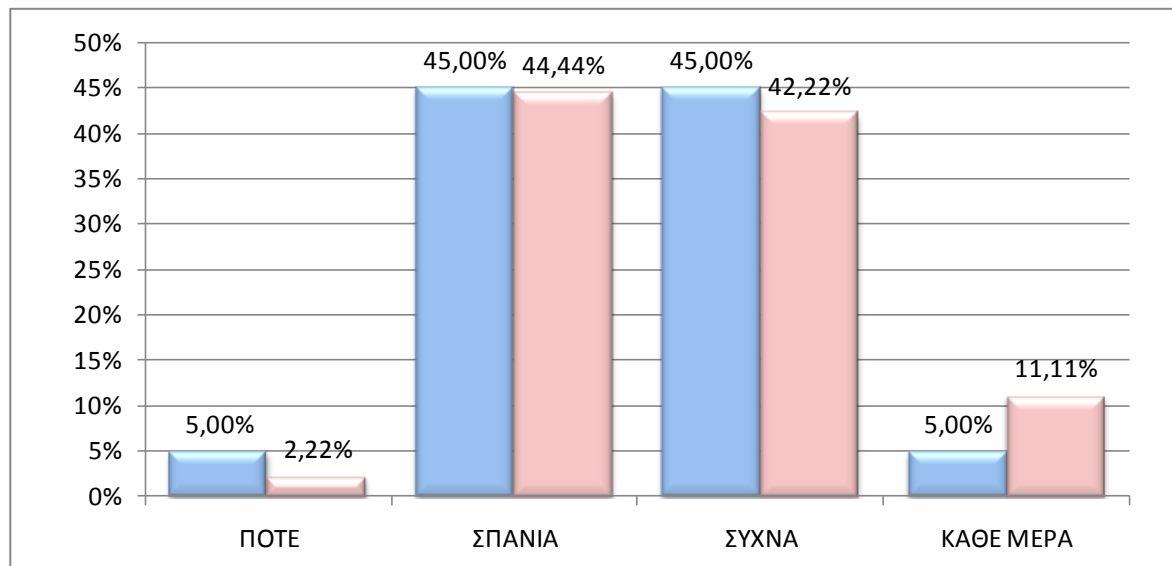


**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΗΣ Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙΟΥ
ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ
ΑΠΟ 12-15 ΕΤΩΝ**

1^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά τρώτε από το κυλικείο;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

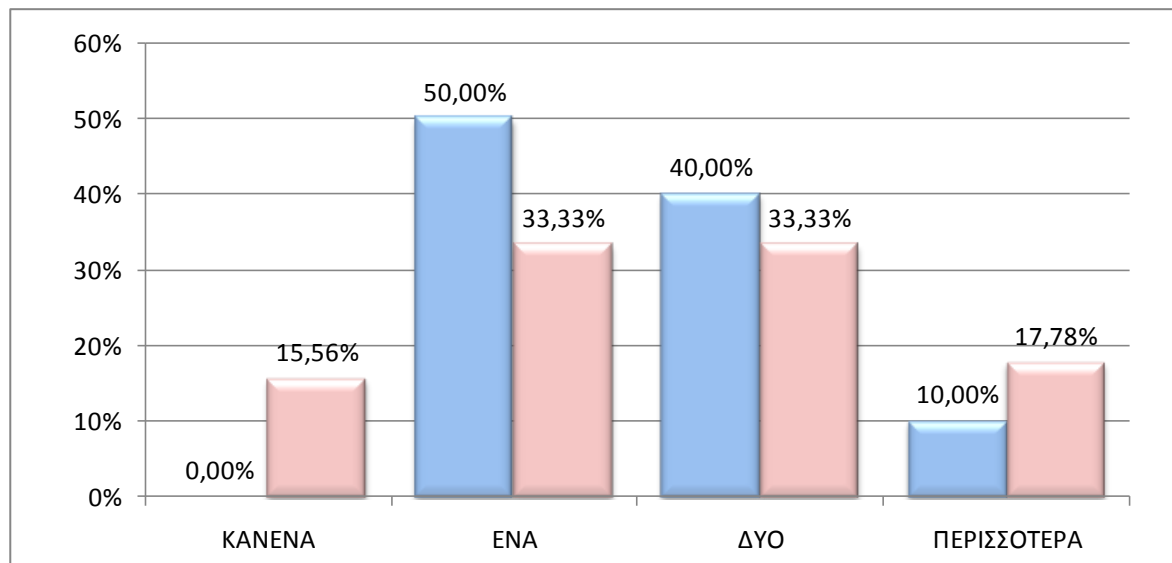
	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	1	5,00%	1	2,22%
ΣΠΑΝΙΑ	9	45,00%	20	44,44%
ΣΥΧΝΑ	9	45,00%	19	42,22%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	1	5,00%	5	11,11%
	20	100,00%	45	100,00%



