

Το Πρόγραμμα We Care

Διοργανώνεται και υλοποιείται από το Κέντρο Έρευνας και Εφαρμογών Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Με σκοπό:

- α) την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας,
- β) την ενίσχυση των κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων των μαθητών,
- γ) την καλλιέργεια θετικού ψυχολογικού κλίματος και υποστηρικτικού περιβάλλοντος στην τάξη

Χωρισμός σε ομάδες

- Οι 5 Άσσοι
- Supermen and Superwomen
- Scorpions
- Οι γνωστοί - άγνωστοι



Εκπαιδευτικό Συμβόλαιο

- 1) Λέω τη γνώμη μου όταν έρθει η σειρά μου.
- 2)Σέβομαι τη γνώμη των συμμαθητών μου.
- 3)Δεν κάνω κακόβουλα σχόλια
- 4(Δεν κοροϊδεύω τους συμμαθητές μου
- 5)Βοηθώ αυτούς που έχουν ανάγκη.
- 6)Ζητώ βοήθεια αν χρειάζομαι.

Ερωτηματολόγιο γνωριμίας

ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ	
ΖΩΟ	Σκυλος, Αδελφο
ΜΟΥΣΙΚΗ	Ορα
ΟΜΑΔΑ	Ο Δυρηνιακος - Μπαρτσεθονα - ΑΕ ΛΚ
ΧΡΩΜΑ	Κοκκιο - Μπλε - Γυαλοτερο
ΜΑΘΗΜΑ	Γυμνασικη
ΧΟΜΠΥ	Ποδοσφαιρο - Volleyball
ΡΟΥΧΑ	Τζιν - Σοετς - Μοδύτες
ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΗΣ	Τσαλίκης - Μυνητελίδης - Ολλοί
ΗΘΟΠΟΙΟΣ	Εντουαρτ
ΚΙΝ. ΤΑΙΝΙΑ	Η πολυμηταιία - 50-50 - Παιρ Ρέντε.ΚΤ
ΦΑΓΗΤΟ	Πουρές - Παρτίτσο - Κρέμα - Νιτσα - Χορλιτσα - Μαλις από το διαγγιχι.
ΒΙΒΛΙΟ	Ο κόκκινος άνθρακας
ΑΘΛΗΜΑ	Ποδοσφαιρο - Βοδει.

Η Καμπάνια Σιρόκος

Η διακήρυξη των συνταξιδιωτών

Συνεργασία για επίτευξη κοινού στόχου,
συγκερασμός διαφορετικών απόψεων.

- 12^ο Γυμνάσιο Αχαρνών
- Γυμνάσιο Ελευθερίου – Κορδελίου
- Τ.Ε.Γ. του σχολείου Stavenger της Νορβηγίας
 - 4^ο Γυμνάσιο Μυτιλήνης

