

«Περιπέτεια στην τεμπελχανία»

Διαβάζοντας το βιβλίο «Περιπέτεια στην Τεμπελχανία»...

1. Συζητήσαμε για το εξώφυλλο. Τι πληροφορίες μας δίνει η εικόνα του.

- A. Κάποια παιδιά βαριούνται και όλη μέρα τεμπελιάζουν.
- B. Είμαστε στην Τεμπελούπολη όπου όλοι βαριούνται, γιατί ήταν τεμπέληδες.
- Γ. Στην αρχή, σε αυτήν την πόλη όλοι έκαναν δουλειές, μετά βαρέθηκαν και όλα βρώμισαν.
- Δ. Κάποια παιδιά πάνε σε αυτήν την χώρα για να ζήσουν περιπέτειες και να τεμπελιάσουν.

2. Δώσαμε κι άλλους τίτλους στο βιβλίο

- A. Η Μιράντα και ο Άρης
- B. Τι να συμβαίνει άραγε στην Τεμπελχανία;
- Γ. Η Μιράντα, τα πατατάκια της και το χοντρόπουλο.
- Δ. Η Τεμπελχανούπολη

3. Τι ήθελε να πετύχει η μάγισσα και τους τάζε τόσο πολύ;

- Να μην έχουν μυαλό, να τους κάνουν οι άλλοι ό,τι θέλουν, να μην είναι έξυπνοι.
- Ήθελε να γίνουν χοντροί, να μην σκέφτονται και να τους κάνουν ό,τι θέλουν.
- Συζητήσαμε επίσης για το τι δεν έκαναν ποτέ όλοι οι τεμπέληδες, τι είχαν συνηθίσει να κάνουν που έβλαπτε την υγεία τους και τι ήταν αυτό που ταρακούνησε την Μιράντα και αποφάσισε να αλλάξει τρόπο ζωής...

Διαβάζοντας το βιβλίο «Περιπέτεια στην Τεμπελχανία» φτιάξαμε με τα παιδιά και των δύο τμημάτων της Δευτέρας Τάξης τις στήλες του Ναι και του Όχι, δηλ. τι κάνει και τι δεν κάνει καλό στην υγεία μας.

<u>ΝΑΙ</u>	<u>ΟΧΙ</u>
Γυμναστική, φύση, καθαρός αέρας, παιχνίδι Υγιεινό φαγητό φρούτα λαχανικά όσπρια δημητριακά Νερό, γάλα παιδεία ύπνος	Ανθυγιεινό φαγητό τηλεόραση ηλεκτρονικά ξενύχτι βαρεμάρα Καθιστική ζωή-βαρεμάρα Γλυκά, ζάχαρη Πολύ φαγητό αλάτι

Γράψαμε και δύο ποιήματα

B1

Τα έξυπνα παιδιά
Τρώνε υγιεινά!
Τρώνε πάντα λαχανικά,
φρούτα και δημητριακά!!!

Κάνουν και γυμναστική
Και όχι καθιστική ζωή...

Λένε όχι στα γλυκά
Και στα ηλεκτρονικά!

Λένε ναι στα υγιεινά,
Όχι στα ανθυγιεινά!!!

B2

Τα γερά παιδιά
τρώνε φρούτα και λαχανικά
όσπρια και λαδερά.

Ύπνο θέλουνε νωρίς,
Και παιχνίδι όσο κανείς!!!!

Μας αρέσουν οι ασκήσεις
Και να είμαστε στη φύση!

ΟΧΙ λέμε στα ηλεκτρονικά,
Στα γλυκά, ανθυγιεινά!!

Θέλουμε παιδεία και υγεία.
Χαρά και εργασία!!!!!!

Μυαλό να έχουμε γερό.
Έξυπνο και κοφτερό!!!!!!!!!!!!