2^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσα φρούτα τρώτε σε μία ημέρα;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

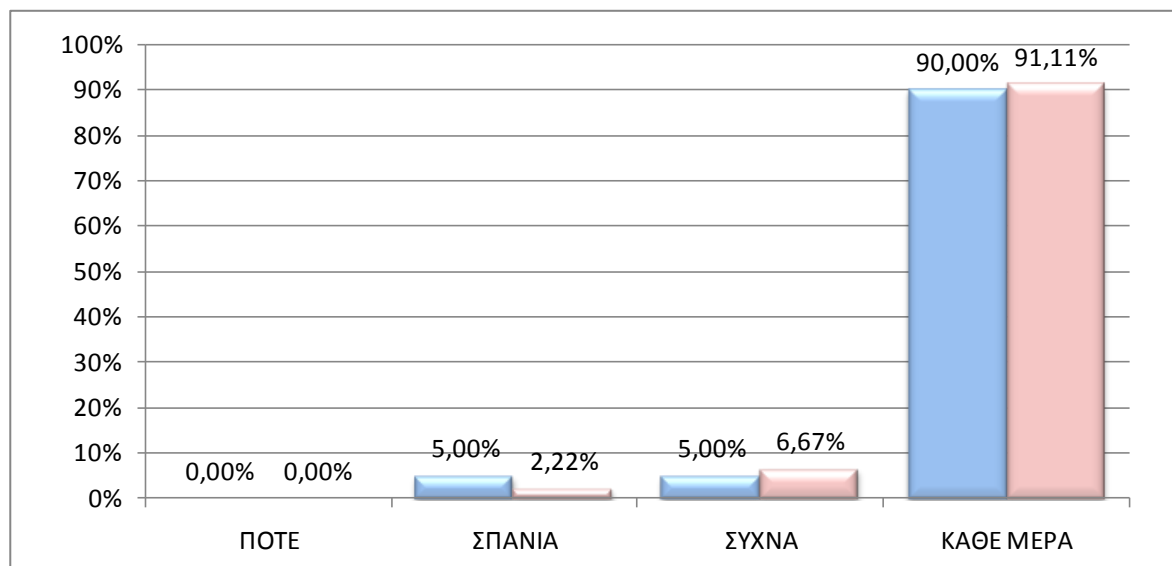
	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΚΑΝΕΝΑ	0	0,00%	7	15,56%
ΕΝΑ	10	50,00%	15	33,33%
ΔΥΟ	8	40,00%	15	33,33%
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ	2	10,00%	8	17,78%
	20	100,00%	45	100,00%



3^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά τρώτε σπιτικό μεσημεριανό;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

