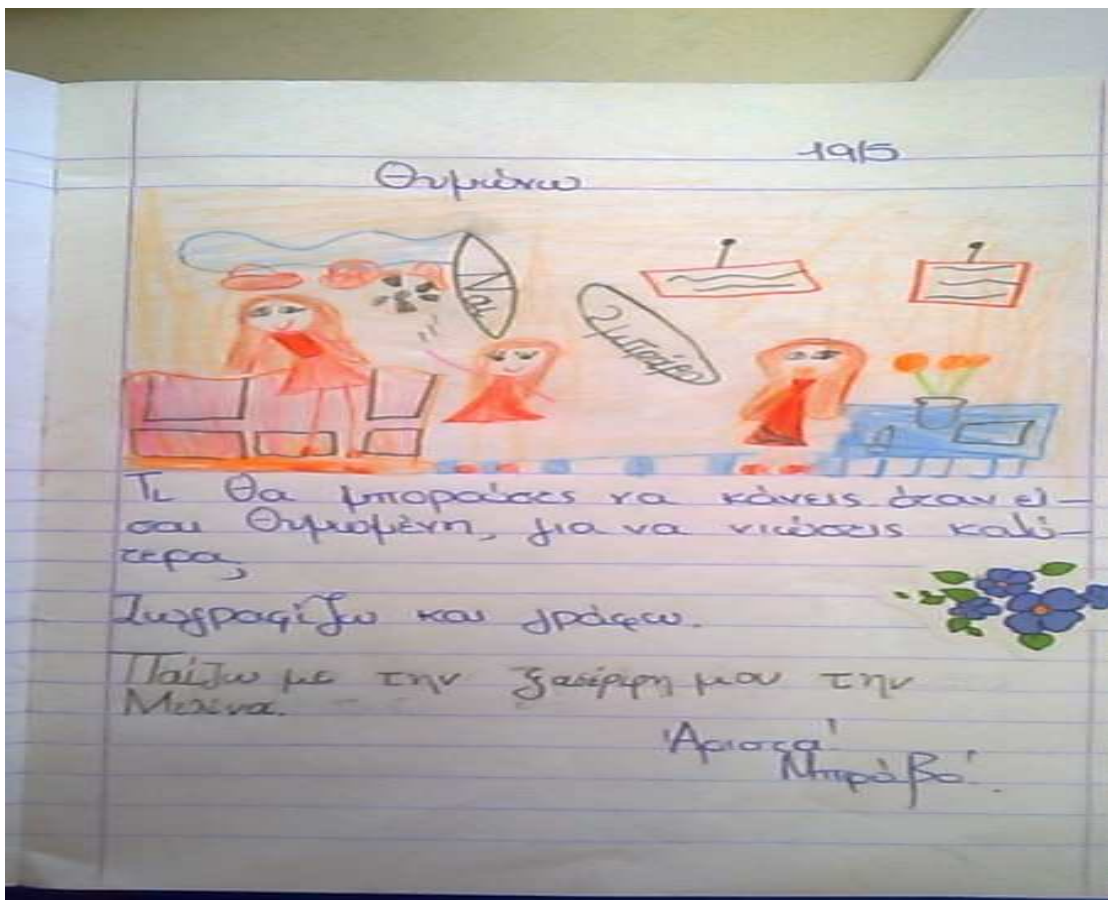
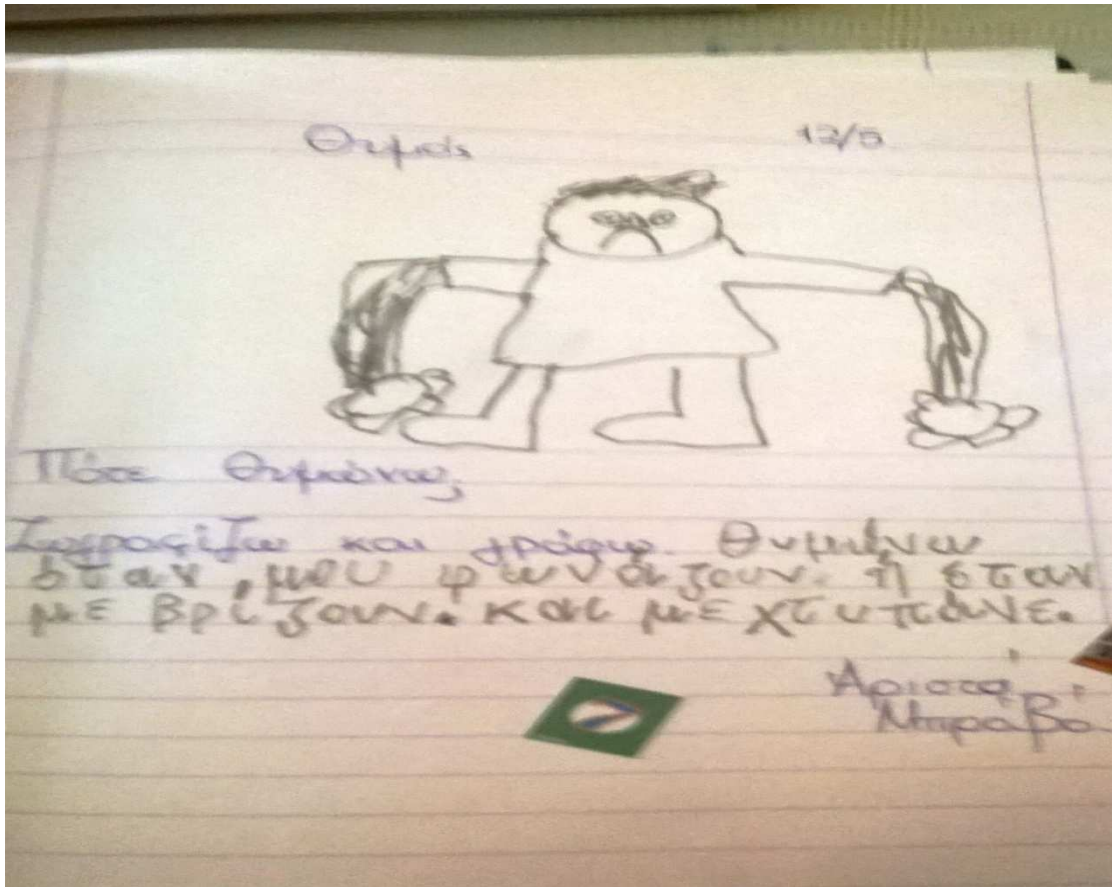


