

# Παράθυρο στον κόσμο

σχολικό περιοδικό



Οικολογία

Τοπική ιστορία

Χριστουγεννιάτικα έθιμα

Παραδοσιακά παιχνίδια

Παραμύθι

Βιβλιοπαρουσιάσεις



13ο Δημοτικό σχολείο Βόλου

Τάξη Β1

Τεύχος 1

Οκτώβριος - Νοέμβριος - Δεκέμβριος

Βόλος 2018

## Λίγα λόγια για το περιοδικό μας

Είμαστε πια δευτεράκια και ξεκινήσαμε τη νέα χρονιά με όρεξη να μάθουμε πολλά νέα πράγματα. Και επειδή μεγαλώσαμε αποφασίσαμε να κάνουμε και ένα περιοδικό, στο οποίο θα γράφουμε τα νέα μας, τις δραστηριότητες που συμμετείχαμε και μερικά πράγματα από αυτά που μάθαμε και τα βρήκαμε ενδιαφέροντα. Αποφασίσαμε ακόμα το περιοδικό μας να το γεμίσουμε με ζωγραφιές, ώστε να γίνει πιο όμορφο. Ελπίζουμε να σας αρέσει και να το διαβάσετε όλο!

### Περιεχόμενα

#### Ποιήματα για το

#### φθινόπωρο και τον χειμώνα

#### Τα νέα της τάξης μας

Επισκέψεις - δράσεις

#### Τοπικές διαδρομές

Η πόλη μας, ο Βόλος

Η ιστορία του Ιάσονα

#### Ας μιλήσουμε για το περιβάλλον

Οικολογικοί κανόνες

#### Τα δικαιώματα του παιδιού

#### Ιστορίες από τα παλιά

Χριστουγεννιάτικα έθιμα

#### Γνωρίζω τον κόσμο

Με την μουσική

στον κόσμο ταξιδεύω.

#### Παραδοσιακά παιχνίδια

#### Η γωνιά του παραμυθιού

Το λιοντάρι και το ποντίκι

#### Η βιβλιοπαρέα μας

#### Παροιμίες για τους μήνες

#### Αινίγματα για τον ελεύθερο χρόνο

Τι θα φάμε σήμερα μαμά;

Ευχές για τον καινούριο χρόνο

## Ποιήματα για το φθινόπωρο και τον χειμώνα

Φθινόπωρο φτάνει, τα φύλλα πέφτουν,  
τα χελιδόνια μακριά φεύγουν.

Τα σχολεία ανοίγουν, με φωνές γεμίζουν,  
τα πρωτοβρόχια αρχίζουν, τα χρυσάνθεμα ανθίζουν.



Ο χειμώνας μου αρέσει, γιατί το χιόνι θα πέσει,  
τα Χριστούγεννα θα έρθουν, τη χαρά θα φέρουν.

Την Πρωτοχρονιά όλα τα παιδιά θα ξυπνήσουν,  
τα δώρα δίπλα στο δέντρο θα αντικρύσουν.



### Οι μικροί δημοσιογράφοι είναι:

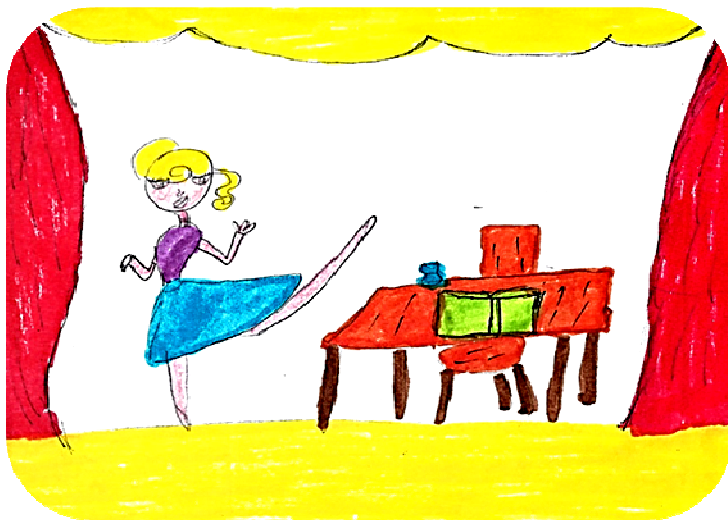
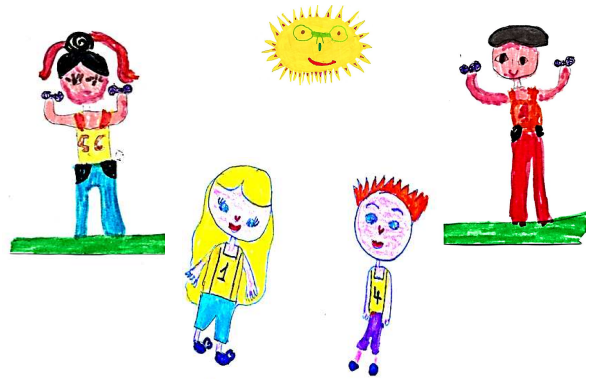
Ελεάνα Αναστασίου, Κωστής Γάτσιος, Θανάσης Γκουζής Χρήστος, Γρηγορίου,  
Αλεξάνδρα Δημοπούλου, Ναυσικά Κοντογεωργάκη, Μίλτος Κοντογιάννης, Χριστίνα Μακρή,  
Γεωργία Μανώλη, Μάριος, Μπαλόκας, Γιώργος Νίκας, Ντισάρτο Ντελχάι, Γιώργος Οικονόμου,  
Σταυρούλα Πατσέα, Δημήτρης Πατσέας, Μυρτώ Σάββα, Ερμής Συγγελούδης, Αργυρώ Σύντηλα,  
Κωνσταντίνα Τόγια, Βιολέττα Τσαρδακά, Άγγελος Τσούνης, Κατερίνα Φηύγα.