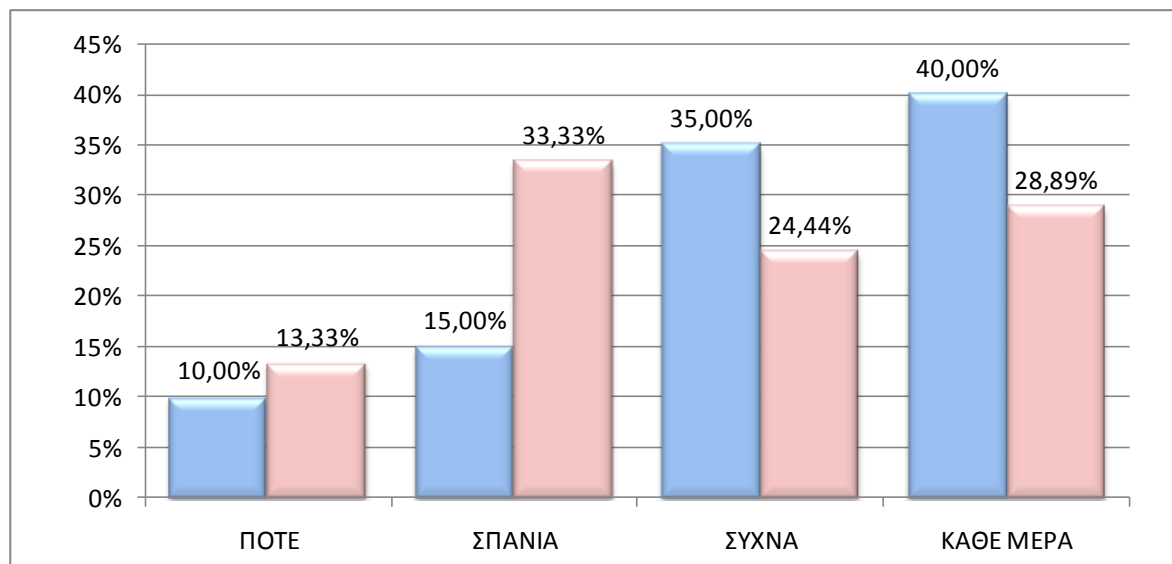
	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	0	0,00%	0	0,00%
ΣΠΑΝΙΑ	1	5,00%	1	2,22%
ΣΥΧΝΑ	1	5,00%	3	6,67%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	18	90,00%	41	91,11%
	20	100,00%	45	100,00%



4^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά τρώτε μετά τις οκτώ το βράδυ;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

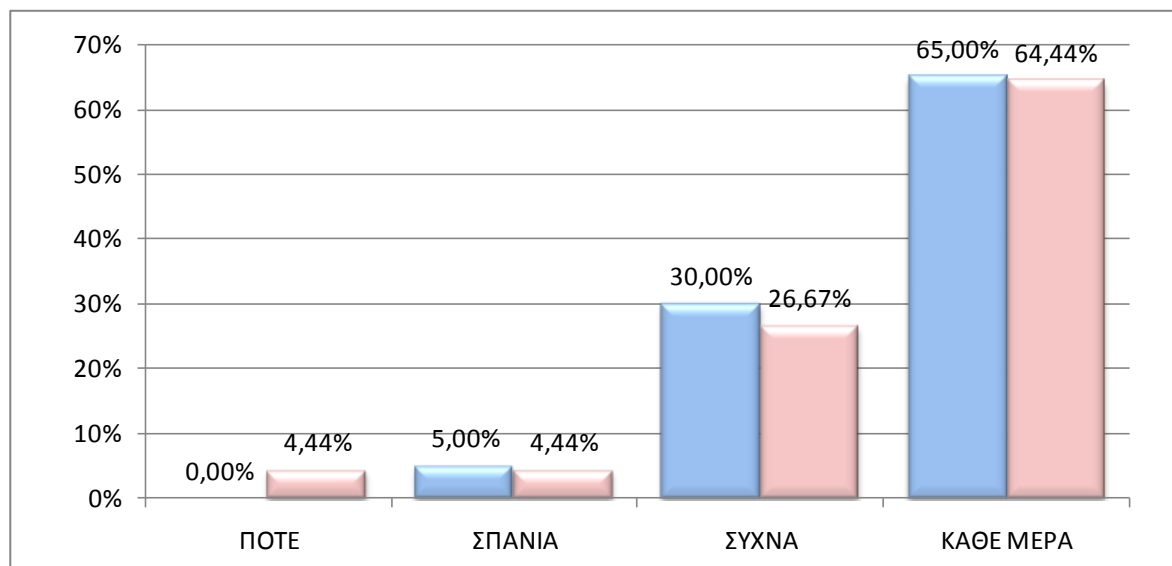
	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	2	10,00%	6	13,33%
ΣΠΑΝΙΑ	3	15,00%	15	33,33%
ΣΥΧΝΑ	7	35,00%	11	24,44%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	8	40,00%	13	28,89%
	20	100,00%	45	100,00%



