

## ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

Την Παρασκευή 29 Μαρτίου οι μαθητές των τμημάτων Β2 και Β3 του 2<sup>ου</sup> ΓΕΛ Χολαργού είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν στο Αμφιθέατρο «Μ. Θεοδωράκης» του Δημαρχείου Παπάγου – Χολαργού τη συζήτηση που διοργάνωσε ο Δήμος Παπάγου - Χολαργού, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων "Γαληνός", με θέμα **"Η ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ Η ΒΙΑ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ"**. Προσκεκλημένος ήταν ο ψυχίατρος και ψυχαναλυτής Νίκος Σιδέρης, Επιστημονικός Διευθυντής του Ινστιτούτου "Γαληνός", ο οποίος αφού έκανε σύντομη εισήγηση στο θέμα, συνομίλησε με μαθητές Γυμνασίων και Λυκείων για τη λάμψη και τη σαγήνη της δύναμης στην εφηβεία και τη διολίσθησή της στη βία. Με βιωματικό και διαδραστικό τρόπο έθιξε επίκαιρα ζητήματα, όπως ο σχολικός εκφοβισμός (ψυχολογία του θύτη και του θύματος, ρόλος του θεατή) , η ενδοοικογενειακή βία και τα στερεότυπα. Αναφέρθηκαν μελέτες περίπτωσης και οι μαθητές συμμετέχοντας σε έναν ζωντανό και ειλικρινή διάλογο κατανόησαν τον ρόλο της ενσυναίσθησης για τη διαχείριση της βίας και την αποφυγή επιθετικών συμπεριφορών. Στη συζήτηση παρέμβη και ο ψυχίατρος και ψυχαναλυτής Αθανάσιος Αλεξανδρίδης, Επιστημονικός Σύμβουλος του Ινστιτούτου Γαληνός και μέλος της Εθνικής Επιτροπής για τη Βία των Ανηλίκων. Οι μαθητές μας επέδειξαν τη δέουσα σοβαρότητα, εξέφρασαν τις απορίες και τις ανησυχίες τους και συμμετείχαν ενεργά σε έναν εποικοδομητικό και γόνιμο διάλογο.