## Δράσεις και εκδηλώσεις στη σχολική ζωή

### Τα νέα της τάξης μας

Μια καινούρια χρονιά ξεκίνησε. Πέρα από τα μαθήματα στο σχολείο μας έγιναν πολλές δραστηριότητες και οι μαθητές επισκέφτηκαν πολλά μέρη. Έτσι κι εμείς συμμετείχαμε σε πολλές δραστηριότητες. Θα σας παρουσιάσουμε λοιπόν τις δράσεις και τις εκδηλώσεις που πήραμε μέρος ή παρακολουθήσαμε.

Μια όμορφη μέρα πήγαμε στο **Πανθεσσαλικό στάδιο**. Εκεί πήραμε μέρος σε διάφορα αθλήματα του στίβου. Το στάδιο ήταν πολύ μεγάλο και μας έκανε εντύπωση τα πολλά γήπεδα που είχε. Περάσαμε πολύ ωραία, παίξαμε, διασκεδάσαμε και καταλάβαμε πόσο σημαντικό είναι για την υγεία μας να αθλούμαστε. Και βέβαια καταλάβαμε ότι δεν έχει σημασία η νίκη, αλλά η χαρά της συμμετοχής.



Μια άλλη μέρα πήγαμε στο πολιτιστικό κέντρο της Νέας Ιωνίας και είδαμε τη θεατρική παράσταση «**Κοπέλια**». Οι ήρωες ήταν ένας παιχνιδοποιός, μια κούκλα, μια όμορφη κοπέλα και ένα αρχοντόπουλο που αγαπούσε την κοπέλα. Αν και ο παιχνιδοποιός ήθελε το αρχοντόπουλο ν' αγαπήσει την κούκλα για να μπορέσει αυτή να ζωντανέψει, τελικά δεν τα κατάφερε και οι δυο νέοι παντρεύτηκαν. Ήταν μια ωραία παράσταση με πολύ χορό και γέλιο.

Για άλλη μια χρονιά γιορτάσαμε στο σχολείο την **28η Οκτωβρίου**. Η Δ' τάξη διοργάνωσε μια όμορφη γιορτή με ποιήματα, θεατρικά και τραγούδια, που την παρακολούθησαν όλοι οι μαθητές του σχολείου και γονείς. Τιμήσαμε με αυτόν τον τρόπο αυτούς που είπαν «Όχι» στους Ιταλούς και στο Μουσολίνι και δεν τους παρέδωσαν την πατρίδα μας. Αγωνίστηκαν γενναία για να είμαστε εμείς σήμερα ελεύθεροι.



Λίγες μέρες αργότερα η Ε' Τάξη έκανε μια γιορτή για το **Πολυτεχνείο**. Και αυτή η γιορτή είχε ποιήματα, θεατρικά και τραγούδια. Η κυρία μας είχε μιλήσει τις προηγούμενες μέρες για τους φοιτητές που κλείστηκαν στο Πολυτεχνείο πριν πολλά χρόνια ζητώντας να έρθει η δημοκρατία στην Ελλάδα, γιατί την κυβερνούσαν κάποιοι σκληροί και κακοί άνθρωποι που δεν άφηναν τους Έλληνες να λένε τη γνώμη τους. Η γιορτή ήταν πολύ ωραία και όλοι είπαμε μπράβο στους συμμαθητές μας.

**Η 3 Δεκεμβρίου** είναι η μέρα για τα άτομα με **ειδικές ανάγκες**. Αυτή τη μέρα συζητήσαμε στην τάξη για τα άτομα αυτά, και είπαμε ότι έχουν τα ίδια δικαιώματα με όλου τους ανθρώπους για μόρφωση, εργασία, υγεία, χαρά. Μετά η κυρία μας έδωσε ένα φυλλάδιο με τη νοηματική γλώσσα και προσπαθήσαμε όλα τα παιδιά να σχηματίσουμε λέξεις σε αυτή τη γλώσσα που χρησιμοποιούν οι άνθρωποι που δεν μπορούν να μιλήσουν.



### Διαδραστικός κινηματογράφος στο σχολείο

Λίγο πριν τα Χριστούγεννα παρακολουθήσαμε στο σχολείο **κινηματογράφο**. Η ταινία που είδαμε είχε θέμα τα άγρια ζώα της πατρίδας μας. Είδαμε ζώα που ζουν στα δάση, αλλά και στη θάλασσα, όπως το κόκκινο ελάφι, την αρκούδα, τη φώκια μονάχους - μονάχους, τη χελώνα καρέτα, την οχιά της Μήλου και τον αργυροπελεκάνο. Ήταν πολύ ωραία, γιατί συμμετείχαμε κι εμείς δίνοντας απαντήσεις πάνω στο θέμα της ταινίας. Όλοι παρακολουθήσαμε με προσοχή και μας άρεσε πολύ.