5^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά τρώτε μαζί με την οικογένειά σας;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

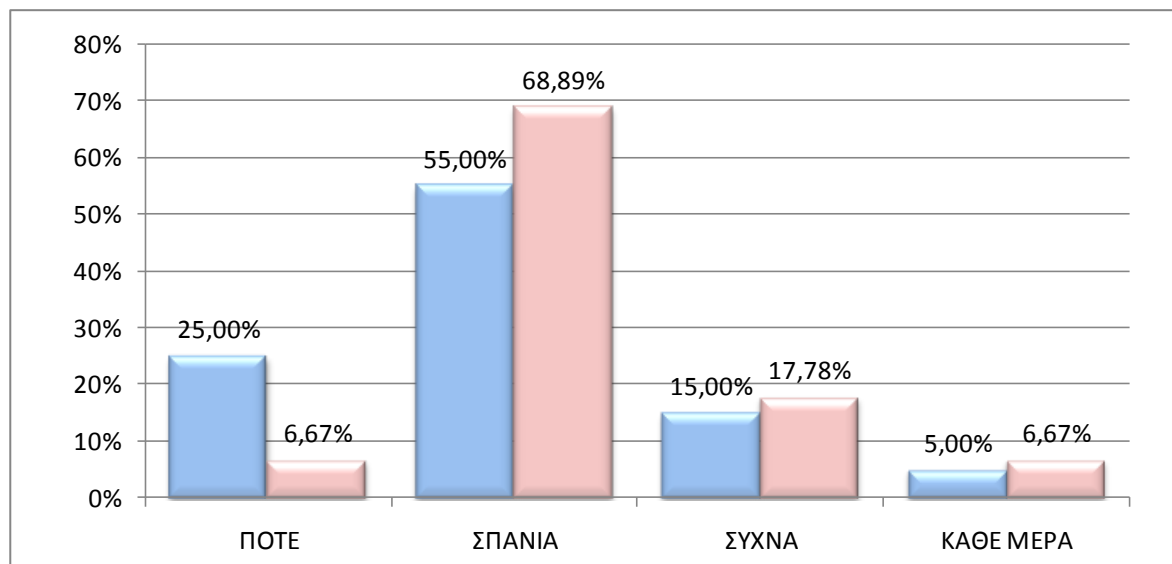
	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	0	0,00%	2	4,44%
ΣΠΑΝΙΑ	1	5,00%	2	4,44%
ΣΥΧΝΑ	6	30,00%	12	26,67%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	13	65,00%	29	64,44%
	20	100,00%	45	100,00%



6^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά καταναλώνετε ανθυγιεινά σνάκ;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