Η βαλίτσα μας



Όνομα ταξιδιώτη
Traveler's name Τα παιδιά από τη Μυτιλήνη

Τάξη
Class Α. Γυμνασίου 3 τμήμα

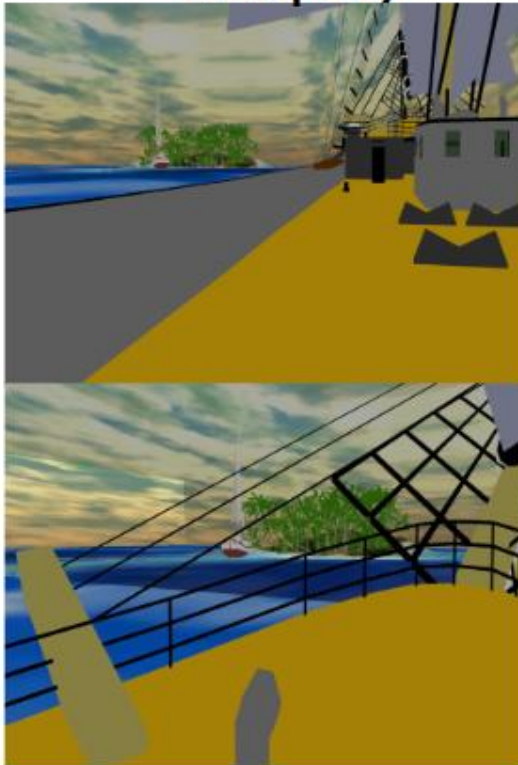
Σχολείο
School 4. Γυμνάσιο Μυτιλήνης

Πόλη/Χωριο
Town/Village Μυτιλήνη

Εκπαιδευτικός
Teacher's name Παναγιώτης Χατζηλάμπρου

Το σημειωματάριο μας

Το νησί της
Καλυψούς

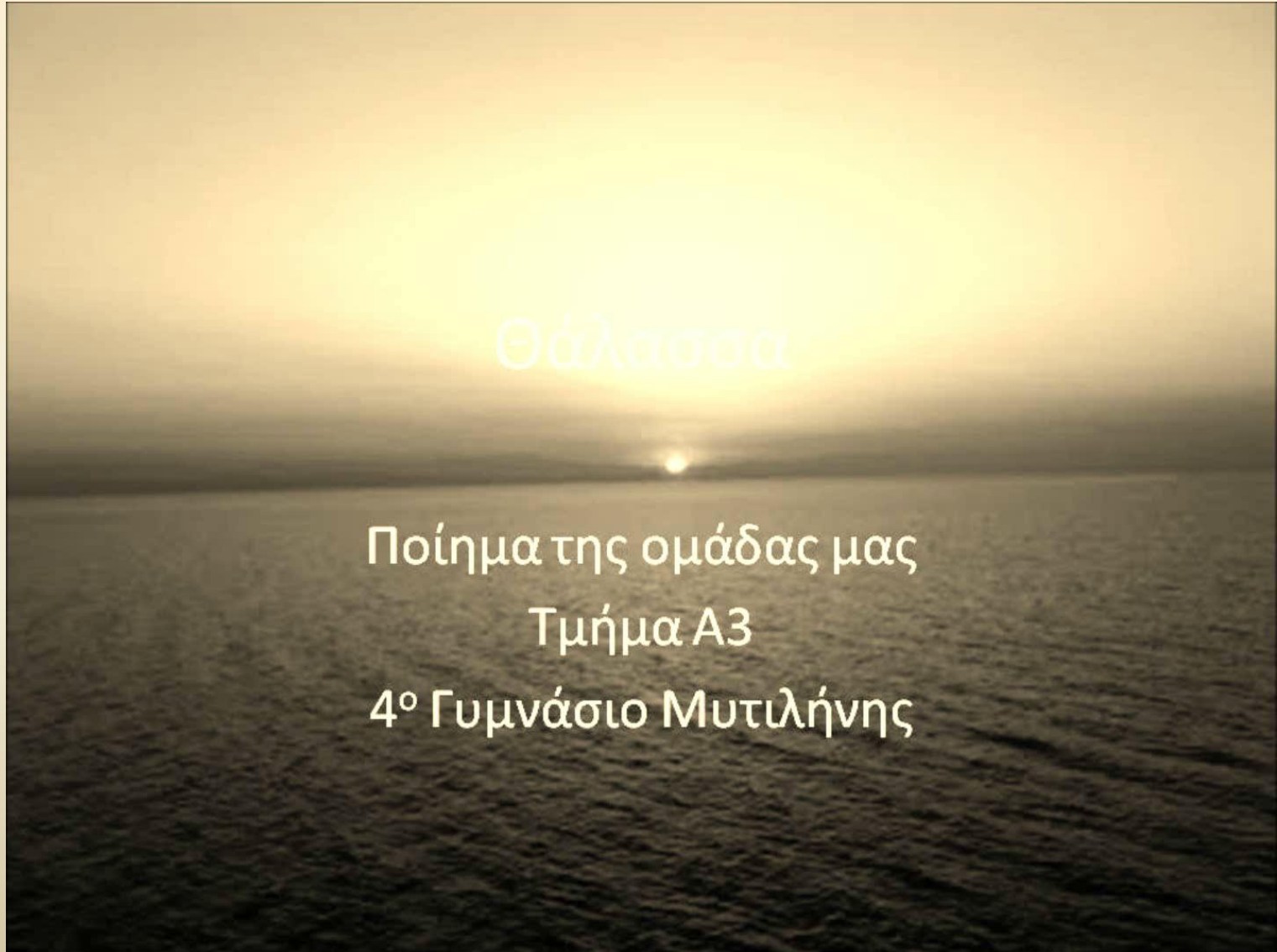


Πρώτη μέρα στο νησί της
Καλυψούς μάθαμε.. / 1st
day at Kalypso's island



Την πρώτη ημέρα
αποτυπώσαμε στο
χαρτί κάποια
συναίσθηματα που
νιώσαμε όταν
ακούσαμε κάποια
μουσικά κομμάτια. Αν
η μουσική είχε γρήγορο
ρυθμό τότε οι
ζωγραφιές ήταν με