### Δραστηριότητες και επισκέψεις για τα Χριστούγεννα

Λίγες μέρες πριν τις διακοπές των Χριστουγέννων επισκεφτήκαμε το πάρκο όπου ζωντάνευε η **εποχή των παγετώνων**. Εκεί είδαμε προϊστορικά ζώα και μάθαμε πολλά πράγματα για την εποχή εκείνη, δηλαδή πριν χιλιάδες χρόνια. Είδαμε μαμούθ, έναν τριχωτό ρινόκερο, έναν γιγάντιο κάστορα, μια αρκούδα και μια σπηλιά σαν αυτή που κατοικούσαν οι άνθρωποι την εποχή των παγετώνων. Στο τέλος είδαμε πειράματα στο εργαστήριο των πειραμάτων. Ήταν υπέροχα και θα θέλαμε να ξαναπάμε.



Την τελευταία εβδομάδα πριν κλείσουν τα σχολεία στο σχολείο μας έγινε **παζάρι** με παιχνίδια και βιβλία. Οι μαθητές μπορούσαν να αγοράσουν με λίγα χρήματα παιχνίδια και βιβλία που είχαν φέρει άλλοι μαθητές και τα χρήματα αυτά θα πάνε σε ανθρώπους που τα έχουν ανάγκη.

### Φτιάχνουμε χριστουγεννιάτικα στολίδια με αγάπη

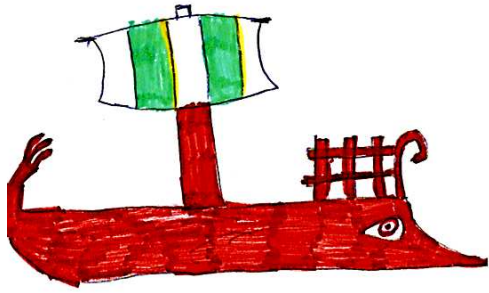
Μια όμορφη μέρα ήρθε στο σχολείο η κυρία Ελένη Μακρή και μαζί φτιάξαμε χριστουγεννιάτικα στολίδια. Διασκεδάσαμε και δημιουργήσαμε πολύ ωραία πράγματα με ζυμάρι που τα διακοσμήσαμε με χρώματα και κορδέλες.



### Φτιάχνοντας χριστουγεννιάτικες κάρτες στο Μεταξουργείο

Τέλος πήγαμε στο Μεταξουργείο που είναι ένα παλιό εργοστάσιο και σήμερα το έχουν φτιάξει και υπάρχουν εκεί πολλά γραφεία και αίθουσες. Εκεί φτιάξαμε χριστουγεννιάτικα στολίδια. Μας άρεσε πολύ.

Και κάπως έτσι φτάσαμε λίγο πριν τις διακοπές των Χριστουγέννων. Καιρός να ξεκουραστούμε, να παίξουμε και να χαρούμε!



## Τοπικές διαδρομές

Η πόλη μας, ο Βόλος



Μένουμε σε μία από τις πιο όμορφες πόλεις της Ελλάδας, τον Βόλο.

Ακριβώς πάνω από τον Βόλο είναι το Πήλιο, ένα πανέμορφο βουνό με πολλά χωριά. Μερικά χωριά είναι οι Μηλιές, η Ζαγορά, η Μακρινίτσα και η Πορταριά.

Όποιος έρθει στην πόλη μας πρέπει οπωσδήποτε να πάει και μια βόλτα στο Πήλιο. Εκεί θα δει καταπληκτικά αρχοντικά, πέτρινες βρύσες, μπορεί να επισκεφτεί διάφορα μουσεία και να περπατήσει στα μονοπάτια. Βέβαια θα απολαύσει την καταπράσινη φύση και τις αυλές των σπιτιών με τα πολύχρωμα λουλούδια. Θα θαυμάσει τις παραλίες και τις πλατείες με τα πολλά δέντρα που έχει κάθε ηλιο-ρεϊτικό χωριό.

Ο Βόλος έχει ένα όμορφο λιμάνι που είναι γεμάτο από καράβια και βαρκούλες.

Όποιος έρχεται στον Βόλο το πρώτο που βλέπει είναι η πανέμορφη παραλία. Περπατώντας στην παραλία θα συναντήσει το Πανεπιστήμιο, όπου εκεί πηγαίνουν πολλοί φοιτητές να σπουδάσουν.

Αν κουραστεί μπορεί να καθίσει σε μια καφετέρια ή να πιει ένα τσιπουράκι σ' ένα από τα τσιπουράδικα του Βόλου που είναι γνωστά σε όλη την Ελλάδα.

Ακόμα στην πόλη μας υπάρχουν πολλά μουσεία που αξίζει να τα επισκεφτούμε και πολλές εκκλησίες και πάρκα.

Πραγματικά ο Βόλος είναι μια όμορφη πόλη!