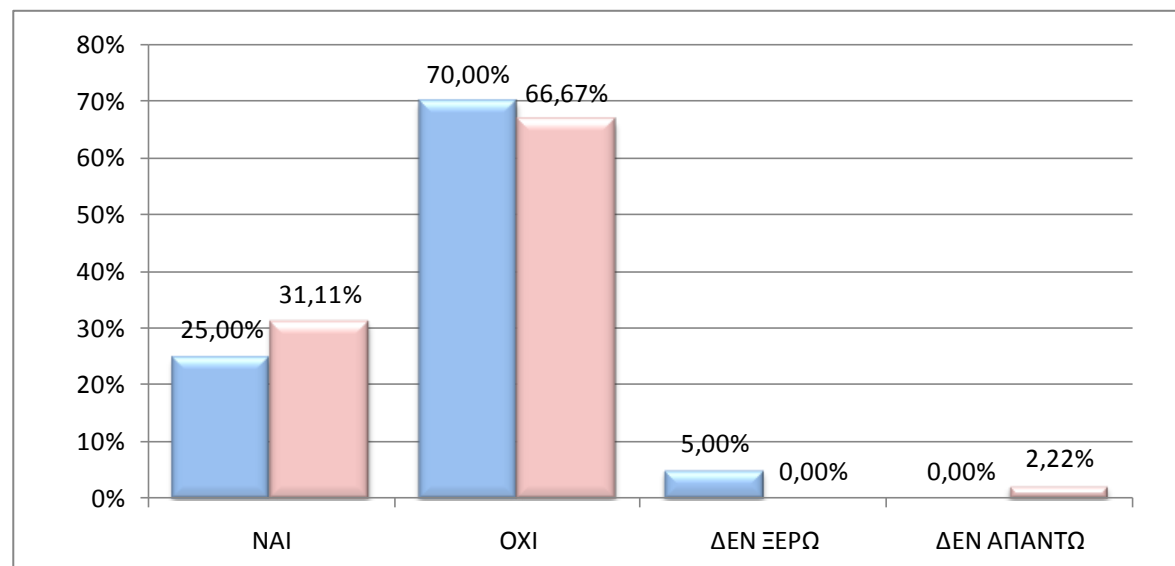
	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	5	25,00%	3	6,67%
ΣΠΑΝΙΑ	11	55,00%	31	68,89%
ΣΥΧΝΑ	3	15,00%	8	17,78%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	1	5,00%	3	6,67%
	20	100,00%	45	100,00%



7^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Προτιμάτε το FASTFOOD από το σπιτικό φαγητό;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

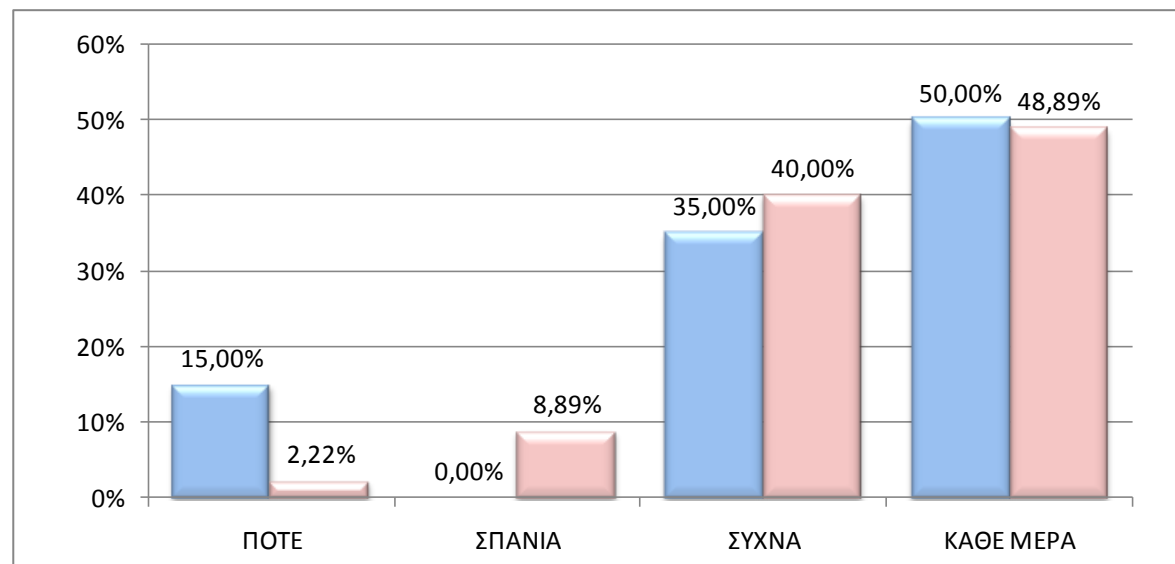
	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΝΑΙ	5	25,00%	14	31,11%
ΟΧΙ	14	70,00%	30	66,67%
ΔΕΝ ΞΕΡΩ	1	5,00%	0	0,00%
ΔΕΝ ΑΠΑΝΤΩ	0	0,00%	1	2,22%
	20	100,00%	45	100,00%