Ποίημα σχετικά με τη θάλασσα



Θάλασσα

Ποίημα της ομάδας μας

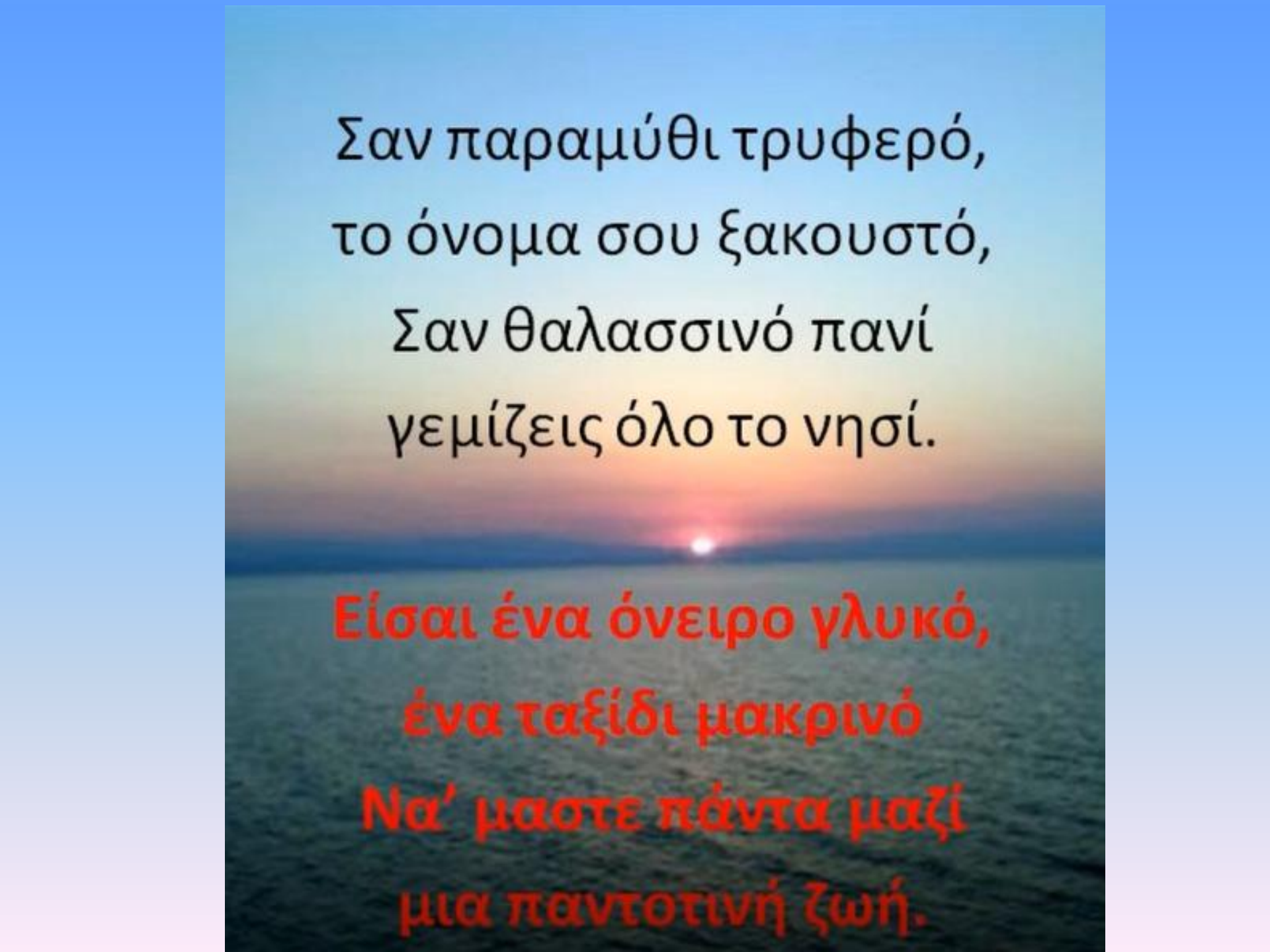
Τμήμα Α3

4^ο Γυμνάσιο Μυτιλήνης

Θάλασσα εσύ βαθιά με τα γαλανά νερά
εσύ είσαι η πνοή, η αγάπη στη ψυχή
μια γαλάζια ζωγραφιά στου πελάγου τη ματιά.