## Ιστορίες από τα πολύ παλιά χρόνια

Μπαίνοντας κάποιος στο λιμάνι του Βόλου αντικρίζει την Αργώ, που θυμίζει σε όλους την ιστορία του τόπου μας και από πόσο παλιά ξεκινάει. Και να ποια είναι η ιστορία για την Αργώ.

### Λίγο πριν την αργοναυτική εκστρατεία

Τα πολύ παλιά χρόνια στον τόπο μας υπήρχε μια πόλη που την έλεγαν Ιωλκό. Βασιλιάς ήταν ο Αίσονας που έχασε τον θρόνο του από τον κακό αδελφό του, Πελία. Ο Αίσονας έστειλε το γιο του, Ιάσωνα, στο Πήλιο για να τον προστατέψει από τον Πελία. Ο Ιάσοντας μεγάλωσε δίπλα στον Κένταυρο Χείρωνα που του έμαθε πολλά πράγματα. Όταν ο Ιάσοντας έγινε είκοσι χρονών έφυγε από το Πήλιο. Κατεβαίνοντας από το βουνό έφτασε στον ποταμό Άναυρο. Εκεί συνάντησε μια γριούλα που του ζήτησε να την περάσει από το ποτάμι. Πήρε λοιπόν τη γριούλα αγκαλιά και καθώς προχωρούσε έχασε το ένα σανδάλι του. Έτσι έφτασε στον θείο του, τον Πελία. Αυτός φοβήθηκε πάρα πολύ μόλις τον είδε μ' ένα σανδάλι, γιατί του είχαν πει ότι θα χάσει τον θρόνο του από ένα μονοσάνδαλο. Για αυτό τον έστειλε σ' ένα επικίνδυνο ταξίδι ελπίζοντας να μην επιστρέψει κι έτσι να μην κινδυνέψει να χάσει τον θρόνο του.

Το ταξίδι αυτό ο Ιάσοντας το έκανε με ένα πλοίο, που το ονόμασαν Αργώ. Μαζί του πήγαν και οι γενναίοι Αργοναύτες και πέρασαν πολλές περιπέτειες και κινδύνους.



# Ας μιλήσουμε για το περιβάλλον



## Οικολογικοί κανόνες

Όλοι γνωρίζουμε ότι πρέπει να φροντίζουμε και να προστατεύουμε το περιβάλλον. Γι' αυτό κι εμείς σκεφτήκαμε μερικούς κανόνες που πρέπει να σεβόμαστε, ώστε να μη βλάπτουμε το περιβάλλον. Να ποιοι είναι αυτοί!

Πετάμε τα σκουπίδια στους κάδους και όχι όπου να ναι!



Προστατεύουμε τα δάση και δεν ανάβουμε φωτιές κοντά τους.



Φυτεύουμε δέντρα και λουλούδια, γιατί μας δίνουν οξυγόνο.



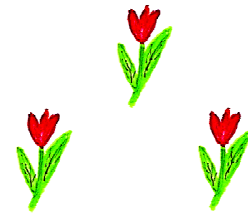
Δεν σπαταλάμε άσκοπα νερό αφήνοντας τις βρύσες ανοικτές.



Δεν αγοράζουμε πλαστικά ποτήρια και πιάτα, γιατί όταν τα πετάμε βλάπτουμε το περιβάλλον.



Πηγαίνουμε βόλτα με το ποδήλατο και δε χρησιμοποιούμε αυτοκίνητο για τις κοντινές αποστάσεις.



Δεν πετάμε σκουπίδια στη θάλασσα και στις παραλίες.



Δεν αφήνουμε τα φώτα ανοικτά, όταν βγαίνουμε από το δωμάτιο.



Κάνουμε ανακύκλωση.



Προστατεύουμε τα ζώα και δεν τα βασανίζουμε.



Αν όλοι σεβόμαστε αυτούς τους κανόνες, τότε η ζωή μας θα είναι σίγουρα καλύτερη!



## Τα δικαιώματα των παιδιών

Όλα τα παιδιά έχουν δικαιώματα. Έχουν δικαίωμα να πηγαίνουν σχολείο και να μορφωθούν, έχουν δικαίωμα να παίζουν και να διασκεδάζουν, να είναι χαρούμενα και ευτυχισμένα. Ακόμα έχουν δικαίωμα να έχουν φαγητό, νερό, σπίτι και μια όμορφη οικογένεια να τα φροντίζει. Επίσης έχουν δικαίωμα για αγάπη, φιλία, ειρήνη, υγεία. Και λυπόμαστε για όλα τα παιδιά που ζουν σε κάποιες χώρες που έχουν πόλεμο και δεν τα έχουν όλα αυτά. Μακάρι όλα τα παιδιά του κόσμου να είναι ευτυχισμένα και χαρούμενα!





## Ιστορίες από τα παλιά Έθιμα στον κύκλο του χρόνου

Στην πατρίδα μας όλο τον χρόνο παλιά γίνονταν διάφορα έθιμα, όταν ήταν γιορτές. Μερικά από αυτά διατηρούνται μέχρι και σήμερα. Τα Χριστούγεννα είναι η αγαπημένη γιορτή μικρών και μεγάλων και για αυτό έχουμε πολλά έθιμα για αυτές τις γιορτινές μέρες. Κάποια από αυτά τα έθιμα θα σας παρουσιάσουμε που γίνονταν στις μέρες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς.