8^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά τρώτε σαλάτες μαζί με τα γεύματά σας;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

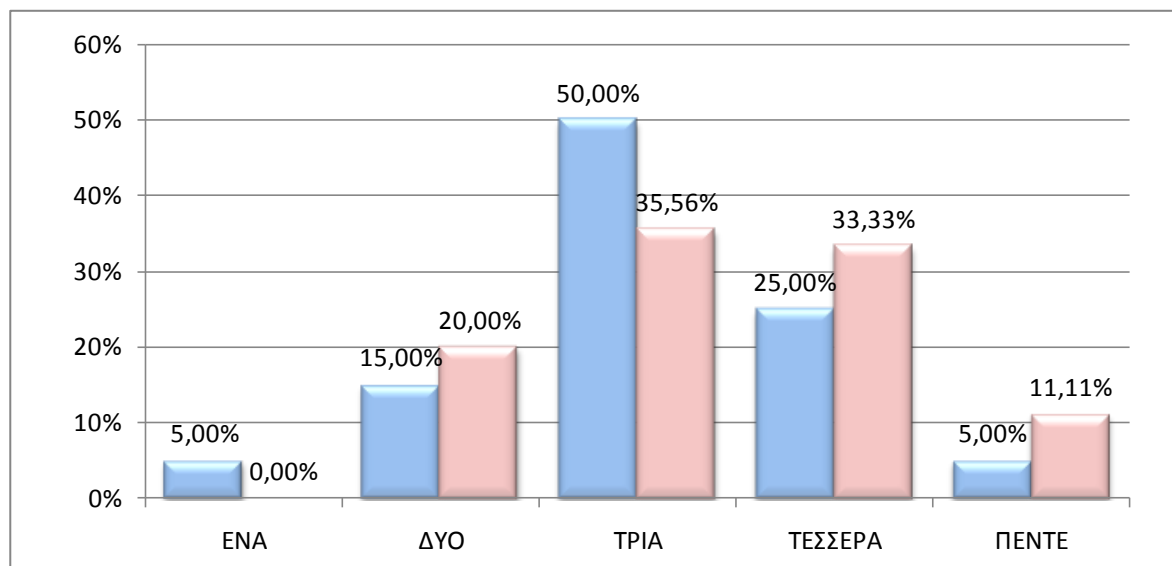
	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	3	15,00%	1	2,22%
ΣΠΑΝΙΑ	0	0,00%	4	8,89%
ΣΥΧΝΑ	7	35,00%	18	40,00%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	10	50,00%	22	48,89%
	20	100,00%	45	100,00%



9^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσα γεύματα παίρνετε σε μία ημέρα; (ΟΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΝ ΝΑ ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ ΠΕΝΤΕ ΜΙΚΡΑ ΓΕΥΜΑΤΑ)