Αν το θες εσύ,
όλος ο κόσμος θα χαθεί,
δημιούργημα του Θεού
που κανείς δεν μπορεί ν' αντιληφθεί.

Η λάμψη των αστεριών
είναι η δική σου κόρη των ματιών,
Το βράδυ είσαι δροσερή,
η λάμψη σου γνωστή.



Σαν παραμύθι τρυφερό,
το όνομα σου ξακουστό,
Σαν θαλασσινό πανί
γεμίζεις όλο το νησί.

**Είσαι ένα όνειρο γλυκό,
ένα ταξίδι μακρινό
Να' μαστε πάντα μαζί
μια παντοτινή ζωή.**

Το νησί της Καλυψώς
Διαχείριση
των συναισθημάτων μου



Ζωγραφίζω ακούγοντας μουσική



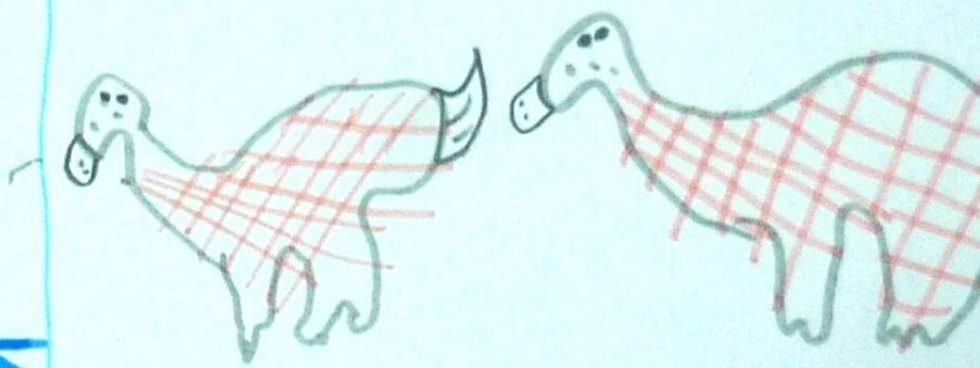
- Στην επόμενη δραστηριότητα κληθήκαμε να ζωγραφίσουμε ακούγοντας μουσική, Ακούσαμε διαφορετικά τραγούδια και προσπαθήσαμε να εκφράσουμε τα συναισθήματά μας στο χαρτί.