Το πιο γνωστό έθιμο είναι το **στόλισμα του δέντρου**. Στολίζουμε το έλατο με μπάλες, γιρλάντες και φωτάκια. Μια ιστορία μας λέει ότι στολίζουμε το έλατο, γιατί την κρύα νύχτα που γεννήθηκε ο Χριστός, φύσαγε δυνατός βοριάς και όλα ήταν παγωμένα. Το νεογέννητο μωρό κρύωνε πολύ. Τότε ένα ελατάκι άπλωσε τα κλαδιά του κι έκλεισε την είσοδο της σπηλιάς που ήταν το μωρό. Από τότε το έλατο έγινε το αγαπημένο δέντρο των Χριστουγέννων. Παλιά στην πατρίδα μας στόλιζαν καράβια, γιατί είμαστε ένας λαός δεμένος με τη θάλασσα και τα ελληνικά καράβια ταξίδευαν σε όλες τις θάλασσες.



Και βέβαια ένα έθιμο που γινόταν και γίνεται και σήμερα είναι τα **κάλαντα** που λένε τα παιδιά την παραμονή των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς. Τα παιδιά τραγουδούσαν τα κάλαντα κρατώντας τα τριγωνάκια τους και οι νοικοκυρές τους έδιναν γλυκά, μύγδαλα και χρήματα. Σε πολλά μέρη και κυρίως στα νησιά λέγανε τα κάλαντα κρατώντας ένα μεγάλο καράβι. Τα κάλαντα τα λέγανε τα παιδιά για να ευχηθούν υγεία, χαρά και ευτυχία στους νοικοκύρηδες των σπιτιών.



Την παραμονή της Πρωτοχρονιάς οι νοικοκυρές φτιάχνουν τη **βασιλόπιτα** και μέσα βάζουν το φλουρί για να το βρει ο τυχερός της χρονιάς. Στα κομμάτια που μοιράζουν υπάρχει το κομμάτι της Παναγιάς, το κομμάτι του Αϊ - Βασίλη, του Χριστού και απαραίτητα το κομμάτι του φτωχού. Το έθιμο αυτό ξεκίνησε όταν ο Άγιος Βασίλειος ήταν επίσκοπος στην Καισαρεία. Τότε ο Ρωμαίος διοικητής της περιοχής έβαλε βαριά φορολογία και πήρε τα κοσμήματα των κατοίκων της περιοχής, που ήταν απελπισμένοι. Ο Άγιος προσπάθησε να βρει τρόπο να βοηθήσει τους φτωχούς ανθρώπους. Τελικά έπεισε τον σκληρό διοικητή να επιστρέψει πίσω τους φόρους και τα κοσμήματα των κατοίκων. Όμως πώς θα μπορούσε να επιστρέψει στον καθένα τα δικά του υπάρχοντα; Ήταν τόσα πολλά και είχαν ανακατευτεί! Ο Άγιος πρότεινε λοιπόν να φτιάξουν πίτες και να βάλουν μέσα τα κοσμήματα. Έτσι κι έγινε. Ύστερα τους φώναξε όλους και τους μοίρασε τις πίτες. Και ο καθένας σαν από θαύμα πήρε την πίτα με τα δικά του χρυσαφικά. Από τότε κάθε χρόνο οι νοικοκυρές φτιάχνουν βασιλόπιτες και βάζουν μέσα το φλουρί. Το έθιμο της βασιλόπιτας διατηρείται και σήμερα.



Στο **Πήλιο**, το βουνό που είναι δίπλα στην πόλη μας πρωί πρωί, πριν χαράξει η Πρωτοχρονιά πήγαιναν οι κοπέλες στις βρύσες του χωριού για το **φιλέμα της βρύσης**. Άφηναν διάφορα φιλέματα, γλυκά, αλεύρι, ρύζι, ψωμί, σταφίδες, αλάτι, καρύδια, μύγδαλα για να γλυκάνουν τον νέο χρόνο και λέγανε: «Όπως τρέχει το νερό της βρύσης να τρέχουν και τα καλά στο σπίτι», ή «Γλυκάθηκαν οι τύχες γλύκανε κι ο χρόνος». Κι επιστρέφανε στο σπίτι αμίλητες.



## Με τη μουσική στον κόσμο ταξιδεύω!

Η μουσική μας δίνει χαρά και μας διασκεδάζει. Με τη μουσική χαλαρώνουμε και ηρεμούμε. Με τα τραγούδια ταξιδεύουμε σε όλον τον κόσμο. Μουσική ακούμε το πρωί, το βράδυ, όταν είμαστε χαρούμενοι, αλλά και λυπημένοι. Για αυτό κι εμείς φτιάξαμε ποιηματάκια για να δείξουμε πόσο μας αρέσει η μουσική!



Πόσο μ' αρέσει η μουσική,  
την ακούω το πρωί,  
την ακούω μεσημέρι,  
πριν βγει το βραδινό αστέρι.



Παίξε μουσική δυνατά  
να σε ακούσουν όλα τα παιδιά,  
να χορέψουν με χαρά,  
να χειροκροτήσουν τα χέρια δυνατά!



Όταν ακούμε μουσική,  
χαίρονται τ' αυτιά.