Πότε θυμάμαι
συγγνώμη και ήρωα

θυμάμαι όταν βέβαια 
γέματα για εμένα. ✓

Αποστολή
Μηρόβο





25/12

Αποκριάρες

Αντί ξανθού ξανθός

Γράφω και ζωγραφίζω και σε ο
ποιο δεν είμαι κακή.

Δεν είμαι κακή ... σε να κάνω
παθήματα.
και νιώθω ... λίγο.

Τι μπορώ να κάνω για να γίνω μια
λύτρη.

Ποιος μπορεί να με βοηθήσει
να να γίνω καλύτερη πάλι
να προσταθώ πάλι.

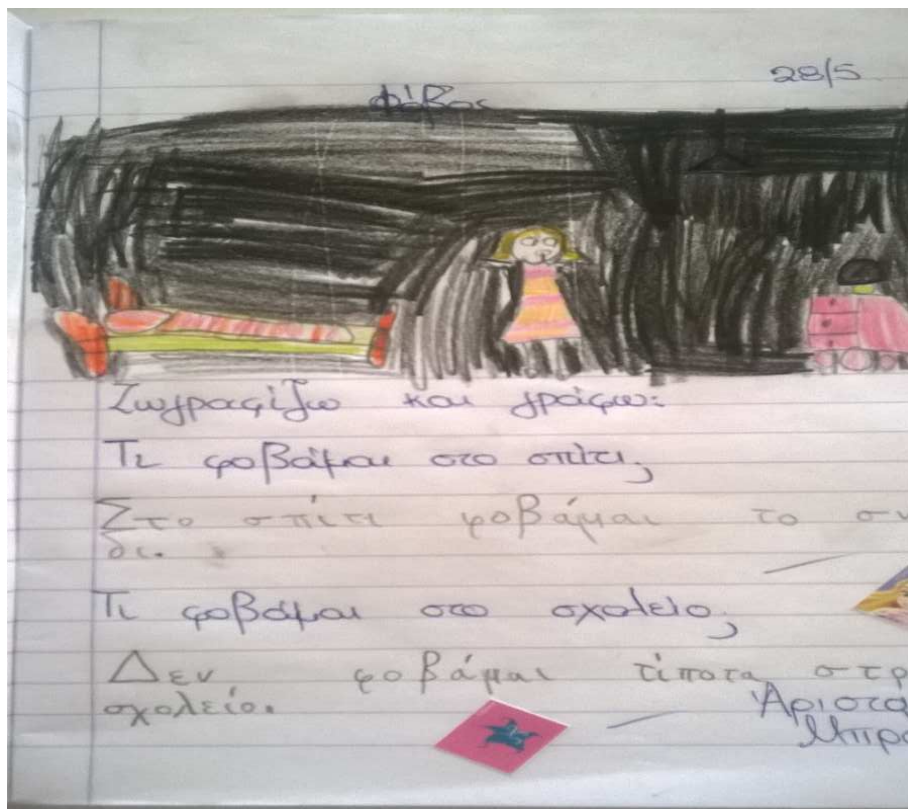
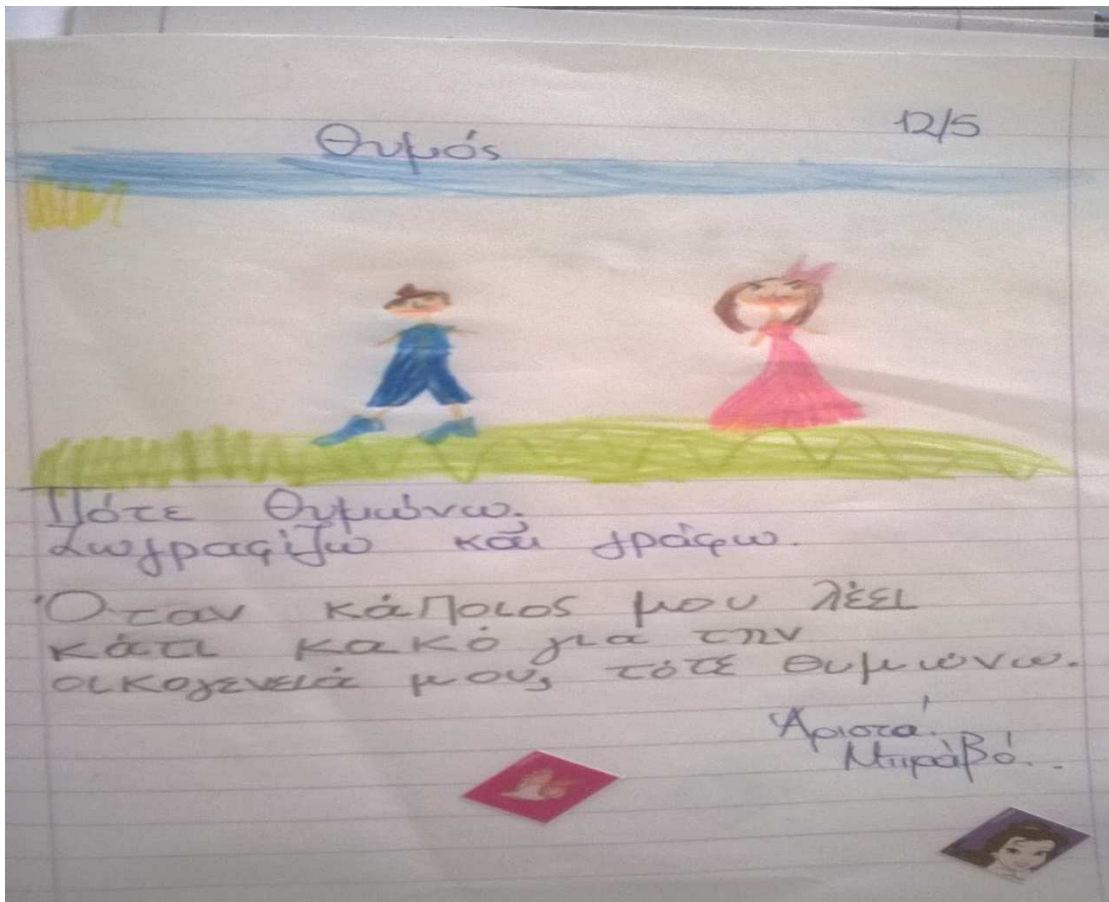
30/4

