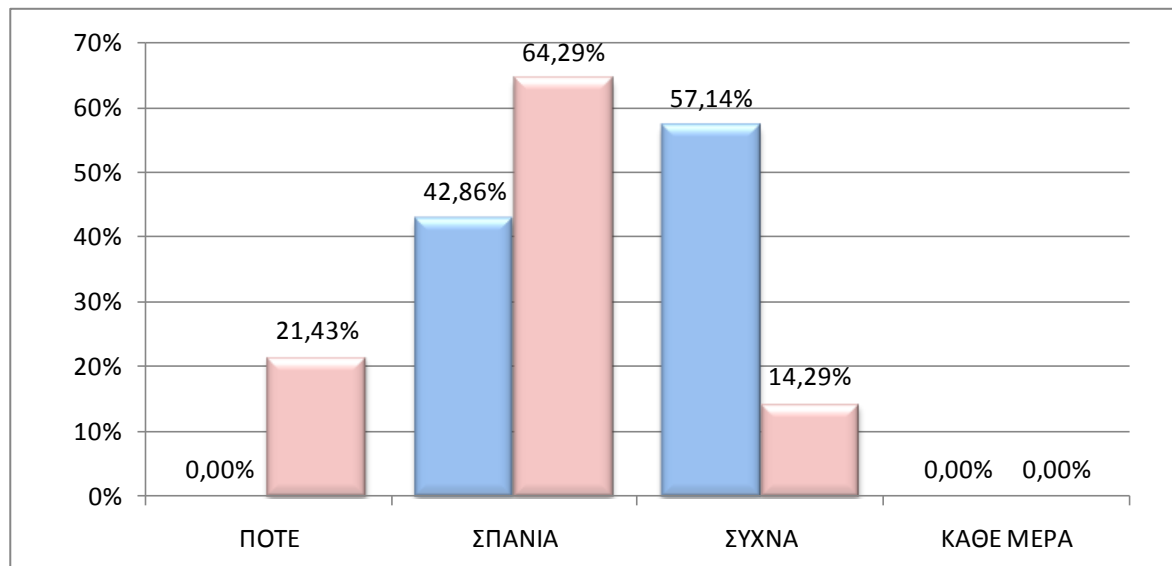


**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΗΣ Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙΟΥ
ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ**

1^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά τρώτε από το κυλικείο;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

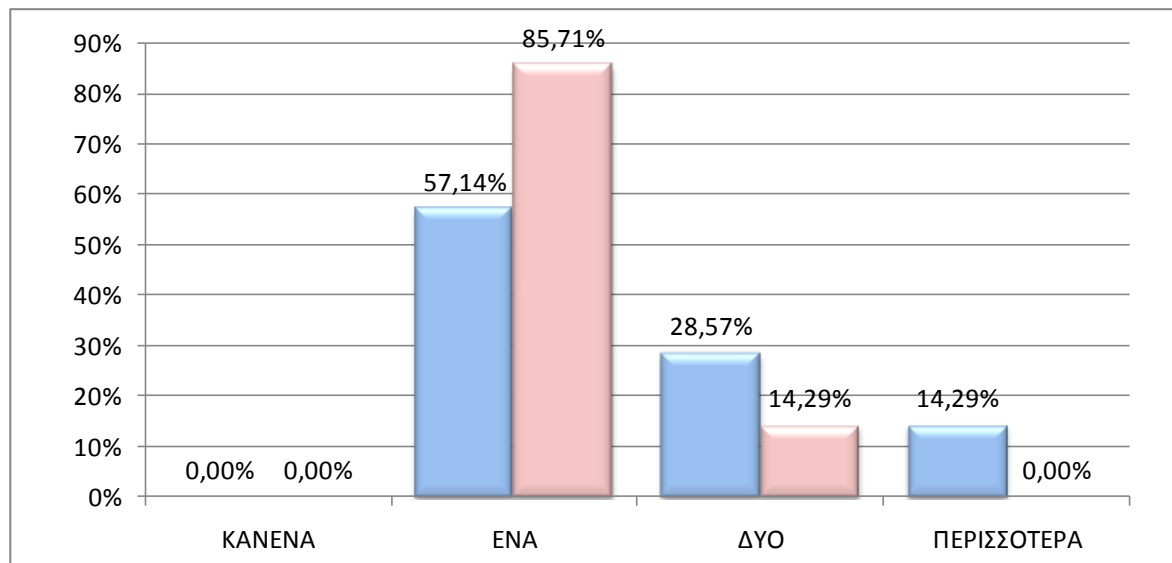
	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	0	0,00%	3	21,43%
ΣΠΑΝΙΑ	3	42,86%	9	64,29%
ΣΥΧΝΑ	4	57,14%	2	14,29%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	0	0,00%	0	0,00%
	7	100,00%	14	100,00%