BONDETA

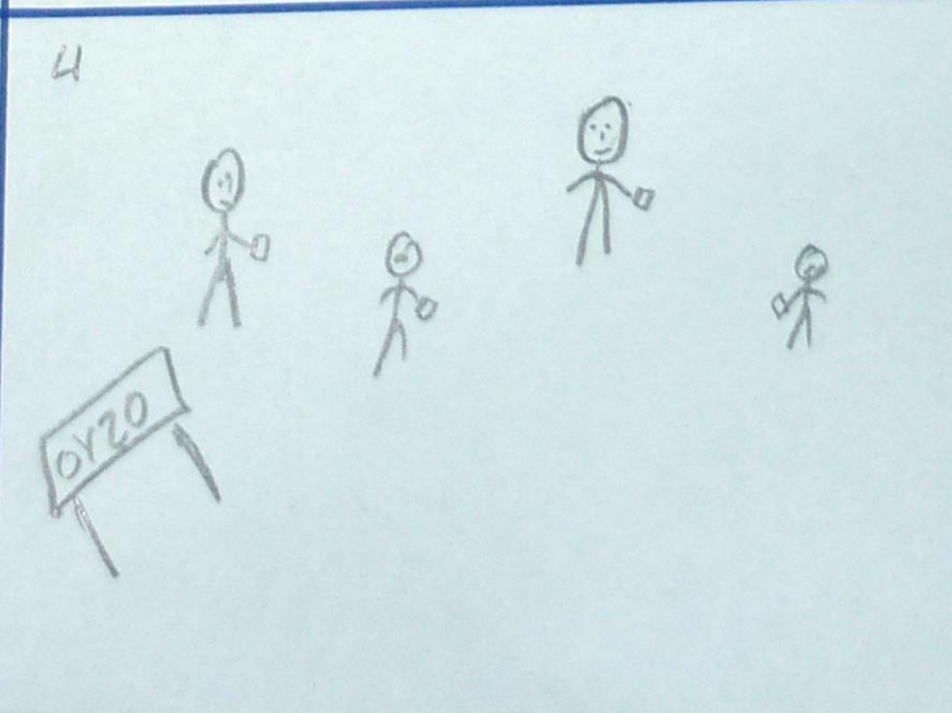
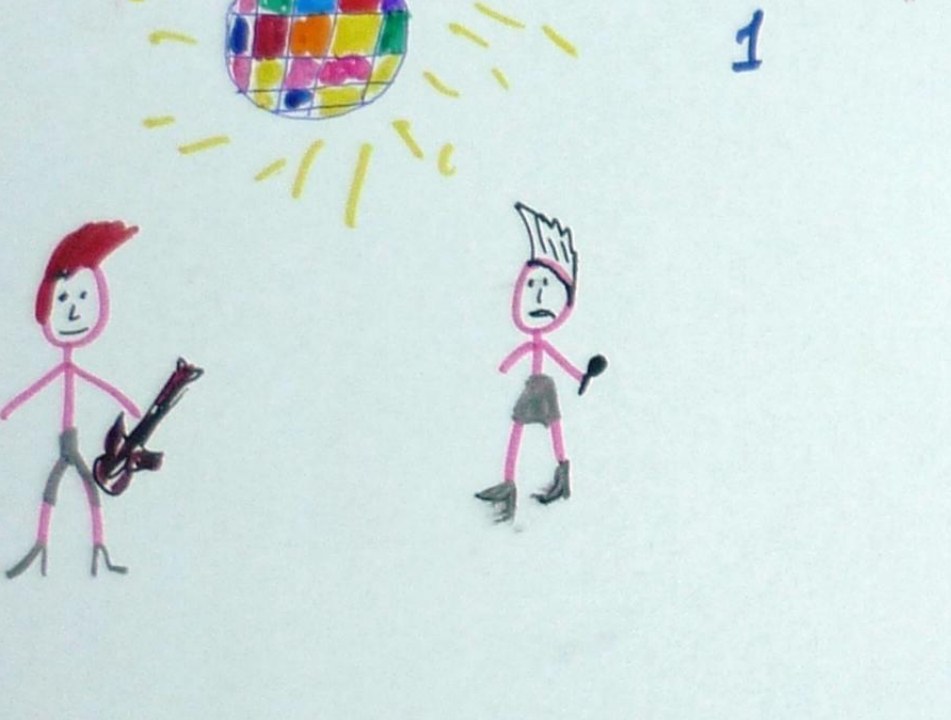


2)



4





: P

: D

< 3

:)



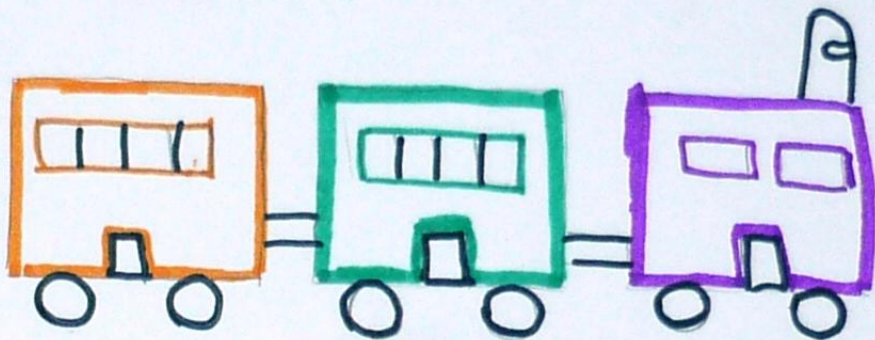
No 3



402



No 4





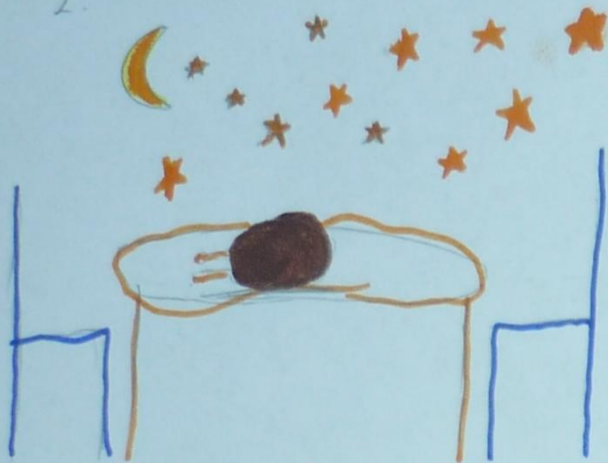
Σηκί του Ρομύου



3) Σ' αγαπώ ♥

4) ΚΑΙ

2.