Αγάπώ

Ζωγραφίζω και γράφω:

Πώς δείχνω την αγάπη μου
σε αυτούς που αγαπώ.
Την αγάπη μου την δείχνω
με πολλούς τρόπους. Στον
απαιτή μου δίνω φιλάκια,
στα μαμά μου δίνω αγκαλιές
και με τις φίλες μου παίζω τα
παιχνίδια που τους αρέσουν.

Αριστά!
Ντιράβο!



Η μοναδικότητά μου 16,
Συγχαρίζω τον εαυτό μου



Αριστο
Μαράβ

Γράφω και Συγχαρίζω:

κάτι που μου αρέσει να κάνω ό
δεν έχω διάβασμα.

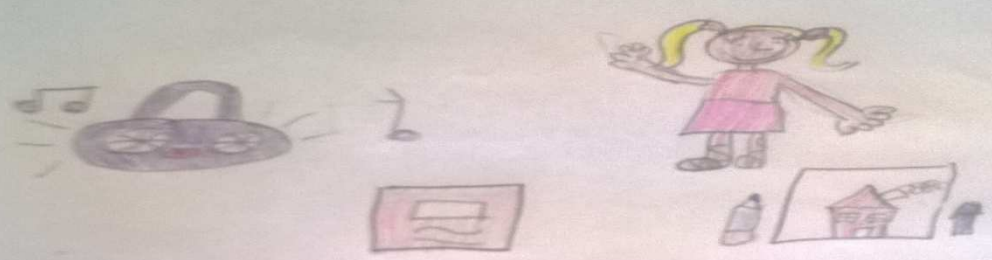
Μου αρέσει... να χορεύω

μαζί... αδελπάω της μουσικ

κάτι στο οποίο είμαι πολύ καλή
Είμαι πολύ καλή... μαθητρε

19/5

Θυμώνω



Τι θα μπορούσες να κάνεις όταν εί-
σαι θυμωμένη, για να νιώσεις καλύτε-
ρα;

Συγχαρίζω και γράφω:

Όταν είσαι θυμωμένη για
να νιώσω καλύτερα ακόμα
μουσική (συγχαρίζω, παίζω
με τις κούκλες μου και
διαβάζω ένα παραμύθι.

Μπράβο!

Αριστο!