2^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσα φρούτα τρώτε σε μία ημέρα;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

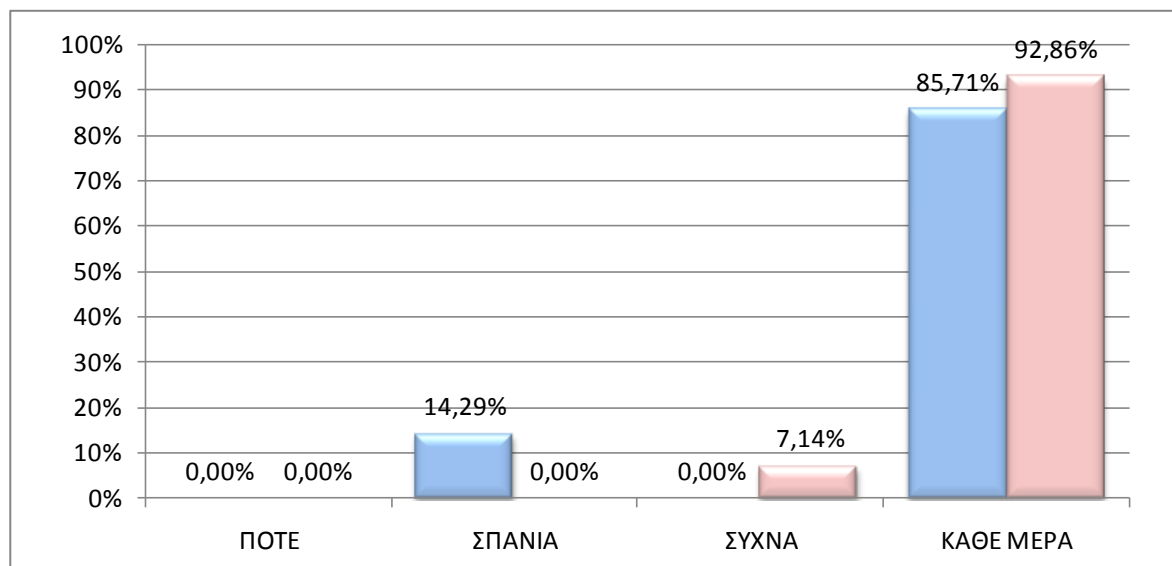
	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΚΑΝΕΝΑ	0	0,00%	0	0,00%
ΕΝΑ	4	57,14%	12	85,71%
ΔΥΟ	2	28,57%	2	14,29%
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ	1	14,29%	0	0,00%
	7	100,00%	14	100,00%



3^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά τρώτε σπιτικό μεσημεριανό;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