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

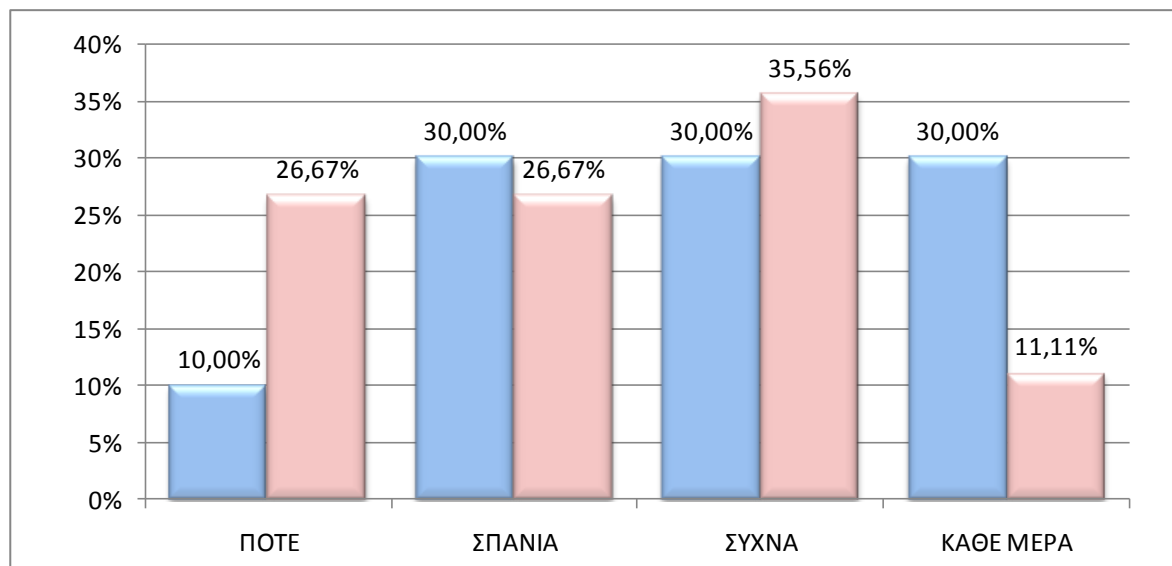
	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΕΝΑ	1	5,00%	0	0,00%
ΔΥΟ	3	15,00%	9	20,00%
ΤΡΙΑ	10	50,00%	16	35,56%
ΤΕΣΣΕΡΑ	5	25,00%	15	33,33%
ΠΕΝΤΕ	1	5,00%	5	11,11%
	20	100,00%	45	100,00%



10^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά παίρνετε πλούσιο πρωινό; (ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΓΑΛΑ)

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

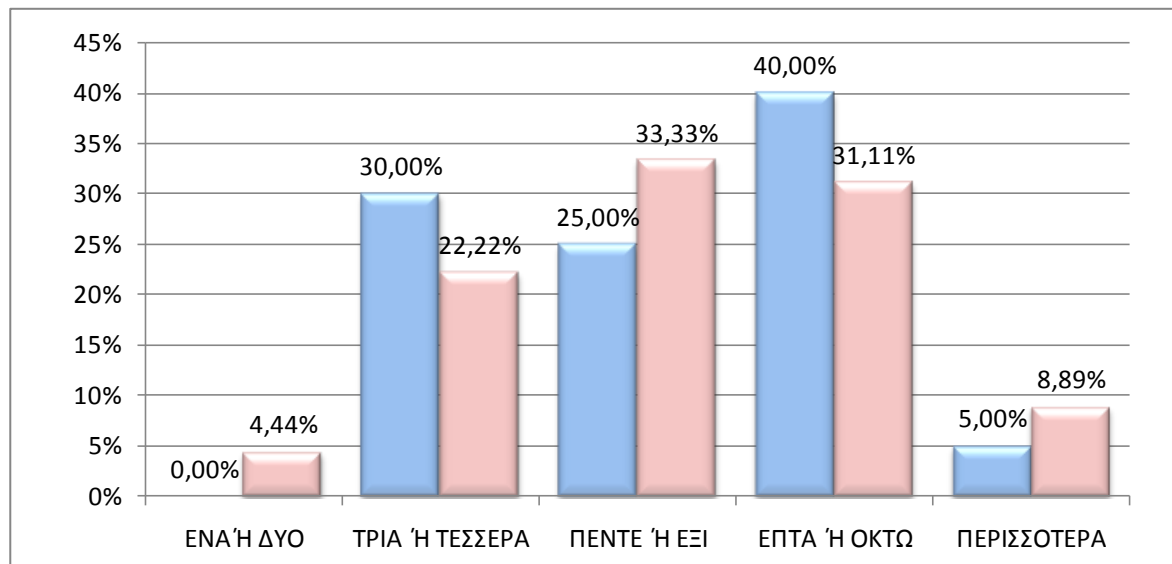
	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	2	10,00%	12	26,67%
ΣΠΑΝΙΑ	6	30,00%	12	26,67%
ΣΥΧΝΑ	6	30,00%	16	35,56%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	6	30,00%	5	11,11%
	20	100,00%	45	100,00%