1. Don't stop the music:



3.



4.



Uppin Touchian
Puroi - Ajuroi

1)



2)



3)



4)



Pucara Pucara
 Sara Teu Kambal...

Κλαίρη

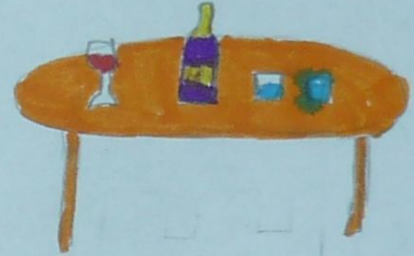
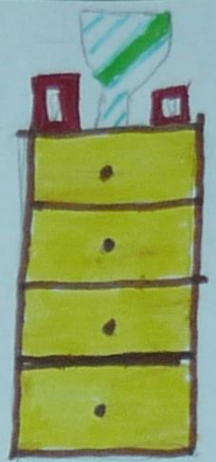
3.



1. Please don't stop the music



2.



5 ASOI





Αισιοδοξία



Μελαγχολία



Το δέντρο των συναισθημάτων

Λύπη



Ενθουσιασμός



Ζωντανία



Ελευθερία



Αγάπη



Χαρά



Έρωτας



Προδοσία



Αηδία



Εμπνευση



Ελπίδα



Πονηρία



Φόβος



Μίσος



Ζήλια



Δύναμη



Φιλία



Το νησί του Πολύφημου Διαχείριση του άγχους



Συνέχεια/Continue

Διαχείριση του άγχους

- Οι ομάδες καταγράφουν καταστάσεις που τους προκαλούν άγχος.
- Οι μαθητές αποφάσισαν ότι περισσότερο άγχος τους προκαλούν οι εξετάσεις στο σχολείο.
- Παρουσιάστηκαν τρόποι αντιμετώπισης του άγχους των εξετάσεων.

Ζωγραφιές κατά του άγχους



ΒΓΑΙΝΩ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΜΟΥ



ΑΣΧΟΛΟΥΜΕ ΜΕ ΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑ



Το νησί των Λωτοφάγων Η Διαφορετικότητα στο σχολείο

Όι ομάδες καταγράφουν στοιχεία που προέρχονται από άλλους λαούς και έχουν ενταχθεί στη χώρα μας όπως φράσεις, μουσική, σινεμά, διατροφικές συνήθειες, ντύσιμο.

Πολιτισμικά Στοιχεία από άλλους τόπους...

- λέξεις: Fb, googl-άρω, chat
- φράσεις: W.T.F., L.O.L., O.M.G.
- μουσική: Eminem, Rihanna, 2 Pac,
- Διατροφικές συνήθειες: Πίτσα, κρέπες, Burger
- Ντύσιμο: Φούτερ, σταρ άκια, Emerson, γυαλιά FLUO
- Γίνετα: Fast and the furious, Need for Speed, R10ε

Πολιτισμικά Στοιχεία στο άρθρο τίνους

- **Πέτες** : stop, αγάπη, πορτογαλίς, like...
- **επίθετα** : Bey, bey!, Hi, Σερπίων, Γουόλφραμ...
- **μουσική** : Rihanna, Pop, Rock, Hip hop, Jazz...
- διατροφικές συνήθειες** : hamburger, hot dog, σάνιτς, cheeseburger, γοφές...
- υπόδηση** : τζιφ, φούστα, φάρσα, σαρτσάκι, λινούτσι...
- κινηματογράφος** : ~~Harry~~ Harry Potter, Superman, Drach me to hell, twilight, need for speed, Mr Bean, Hatsiho, Βλένω το σκουάιντ σου, Scooby - Doo, Peter Pan...

Βίντεο με θετικά μηνύματα

Θετικά Μηνύματα
από το τμήμα Α3