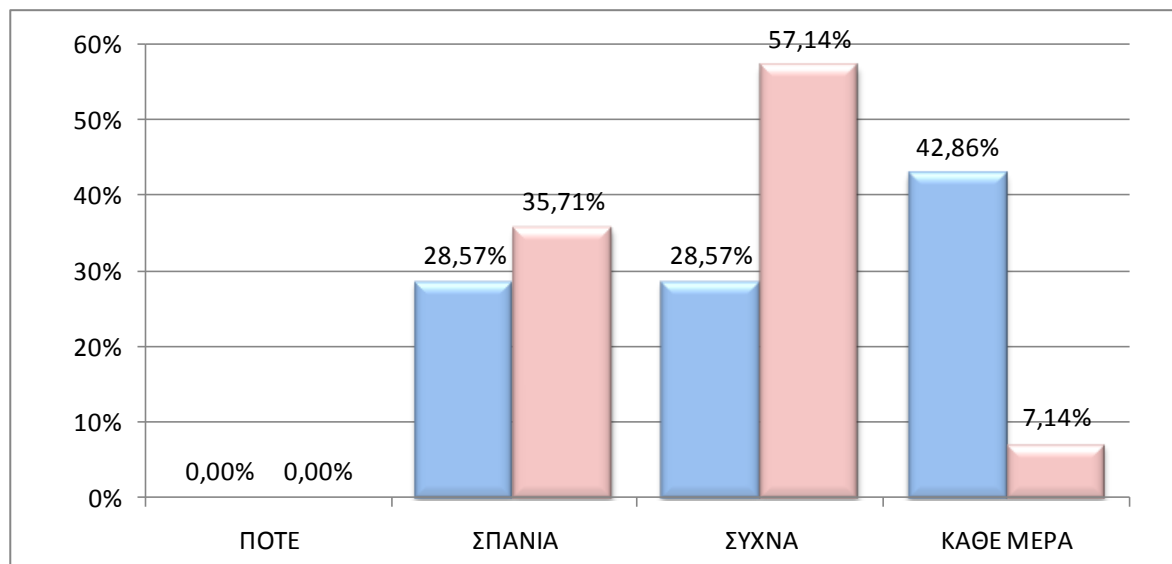
	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	0	0,00%	0	0,00%
ΣΠΑΝΙΑ	1	14,29%	0	0,00%
ΣΥΧΝΑ	0	0,00%	1	7,14%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	6	85,71%	13	92,86%
	7	100,00%	14	100,00%



4^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά τρώτε μετά τις οκτώ το βράδυ;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

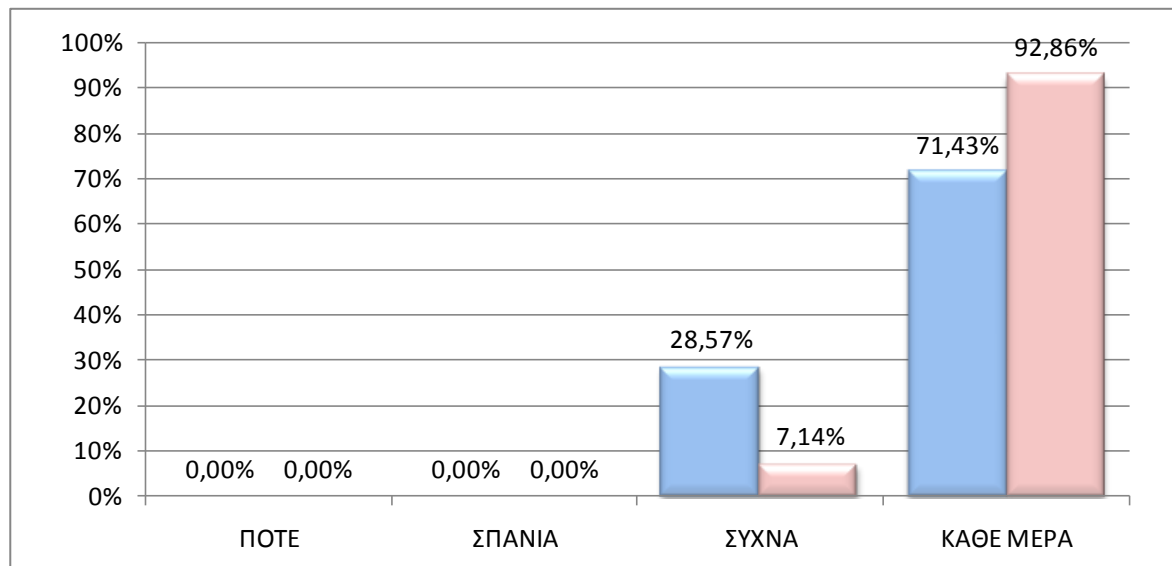
	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	0	0,00%	0	0,00%
ΣΠΑΝΙΑ	2	28,57%	5	35,71%
ΣΥΧΝΑ	2	28,57%	8	57,14%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	3	42,86%	1	7,14%
	7	100,00%	14	100,00%



