

Κλίμακα το μέσο για την ‘ανάβαση’

Η κλίμακα στη ζωή ενός αθλητή



Έτος:2015

Τμήμα Α΄2

Ομάδα εργασίας 2:

- *Καβάζη Νικολέτα*
- *Κοψαχείλης Ευγένης*
- *Κριτσιάνης Αντώνης*
- *Κυριμλίδης Βαγγέλης*
- *Κυριμλίδης Γιάννης*
- *Λαζαρίδης Γιάννης*

*Υπεύθυνος καθηγητής
Νίκος Παναγιώτου*

Περίληψη

Το θέμα της ερευνητικής εργασίας της ομάδας μας είναι η πορεία ενός αθλητή. Στην εργασία αυτή ασχοληθήκαμε με την κλιμακωτή άνοδο και κάθοδο ενός αθλητή η οποία μπορεί να επηρεάσει σε μεγάλο βαθμό τόσο την αθλητική του ζωή όσο και την προσωπική του. Προβάλαμε και σχολιάσαμε την εξέλιξη του μέσα από συγκεκριμένα αθλήματα που είναι το ποδόσφαιρο, το μπάσκετ, και ο στίβος, καθώς και συμμετείχαμε οι ίδιοι στα αθλήματα αυτά .

Η εργασία και η απεικόνιση του θέματος θα παρουσιαστεί με την δημιουργία ενός βίντεο, που θα περιγράφει το συνολικό προβληματισμό του θέματος. Από τις αρχές του Δεκεμβρίου μέχρι και σήμερα πραγματοποιούνται συναντήσεις, στις οποίες γίνονται οι λήψεις που απαιτούνται, ώστε να ολοκληρωθεί το βίντεο. Το βίντεο έχει ως βασικούς πρωταγωνιστές τα μέλη της ομάδας μας, οι οποίοι με την μικρή υποκριτική τους ικανότητα, αλλά με πολύ μεγάλο μεράκι, κέφι και χιούμορ, θα προσπαθήσουμε, μέσα από μικρά σκετσάκια να δείξουμε την πορεία ανάβασης της κλίμακας του αθλητή.

Εκτός από το βίντεο σχολιάσαμε και ολοκληρώσαμε την γραπτή εργασία.

Περιεχόμενα

1) Περίληψη.....	σελίδα 1
2) Πρόλογος.....	σελίδα 2
3) Εισαγωγή.....	σελίδα3
4) Προβληματική του θέματος.....	σελίδα4
5) Μεθοδολογία.....	σελίδα5
6) Αποτελέσματα.....	σελίδα6
7) Συμπεράσματα.....	σελίδα7
8) Συζήτηση.....	σελίδα8
9) Κριτική και Αυτοκριτική αποτίμηση.....	σελίδα9
10) Βιβλιογραφία.....	σελίδα10

Πρόλογος/Εισαγωγή

Το ζήτημα της συγκεκριμένης εργασίας είναι η κλιμακωτή άνοδος στην πορεία ενός αθλητή καθώς και ο τρόπος που κατάφερε να πετύχει τον στόχο του μέσα από πολλές αποτυχίες μέχρι να φτάσει στην κορύφωση. Επίσης μελετήσαμε και σχολιάσαμε στο βίντεο με ποιον τρόπο το κάνει αυτό καθώς και ποιοι παράγοντες τον επηρέασαν θετικά και αρνητικά. Σκηνοθετώντας διάφορες σκηνές με πρωταγωνιστές τα μέλη της ομάδας μας και παίρνοντας συνεντεύξεις από πρωταθλητές παγκοσμίου επιπέδου βγάλαμε ένα γενικό συμπέρασμα για την ψυχολογία και την πορεία του αθλητή. Το μεγαλύτερο ενδιαφέρον αυτής της εργασίας είναι η συνολική μελέτη σε ορισμένα αθλήματα και η συμμετοχή που είχαμε σε αυτά. Σκοπός της έρευνας είναι να προβληματίσουμε τον αναγνώστη για αυτό το θέμα και να απαντήσουμε ορισμένα ερωτήματα που πιθανόν να τον αφορούν. Με αυτόν τον τρόπο θα καταφέρουμε να πετύχουμε τον στόχο μας δηλαδή να δείξουμε στο κοινό πως η άνοδος ενός αθλητή είναι δύσκολη και χρειάζεται προσπάθεια αλλά δεν είναι ακατόρθωτη.

Προβληματική του θέματος

Τα ερωτήματα που μας απασχόλησαν είναι τα εξής:

- ▶ *Πόσο χρόνο χρησιμοποίησε ο αθλητής για να πετύχει τον στόχο του.*
- ▶ *Πως βελτιώθηκε με την πάροδο του χρόνου.*
- ▶ *Από πού ξεκίνησε και που έφτασε.*
- ▶ *Πόσες φορές απέτυχε μέχρι να φτάσει στο επιθυμητό αποτέλεσμα.*
- ▶ *Ποια είναι τα αίτια που απέτυχε.*
- ▶ *Ποιοι παράγοντες τον οδήγησαν στην επιτυχία*

Συζήτηση

Τα αποτελέσματα της έρευνας ήταν ικανοποιητικά καθώς και έμοιαζαν με αυτά που όλοι περιμέναμε στην αρχή της έρευνας. Στη συγκεκριμένη έρευνα και κυρίως στο βίντεο βρεθήκαμε αντιμέτωποι με τις καιρικές συνθήκες που ήταν το μεγαλύτερο πρόβλημα καθώς και την πίεση του χρόνου λόγω πολλών υποχρεώσεων.

Κριτική και αυτοκριτική αποτίμηση

Στην εργασία αυτή η ομάδα μας είχε σωστή και ικανοποιητική συνεργασία και σε κάθε σκετσάκι από τα βίντεο υπήρχε μεγάλη συμμετοχή και σωστή συνεργασία. Τα μέλη της ομάδας είχαμε πολύ καλή μεταδοτικότητα μεταξύ μας καθώς όλοι είχαμε αναλάβει από κάτι. Στην πορεία της εργασίας μείναμε αρκετά ικανοποιημένοι με την ανεύρεση και ύπαρξη διαφόρων αθλητικών εγκαταστάσεων όπου φυσικά εκεί έγιναν και τα γυρίσματα.