Φόβος

28/5



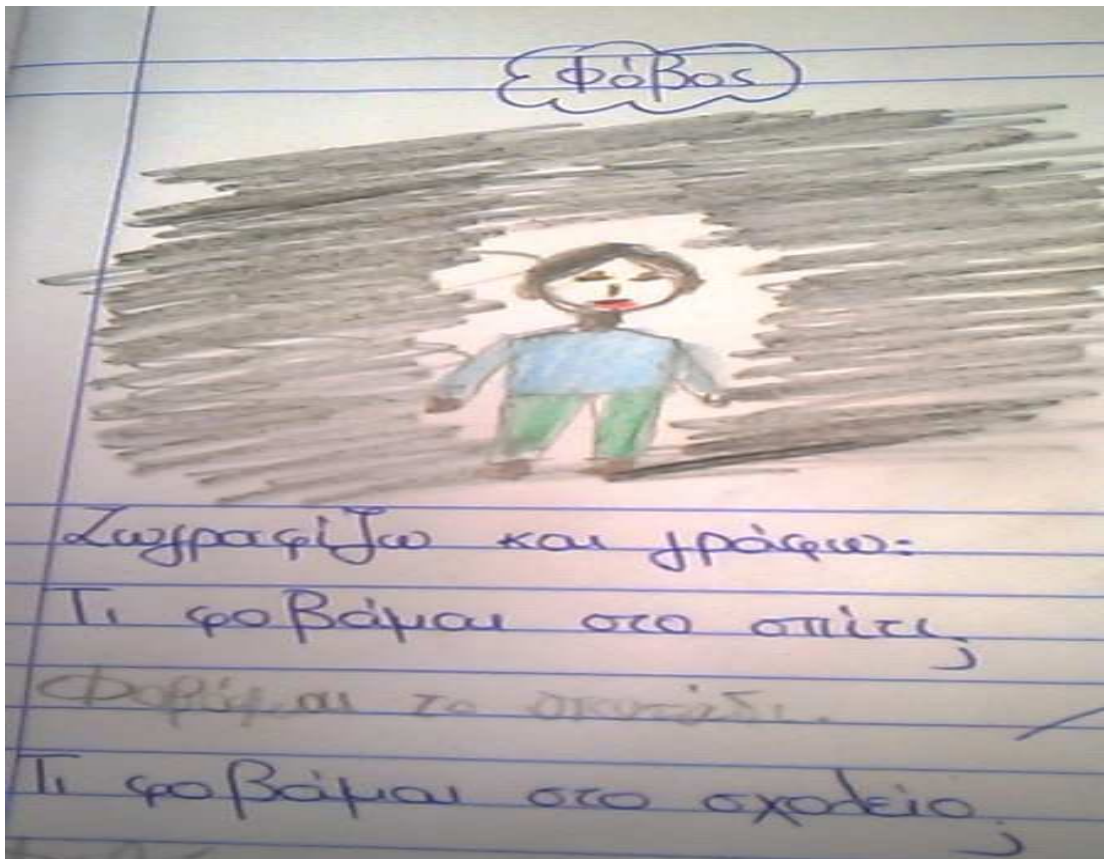
Συγραφέας και ηρώων
 Τι φοβόμαι στο σπίτι,
 Στο σπίτι πολλές φορές
 φοβόμαι το σκοτάδι. Για
 να πάω τα γούνα,
 Τι φοβόμαι στο σχολείο,
 Στο σχολείο φοβόμαι να
 περνώ παλιό με με
 χτυπιούνται.

Φιλία



Συγραφέας και ηρώων:
 Τι κάνω με τους φίλους / τις φίλες
 μου,
 Με τις φίλες μου
 συζητούμε, παίζουμε και
 κάνουμε ποδήλατο.

Χοροστά
Μπράβο



1915

Θυμάρω



Τι θα μπορούσες να κάνεις όταν εί-
σαι θυμάρη, για να νιώσεις καλό
ρέπα,

Συμπάριζο και ηράρεω.



Παίτω με την Ζαίρη μου την
Μερένα.

Άπορα
Μηπάρο.

ΟΙ ΔΑΚΤΥΛΟΚΟΥΚΛΕΣ ΜΑΣ



ΟΙ ΦΑΚΕΛΟΙ ΜΕ ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΑΣ



Άσκηση: Να ζωγραφίσεις ένα σχολείο, «το σχολείο της ΑΓΑΠΗΣ και της ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ» όπως το φαντάζεσαι. Γράψε μέσα, σημαντικές για εσένα λέξεις.



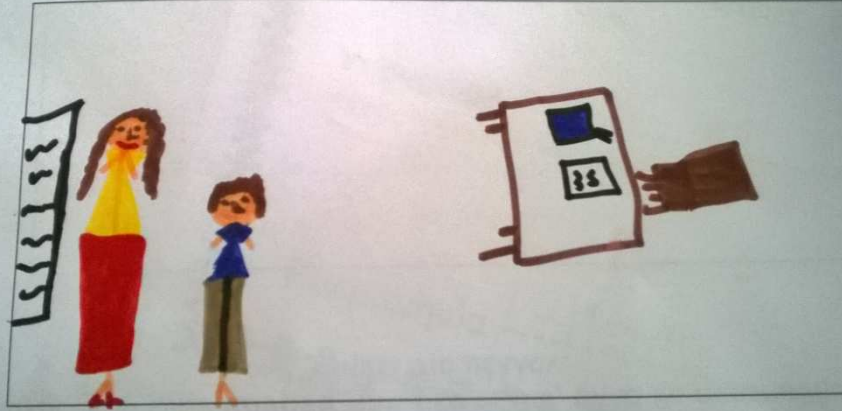
Ο ΔΡΑΚΟΣ ΤΟΥ ΦΟΒΟΥ ΖΩΓΡΑΦΙΣΕ ΤΟΥΣ
ΦΟΒΟΥΣ ΜΟΥ ΠΑΝΟ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΤΟΥ ΔΡΑΚΟΥ

ΤΖΕΝΚ!



ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Ευάνθια

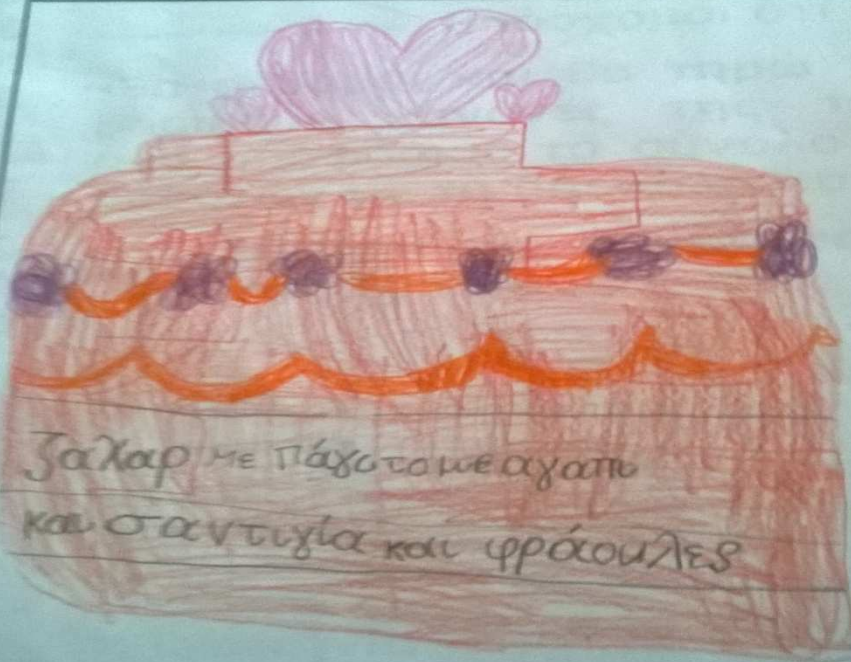
Ζωγραφίζω έναν **κανόνα** που νομίζω ότι είναι **σημαντικός**.
Εξηγώ γιατί είναι σημαντικός.



ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Μυρτώ Μακρή ΗΜΕΡ: 25/2/2015

Η ΤΟΥΡΤΑ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

ΕΡΓΑΣΙΑ : Ζωγράφισε μια τούρτα , την «τούρτα της φιλίας». Χώρισε την τούρτα σε κομμάτια. Γράψε σε κάθε κομμάτι ένα **συστατικό** της μαγικής σου συνταγής.

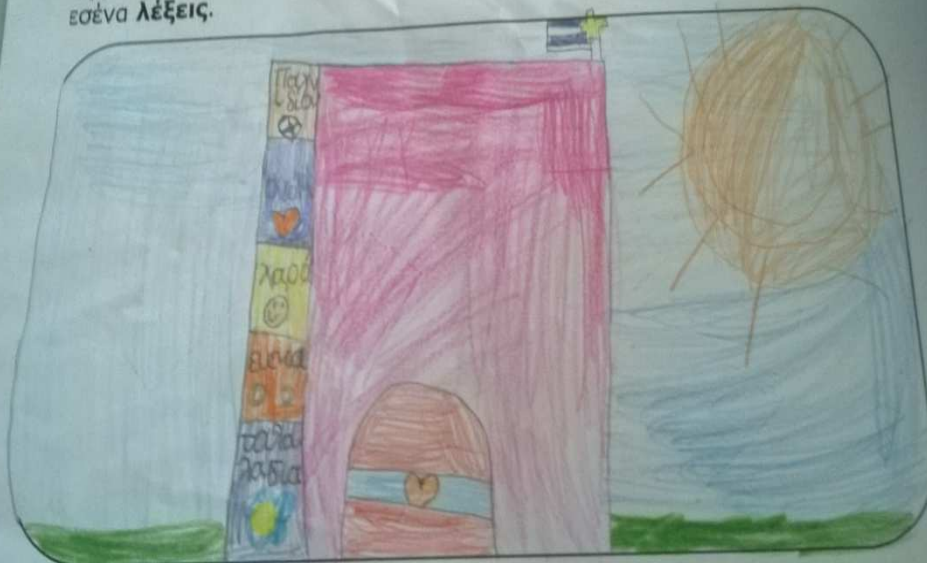


ΖΩΓΡΑΦΙΖΩ ΤΟ **ΜΑΓΟ ΑΝΑΠΟΔΙΑΡΗ** ΠΟΥ ΚΑΝΕΙ **ΜΑΓΙΑ**.
ΤΙ ΔΕ ΘΕΛΩ ΝΑ ΜΟΥ ΠΑΡΕΙ; ΖΩΓΡΑΦΙΖΩ ΚΑΙ ΓΡΑΦΩ.



«Ο ΤΡΥΦΕΡΟΥΛΗΣ ΜΙΚΡΟΦΤΕΡΟΥΛΗΣ» ΠΑΡΑΜΥΘΙ

Άσκηση: Να ζωγραφίσεις ένα σχολείο, «**το σχολείο της ΑΓΑΠΗΣ και της ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ**» όπως το φαντάζεσαι. Γράψε μέσα, **σημαντικές** για εσένα **λέξεις**.