5^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά τρώτε μαζί με την οικογένειά σας;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

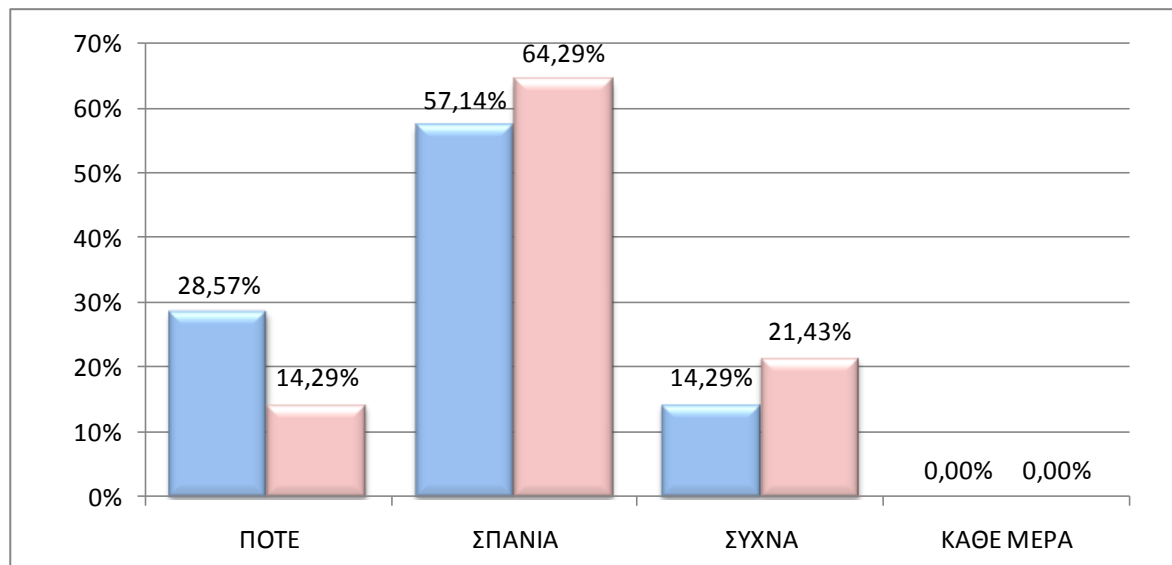
	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	0	0,00%	0	0,00%
ΣΠΑΝΙΑ	0	0,00%	0	0,00%
ΣΥΧΝΑ	2	28,57%	1	7,14%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	5	71,43%	13	92,86%
	7	100,00%	14	100,00%



6^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά καταναλώνετε ανθυγιεινά σνάκ;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