Μουσική φτιάχνουμε με όργανα  
καινούρια και παλιά.



Όταν ακούμε τα πνευστά,  
χαίρονται τ' αυτιά.

Όταν ακούμε τα κρουστά,  
τα πόδια χορεύουν με χαρά!



Γι' αυτό είναι ωραία ν' ακούμε μουσική, να τραγουδάμε και να διασκεδάσουμε!  
Και είναι ωραίο να μαθαίνουμε μουσική!



## Παραδοσιακά παιχνίδια

Τώρα θα σας παρουσιάσουμε παιχνίδια που έπαιζαν παλιά τα παιδιά, αλλά τα παίζουμε ακόμα και σήμερα στον ελεύθερο χρόνο μας.



### Τα μήλα



Δύο παίκτες στέκονται απέναντι σε μεγάλη απόσταση. Στη μέση αυτής της απόστασης συγκεντρώνονται όλα τα άλλα παιδιά. Οι δυο παίκτες που στέκονται απέναντι προσπαθούν με την μπάλα να χτυπήσουν κάποιο από τα παιδιά που είναι μέσα. Αν το χτυπήσουν, αυτό «καίγεται» και βγαίνει από το παιχνίδι. Αντίθετα, το παιδί που θα καταφέρει να πιάσει την μπάλα, χωρίς να πέσει κάτω, κερδίζει «ένα μήλο» που θα του επιτρέψει, αν κάποια στιγμή «καεί» να μη βγει, αλλά να παραμείνει στο παιχνίδι, ή αν καεί κάποιος φίλος του να του το χαρίσει. Όταν μείνει ένα μόνο παιδί, οι δυο παίκτες με την μπάλα μπορούν να κάνουν μόνο δέκα προσπάθειες να το χτυπήσουν. Αν τους ξεφύγει, κερδίζει και το παιχνίδι ξεκινά από την αρχή.

### Το μαντηλάκι

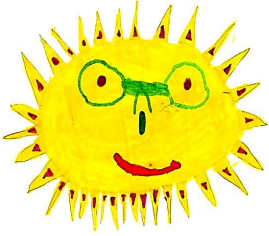
Στο μαντηλάκι παίζουν δέκα ή περισσότερα παιδιά. Κάποιος κάνει τη μάνα κι έχει ένα μαντήλι. Τα υπόλοιπα παιδιά κάνουν έναν κύκλο. Η μάνα με το μαντήλι γυρνάει γύρω - γύρω λέγοντας: «**Το μαντηλάκι πέρασε και η κόρη το γυρεύει. Πού θα το βρει;**». Τότε αφήνει στην πλάτη κάποιου παιδιού το μαντήλι και εκείνο πρέπει να αρχίζει να κυνηγάει τη μάνα. Η μάνα για να μην χάσει πρέπει να κάνει ένα γύρο και να καθίσει στη θέση του άλλου. Αν το προλάβει, κερδίζει και συνεχίζει το παιχνίδι κάνοντας τη μάνα το παιδί που έχει το μαντήλι.



### Κρυφτό



Πρώτα οι παίκτες αποφασίζουν ποιος θα τα φυλάει και μέχρι που θα μετρήσει. Ο παίκτης, που έχουν επιλέξει να τα φυλάει, γυρνάει και αρχίζει να μετράει, χωρίς να κάνει ματάκι, αλλιώς μετράει από την αρχή. Οι παίκτες τρέχουν γρήγορα για να κρυφτούν και όταν ο παίκτης, που φυλάει, βγαίνει, ψάχνει καλά σε όλες τις πιθανές κρυψώνες. Αν βρει κάποιον λέει «φτου, σε βρήκα». Όποιον βρει τελευταίο τα φυλάει εκείνος. Αν δεν βρει κανέναν από τους κρυμμένους παίκτες, τα ξαναφυλάει ο ίδιος. Αν κάποιος από τους παίκτες φτάσει πρώτο στη θέση αυτού που τα φυλάει και πει «φτου, ξελευτερία», τότε βγαίνουν όλοι από τις κρυψώνες τους και τα φυλάει ξανά ο ίδιος.



## Η γωνιά του παραμυθιού

### Συντροφιά με τον Αίσωπο

*Κόκκινη κλωστή δεμένη, στη ανέμη τυλιγμένη  
δώσε κλώτσο να γυρίσει, παραμύθι ν' αρχινίσει.....*

#### Το λιοντάρι και το ποντίκι

Μια φορά κι έναν καιρό ήταν ένα λιοντάρι, που μετά από ένα πλούσιο γεύμα, έπεσε σε βαθύ ύπνο. Μα ξαφνικά ξύπνησε, γιατί ένα ποντίκι ανέβηκε πάνω του. Το λιοντάρι θύμωσε πολύ.

- Πώς τολμάς και ξυπνάς το βασιλιά της ζούγκλας, είπε στο ποντίκι με άγρια φωνή.