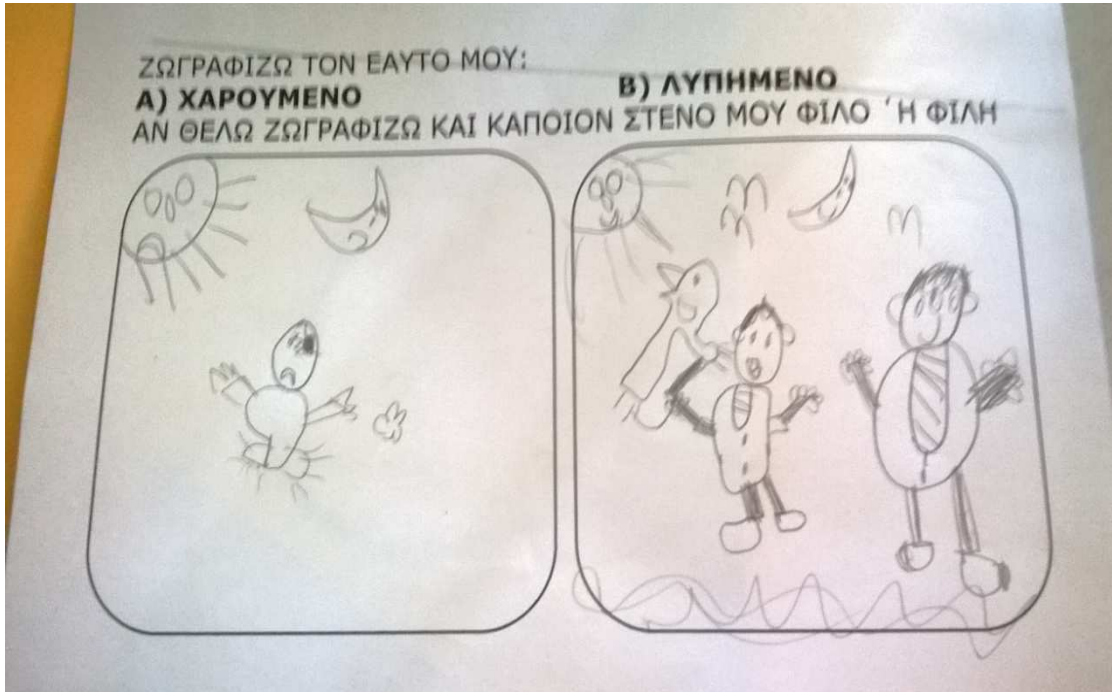


ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Ανί Παναγιώτα ΗΜΕΡΑ: 22/05/2022

Η ΤΟΥΡΤΑ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

ΕΡΓΑΣΙΑ : Ζωγράφισε μια τούρτα , την «τούρτα της φιλίας». Χώρασε την τούρτα σε κομμάτια. Γράψε σε κάθε κομμάτι ένα **στατιστικό** της μαγικής σου συνταγής.



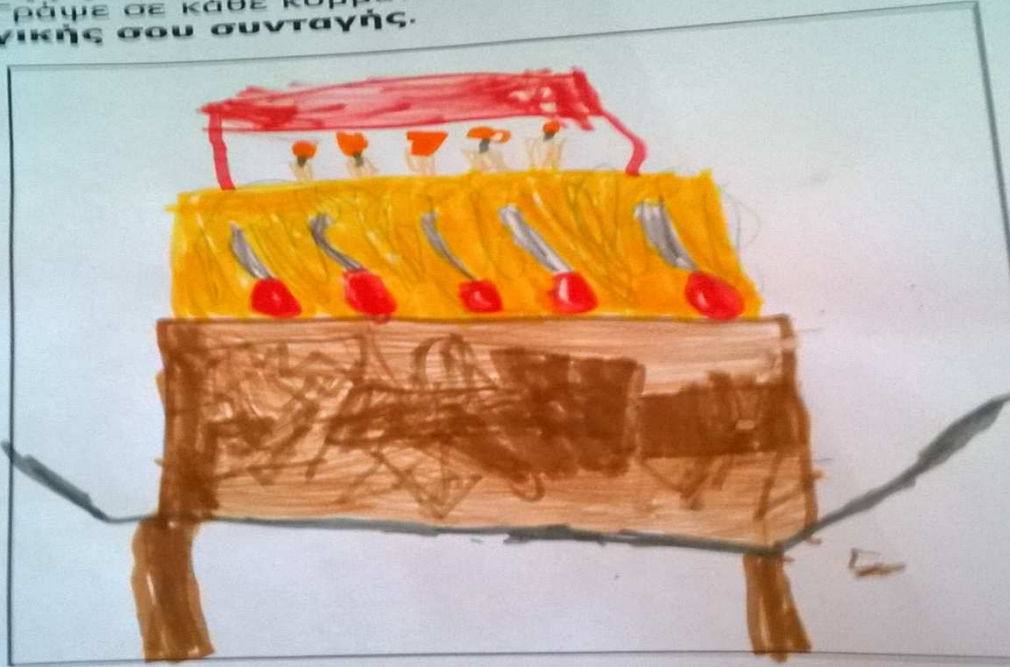


ΕΠΩΝΥΜΟ: Δυσπλάς

ΗΜΕΡΑ: 25-2019

Η ΤΟΥΡΤΑ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

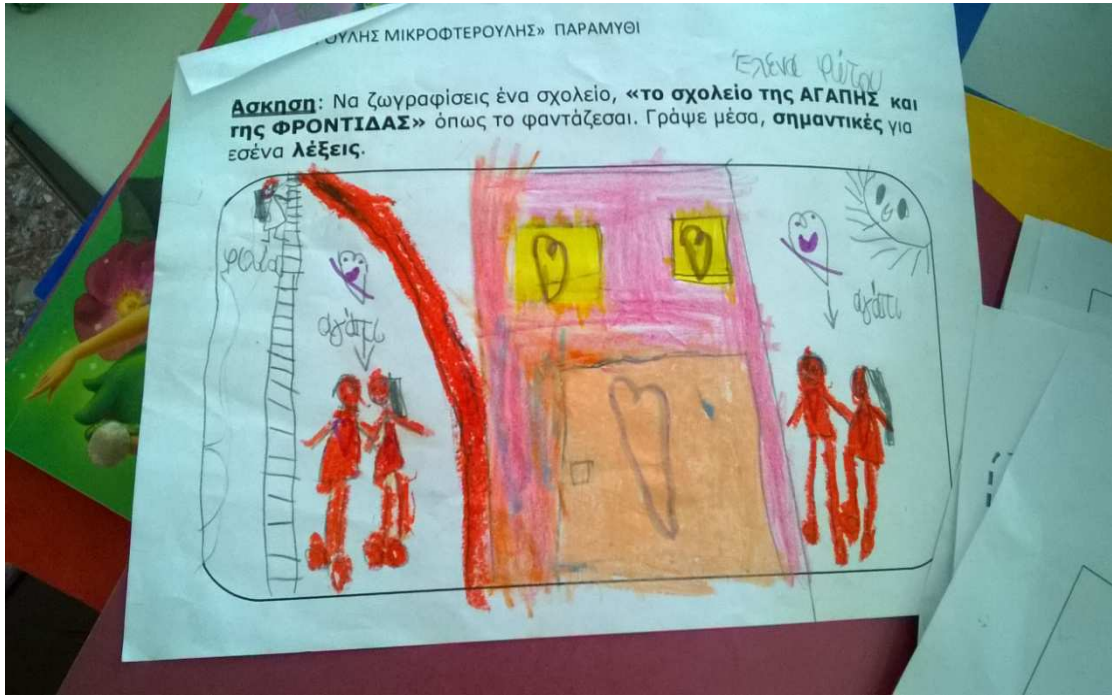
ΕΡΓΑΣΙΑ : Ζωγράφισε μια τούρτα , την «τούρτα της φιλίας». Χώρισε την τούρτα σε κομμάτια. Γράψε σε κάθε κομμάτι ένα συστατικό της μαγικής σου συνταγής.