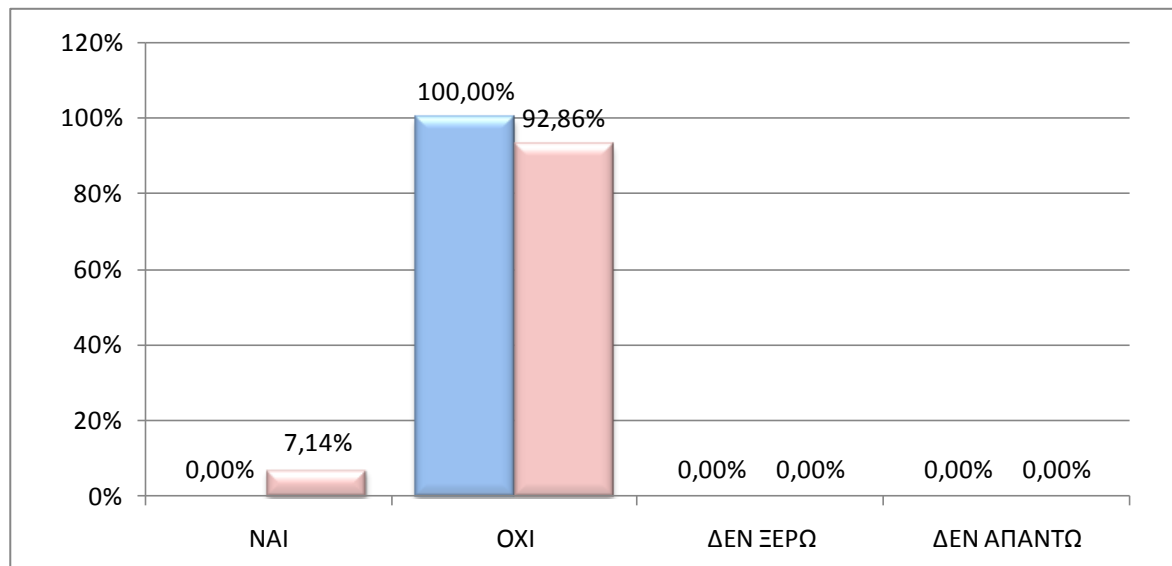
	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	2	28,57%	2	14,29%
ΣΠΑΝΙΑ	4	57,14%	9	64,29%
ΣΥΧΝΑ	1	14,29%	3	21,43%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	0	0,00%	0	0,00%
	7	100,00%	14	100,00%



7^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Προτιμάτε το FASTFOOD από το σπιτικό φαγητό;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

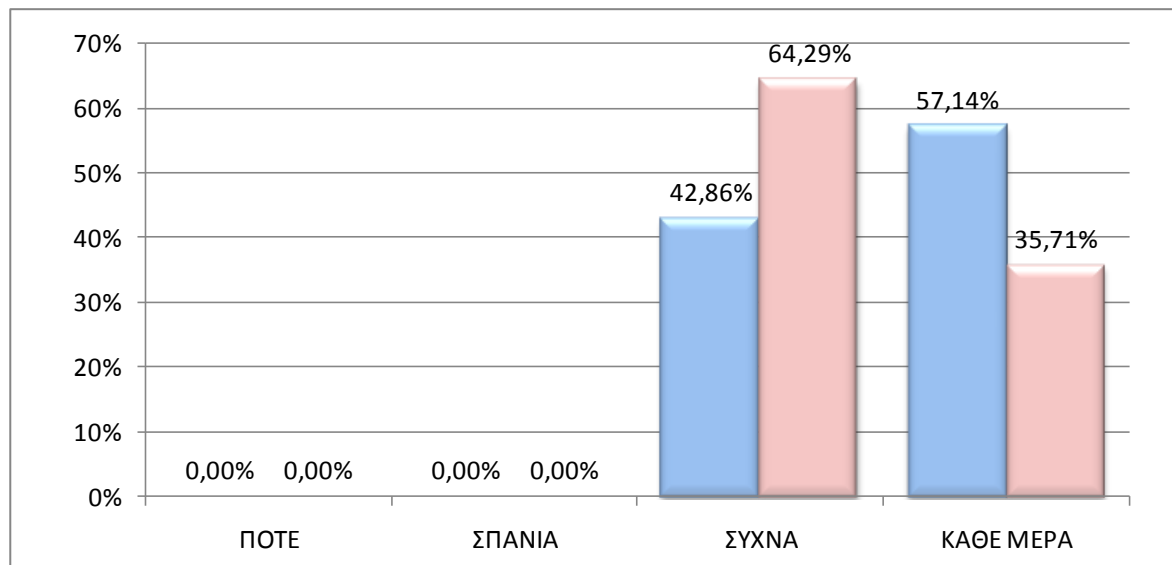
	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΝΑΙ	0	0,00%	1	7,14%
ΟΧΙ	7	100,00%	13	92,86%
ΔΕΝ ΞΕΡΩ	0	0,00%	0	0,00%
ΔΕΝ ΑΠΑΝΤΩ	0	0,00%	0	0,00%
	7	100,00%	14	100,00%