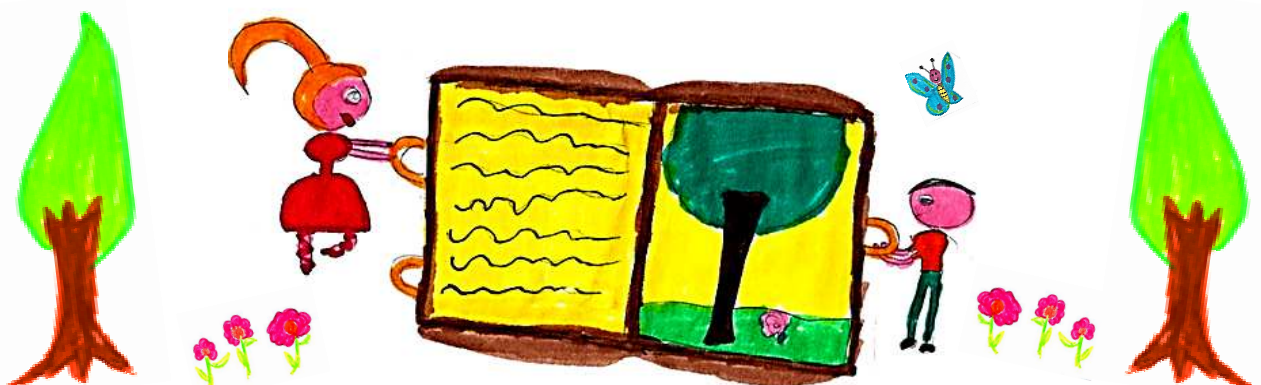
- Δε... δεν το ήθελα, είπε το ποντίκι φοβισμένο. Μα αν δε με φας, θα σου ξεπληρώσω τη χάρη.

Το λιοντάρι γέλασε και σκέφτηκε πώς είναι δυνατόν το μικρό ποντίκι να φανεί χρήσιμο στο δυνατό λιοντάρι. Όμως αποφάσισε ν' αφήσει ελεύθερο το ποντίκι.

Μετά από καιρό το λιοντάρι πιάστηκε σε μια παγίδα. Εκεί που ήταν απογοητευμένο εμφανίστηκε το ποντίκι και του είπε: «Θα σου ξεπληρώσω το καλό που μου έκανες».

Αμέσως άρχισε να ροκανίζει τα σχοινιά της παγίδας και σε λίγο το λιοντάρι ήταν ελεύθερο. Από τότε το λιοντάρι και το ποντίκι έγιναν φίλοι αγαπημένοι.

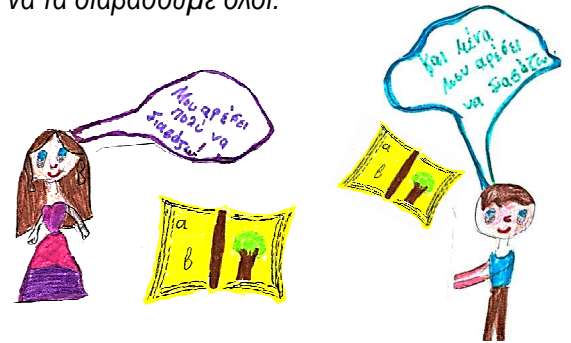
Και από την ιστορία τους μαθαίνουμε ότι και οι μικροί μπορούν να βοηθήσουν σε μια δύσκολη στιγμή τους δυνατούς και ότι όλοι έχουν ανάγκη τους άλλους!





## Η βιβλιοπαρέα μας

Τα βιβλία είναι οι καλύτεροί μας φίλοι. Μέσα από αυτά μαθαίνουμε καινούρια πράγματα και μας ταξιδεύουν σε διάφορους τόπους. Με τα βιβλία συντροφιά περνάμε ευχάριστα τον ελεύθερο χρόνο μας. Για αυτό κι εμείς σας προτείνουμε μερικά ωραία βιβλία που αξίζει να τα διαβάσουμε όλοι.



**Ακου να δεις**

**Συγγραφέας: Μάρω Αισώπου**

**Εικονογράφος: Νίκος Ποδιάς**

**Εκδόσεις: Ήρα**

Μια φορά κι έναν καιρό ήταν μια αρχόντισσα κι ένας άρχοντας που ζούσαν σ' ένα πύργο. Ο άρχοντας έλειπε πολύ και η αρχόντισσα το μόνο που ήθελε ήταν να κάνει ένα παιδί. Μετά από λίγο καιρό γέννησε ένα όμορφο κοριτσάκι. Ήρθαν οι μοίρες και του έδωσαν πολλές ευχές. Όμως τι έκανε η κακιά μοίρα; Καταράστηκε το παιδί να μη μιλάει. Πώς τελικά θα το βοηθήσει η καλή μοίρα; Θα καταφέρει να σπάσει την κατάρα; Θα μιλήσει τελικά η μικρή αρχοντοπούλα; Διαβάστε το βιβλίο και θα το μάθετε!