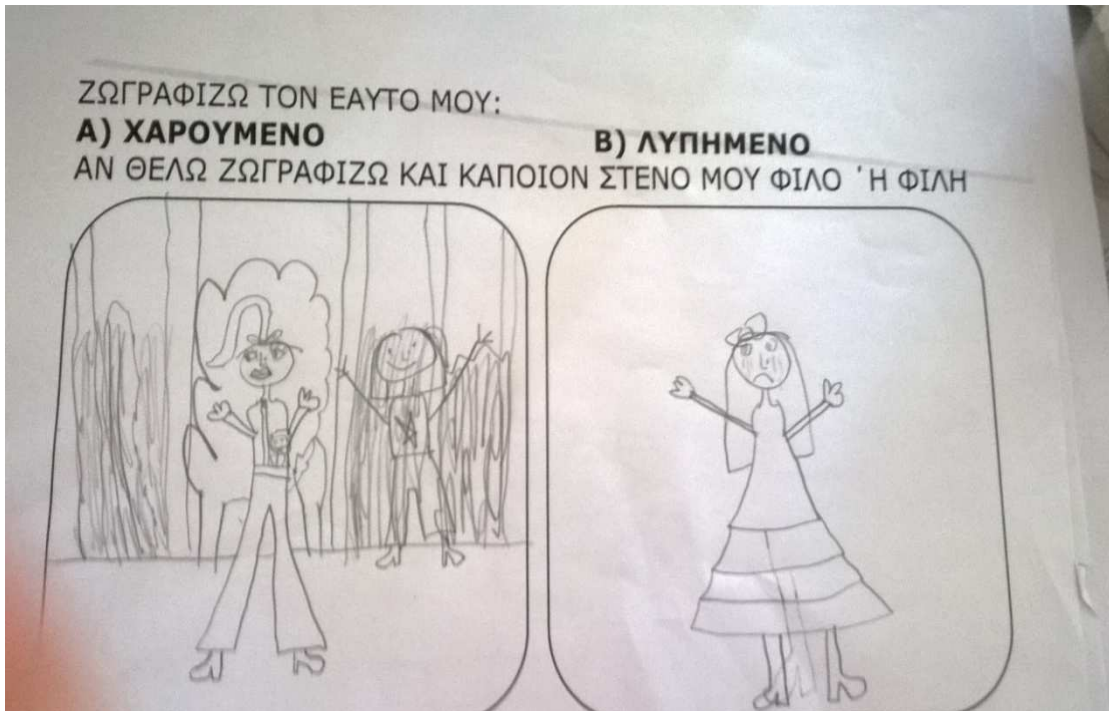


ΖΩΓΡΑΦΙΖΩ ΤΟ **ΜΑΓΟ ΑΝΑΠΟΔΙΑΡΗ** ΠΟΥ ΚΑΝΕΙ **ΜΑΓΙΑ**. ΤΙ ΔΕ ΘΕΛΩ ΝΑ ΜΟΥ ΠΑΡΕΙ; ΖΩΓΡΑΦΙΖΩ ΚΑΙ ΓΡΑΦΩ.



ΘΑ ΝΙΩΣΩ ΛΥΠΗ ΑΝ ΜΟΥ ΠΑΡΕΙ..... Γκιζοκ





ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Μαρία

ΗΜΕΡΑ: 25/12/2019

Η ΤΟΥΡΤΑ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

ΕΡΓΑΣΙΑ : Ζωγράφισε μια τούρτα , την «τούρτα της φιλίας». Χώρισε την τούρτα σε κομμάτια. Γράψε σε κάθε κομμάτι ένα συστατικό της μαγικής σου συνταγής.