8^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά τρώτε σαλάτες μαζί με τα γεύματά σας;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

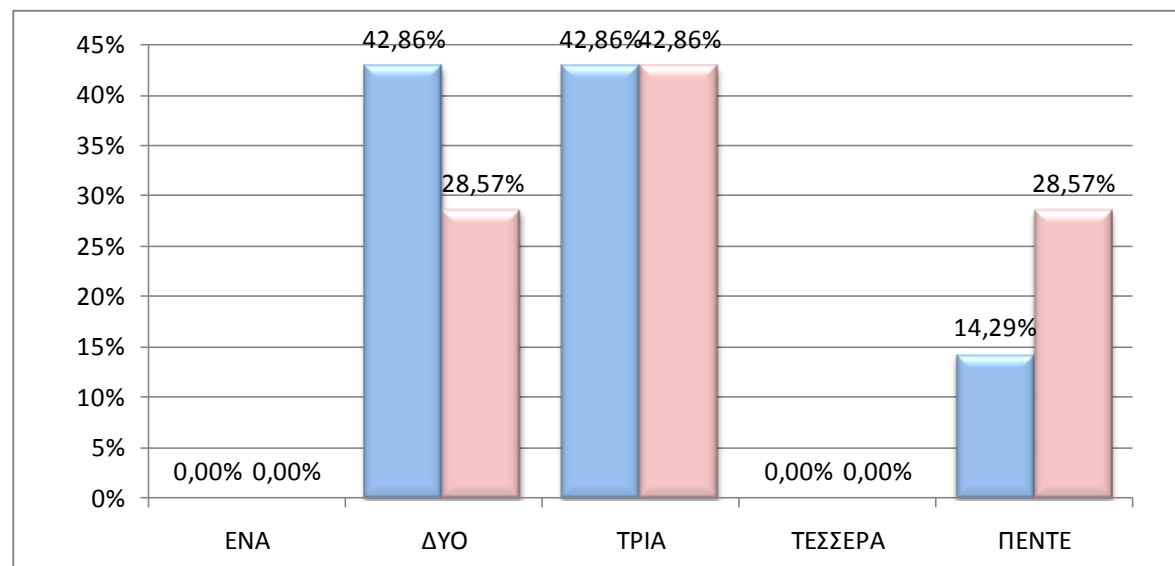
	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	0	0,00%	0	0,00%
ΣΠΑΝΙΑ	0	0,00%	0	0,00%
ΣΥΧΝΑ	3	42,86%	9	64,29%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	4	57,14%	5	35,71%
	7	100,00%	14	100,00%



9^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσα γεύματα παίρνετε σε μία ημέρα; (ΟΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΝ ΝΑ ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ ΠΕΝΤΕ ΜΙΚΡΑ ΓΕΥΜΑΤΑ)