11^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσα ποτήρια νερό πίνετε σε μία ημέρα;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

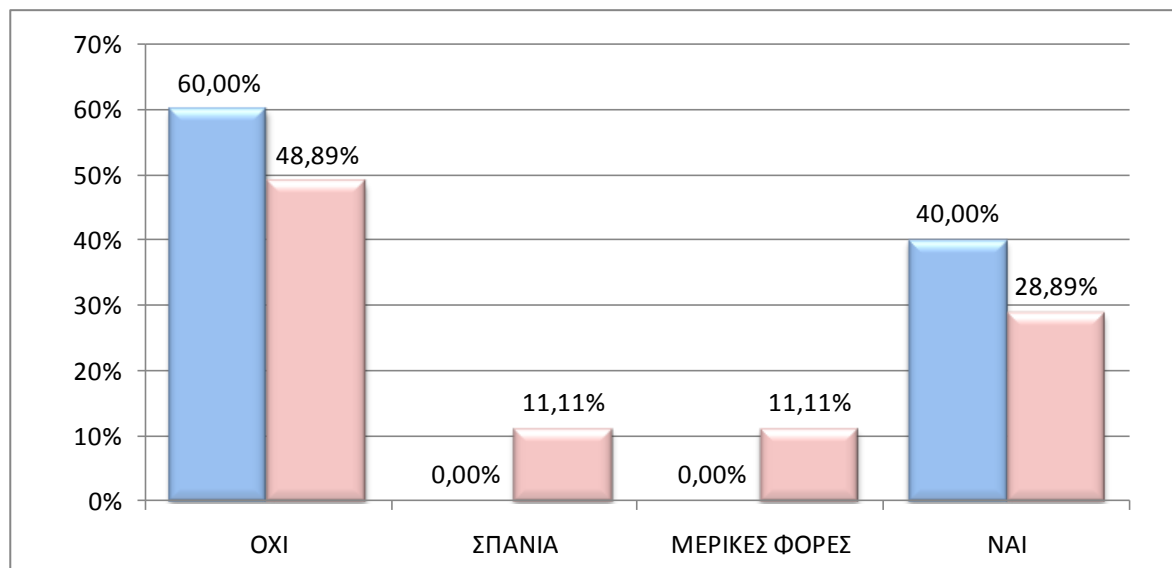
	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΕΝΑ Ή ΔΥΟ	0	0,00%	2	4,44%
ΤΡΙΑ Ή ΤΕΣΣΕΡΑ	6	30,00%	10	22,22%
ΠΕΝΤΕ Ή ΕΞΙ	5	25,00%	15	33,33%
ΕΠΤΑ Ή ΟΚΤΩ	8	40,00%	14	31,11%
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ	1	5,00%	4	8,89%
	20	100,00%	45	100,00%



12^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Καταναλώνετε ανθυγιεινά σνακ όταν βλέπετε τηλεόραση;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΟΧΙ	12	60,00%	22	48,89%
ΣΠΑΝΙΑ	0	0,00%	5	11,11%
ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ	0	0,00%	5	11,11%
ΝΑΙ	8	40,00%	13	28,89%
	20	100,00%	45	100,00%



Ευχαριστούμε για τη συνεργασία όλων!

Οι υπεύθυνοι:

Καριπίδη Κωνσταντίνα

Καριπίδης Χρήστος

Μάνεση Δανάη