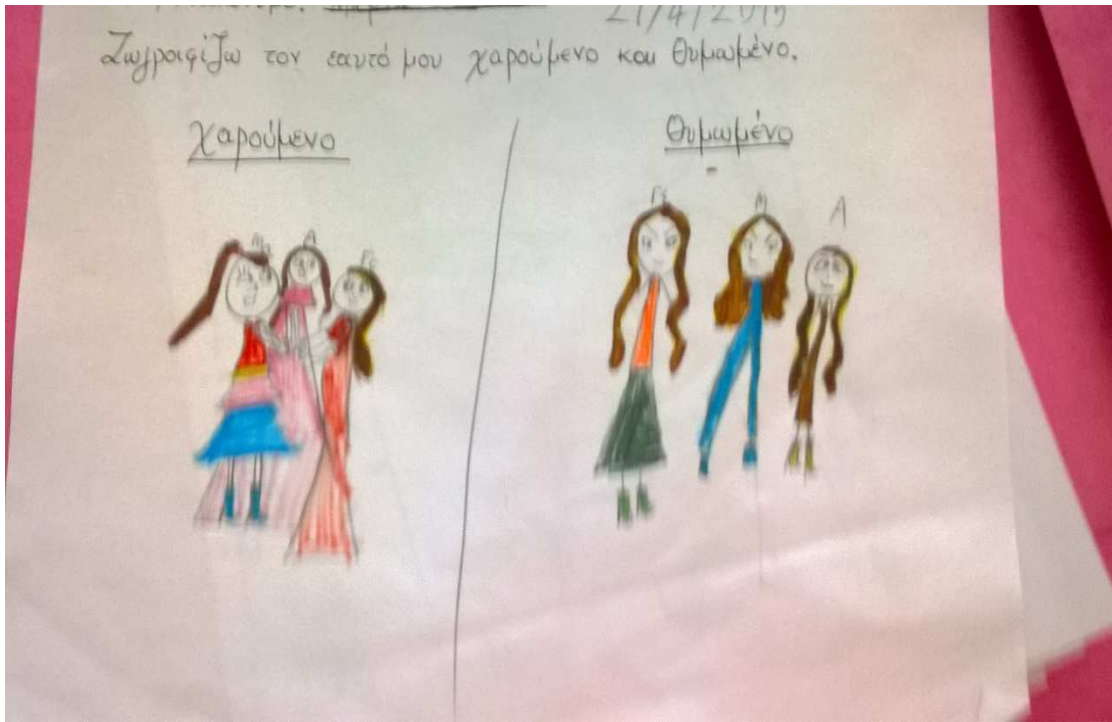
φιλική
ζάχαρη
πεχυντικό



ζάχαρη
σα ντεση

Άσκηση : Να ζωγραφίσεις ένα σχολείο, «το σχολείο της ΑΓΑΠΗΣ και της ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ» όπως το φαντάζεσαι. Γράψε μέσα, σημαντικές για εσένα λέξεις.





ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Ανδριά

ΗΜΕΡΑ: 25/12/05

Η ΤΟΥΡΤΑ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

ΕΡΓΑΣΙΑ : Ζωγράφισε μια τούρτα , την «τούρτα της φιλίας». Χώρισε την τούρτα σε κομμάτια. Γράψε σε κάθε κομμάτι ένα συστατικό της μαγικής σου συνταγής.



ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

ΕΒΕΛΑ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΓΑΠΗ για εσένα;

Είναι η αγάπη που ποτέ δεν παύει να υπάρχει





ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Απόστολος Κυριακός

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΩ ΤΟΥΣ ΦΟΒΟΥΣ ΜΟΥ; Η ΑΣΠΙΔΑ ΜΟΥ

<input type="radio"/> Να τους συζητήσω	Να τους αποφεύγω.	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>

Χρισ
Απρ

Γράφω σε κάθε τμήμα της ασπίδας μου έναν τρόπο.

Συγγραφίζω έναν κανόνα που νομίζω ότι είναι σημαντικός.
Εξηγώ γιατί είναι σημαντικός.



Η ΤΑΞΗ ΜΑΣ



ΒΙΒΛΙΑ ΠΟΥ ΔΙΑΒΑΣΑΜΕ:

«Η παλέτα των συναισθημάτων»

Μουλάκη, Ε. (2004), εκδόσεις Κέδρος, Αθήνα

«Οι νεράιδες μας μιλούν για την αυτοεκτίμηση» Καμπρέρα, Α. (2009), εκδόσεις Μεταίχμιο, Αθήνα

«Τριγωνοψαρούλης εναντίον μεγάλου καρχαρία», Ηλιόπουλος, Β. εκδόσεις Πατάκη, Αθήνα

«Ο Τρυφερούλης Μικροφτερούλης. Ένα παραμύθι για τη διαφορετικότητα, Καραγιάννη, Θ. (2007), εκδόσεις Φαντασία, Αθήνα

«Το δώρο της φιλίας», Yolen, J. (2005) εκδόσεις Λιβάνη, Αθήνα

«Το ταξίδι της παπλωματούς» Μπίρμπο, Τ. (2002), εκδόσεις Άγκυρα

«Ο Μικρός Πρίγκιπας» Saint –Exupery, Α. (1998), εκδόσεις Πατάκη, Αθήνα

«Τι νιώθεις; ΧΑΡΑ-ΛΥΠΗ» Μονρεάλ
Βιολέτα, εκδόσεις Φλούδας

«Τι νιώθεις; ΘΥΜΟΣ- ΥΠΟΜΟΝΗ»
Μονρεάλ Βιολέτα, εκδόσεις Φλούδας

«Αγγίζω και αισθάνομαι- τα συναισθή-
ματα: Θυμός», Μορόνι, Τ.(2008),
εκδόσεις Σαββάλας, Αθήνα

«Τι νιώθεις; ΦΟΒΟΣ -ΓΕΝΝΑΙΟΤΗΤΑ»
Μονρεάλ Βιολέτα, εκδόσεις Φλούδας

ΝΙΚΑΩ ΤΟ ΦΟΒΟ!» Οι χρήσιμες συμ-
βουλές του μικρού λύκου, Mario
Gomboli, εκδόσεις Φλούδας