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

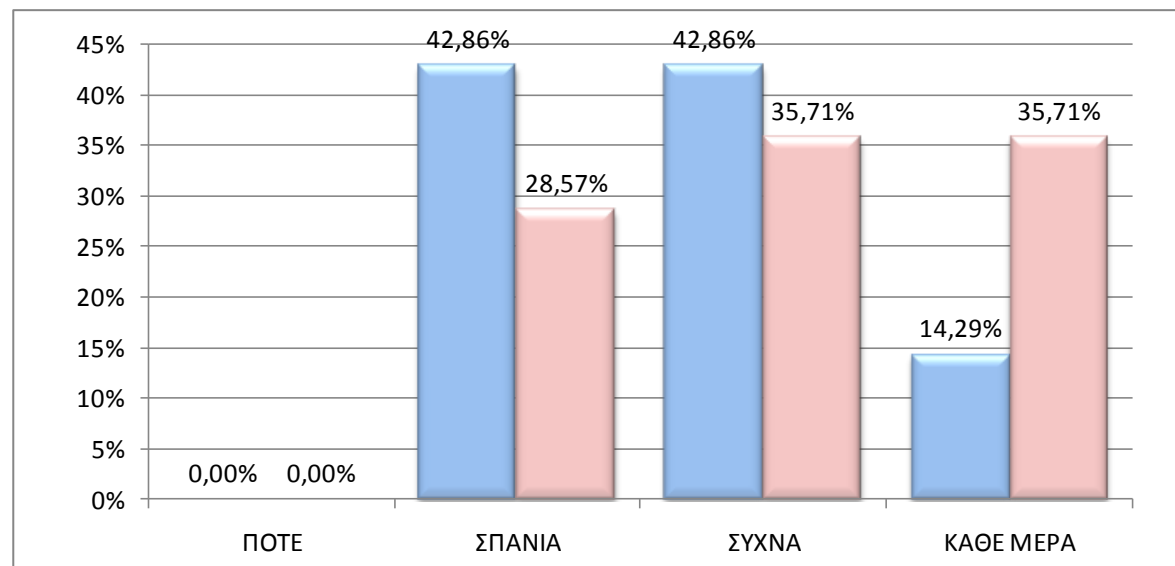
	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΕΝΑ	0	0,00%	0	0,00%
ΔΥΟ	3	42,86%	4	28,57%
ΤΡΙΑ	3	42,86%	6	42,86%
ΤΕΣΣΕΡΑ	0	0,00%	0	0,00%
ΠΕΝΤΕ	1	14,29%	4	28,57%
	7	100,00%	14	100,00%



10^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσο συχνά παίρνετε πλούσιο πρωινό; (ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΓΑΛΑ)

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

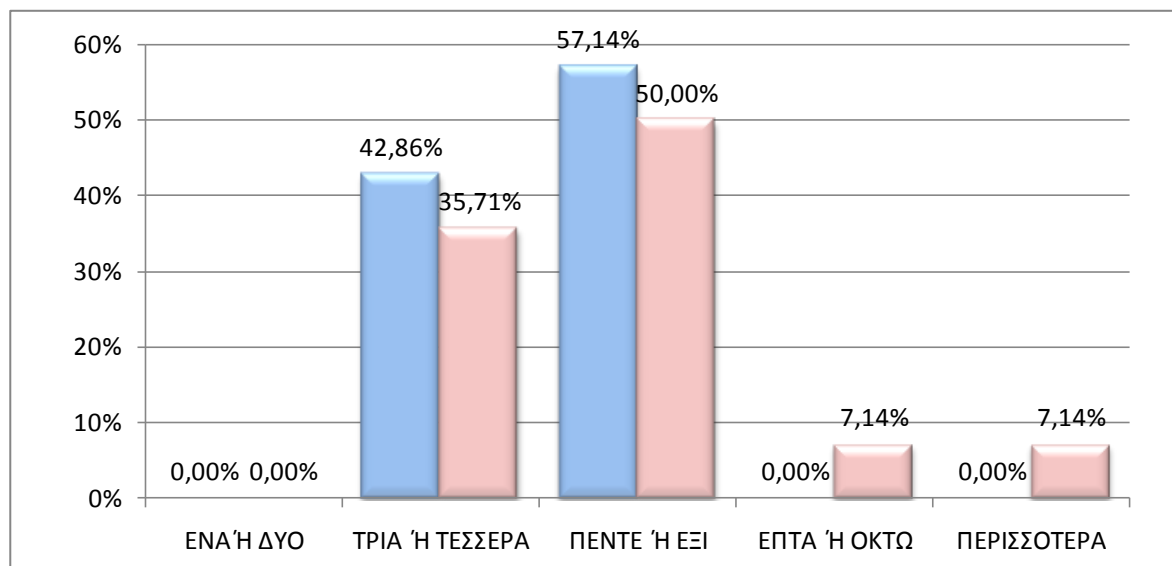
	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΠΟΤΕ	0	0,00%	0	0,00%
ΣΠΑΝΙΑ	3	42,86%	4	28,57%
ΣΥΧΝΑ	3	42,86%	5	35,71%
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ	1	14,29%	5	35,71%
	7	100,00%	14	100,00%



11^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Πόσα ποτήρια νερό πίνετε σε μία ημέρα;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

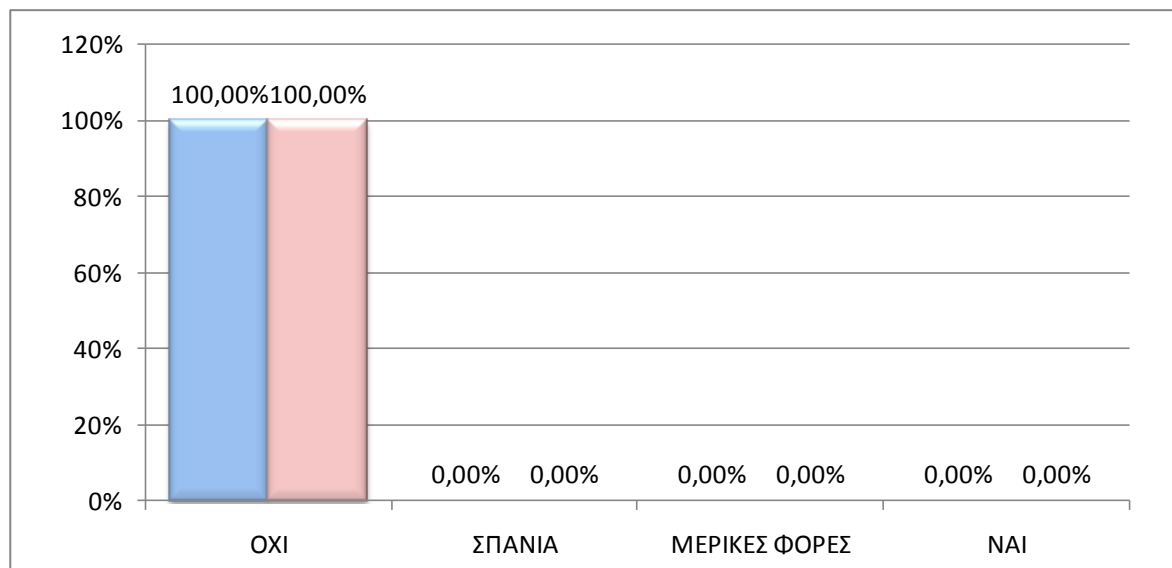
	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΕΝΑ Ή ΔΥΟ	0	0,00%	0	0,00%
ΤΡΙΑ Ή ΤΕΣΣΕΡΑ	3	42,86%	5	35,71%
ΠΕΝΤΕ Ή ΕΞΙ	4	57,14%	7	50,00%
ΕΠΤΑ Ή ΟΚΤΩ	0	0,00%	1	7,14%
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ	0	0,00%	1	7,14%
	7	100,00%	14	100,00%



12^Η ΕΡΩΤΗΣΗ: Καταναλώνετε ανθυγιεινά σνακ όταν βλέπετε τηλεόραση;

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ	ΠΛΗΘΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΟΧΙ	7	100,00%	14	100,00%
ΣΠΑΝΙΑ	0	0,00%	0	0,00%
ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ	0	0,00%	0	0,00%
ΝΑΙ	0	0,00%	0	0,00%
	7	100,00%	14	100,00%



Ευχαριστούμε για τη συνεργασία όλων!

Οι υπεύθυνοι:

Καριπίδη Κωνσταντίνα

Καριπίδης Χρήστος

Μάνεση Δανάη