**Το μυστικό της ριγέ βαλίτσας**

**Συγγραφέας: Έλενα Στανιού**

**Εικονογράφος: Αιμιλία Κονταίου**

**Εκδόσεις: Ψυχογιός**

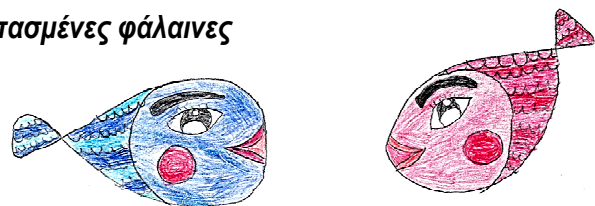
Η Ζωή έβλεπε τον κόσμο από το παράθυρό της και τον έβλεπε λυπημένο. Μια μέρα είδε έναν ριγέ γάτο και μια ριγέ βαλίτσα. Ο γάτος της φανέρωσε ένα μυστικό που το έκρυβε η οικογένειά του για πολλά χρόνια. Της μίλησε για το κουτί της Πανδώρας που φύλαγε την ελπίδα και τώρα χάθηκε. Άραγε η Ζωή, ο γάτος και οι φίλοι τους θα βρουν την ελπίδα; Θα γίνει ξανά ο κόσμος χαρούμενος; Ποιος ξέρει; Ας διαβάσουμε το βιβλίο για να το μάθουμε!

**Η Φιφή και η Φωφώ, οι φαντασμένες φάλαινες**

**Συγγραφέας: Ευγένιος Τριβιζάς**

**Εικονογράφος: Λίζα Ηλιού**

**Εκδόσεις: Μίνωας**



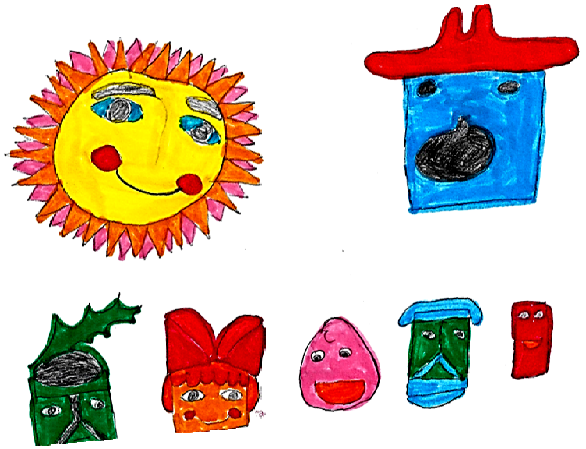
Η Φιφή και η Φωφώ ήταν δυο λαιμαργες φάλαινες που άρχισαν έναν διαγωνισμό. Ποια θα φάει περισσότερο από την άλλη; Η καυχησιάρη ροζ Φιφή ή μπλε Φωφώ θα νικήσει σε αυτόν τον διαγωνισμό; Μήπως τελικά η μια φάει την άλλη; Ή μήπως τελικά γίνουν φίλες και δεν ξαναμαλώσουν ποτέ;

## Ντενεκεδούπολη

Συγγραφέας: Ευγενία Φακίνου

Εικονογράφος: Ευγενία Φακίνου

Η Ντενεκεδούπολη δεν είναι μια συνηθισμένη πολιτεία. Είναι μια πολιτεία που οι κάτοικοί της είναι διάφορα ντενεκεδάκια και ανάμεσά τους ο Σαρδέλας, η Μηλίτσα, ο Βουτυρένιος, ο Σοφός και ο Οκέι Μπαμ - μπαμ. Ώσπου μια μέρα έρχεται ένας μεγάλος ντενεκές ο Λαδένιος, που θέλει να κυβερνήσει την πολιτεία αυτή χωρίς να νοιάζεται για τη γνώμη κανενός άλλου. Τι θα κάνουν άραγε τα ντενεκεδάκια, οι κάτοικοι δηλαδή αυτής της παράξενης πολιτείας; Και ποιος ο ρόλος του ήλιου; Θα τα μάθετε όλα αυτά, αν διαβάσετε αυτό το καταπληκτικό βιβλίο!



## Το ελατάκι με το κόκκινο σκουφάκι

Συγγραφέας: Ελένη Δικαίου

Εικονογράφος: Ναταλία Καπατσούλια

Εκδόσεις: Πατάκη



Ένα μικρό ελατάκι μεγαλώνει στο δάσος και όλα τα δέντρα το 'χουν σαν παιδάκι τους. Για όλα τα ζώα του δάσους και για τον άνεμο που φυσάει εκεί ψηλά, είναι το αγαπημένο τους, το πιο όμορφο δεντράκι που έχουν δει. Μέχρι που κάποια μέρα, λίγο πριν τα Χριστούγεννα, εμφανίζεται η κίτσα και τους μιλάει για ένα άλλο ελατάκι, με κλαδιά χρυσοπράσινα, που είναι στολισμένο στην πλατεία του κοντινού χωριού. Λάμπει μέρα και νύχτα. Το ελατάκι του δάσους και οι φίλοι του ακούνε αυτά που λέει η κίτσα. Πώς θα αντιδράσουν; Είναι άραγε στ' αλήθεια, όπως λέει η κίτσα, το χριστουγεννιάτικο δέντρο του χωριού το πιο όμορφο πάνω στη γη; Ποιος ξέρει; Ας διαβάσουμε το βιβλίο για να βρούμε την απάντηση!

Ποιος κοροϊδεύει τους καλικάντζαρους;

Συγγραφέας: Φίλιππος Μανδηλαράς

Εικονογράφος: Απόστολος Βασιλακάκης

Εκδόσεις: Πατάκη



Λένε πως οι καλικάντζαροι είναι άσχημοι, κακοί και τρομακτικοί και όταν τους κοροϊδεύουν θυμώνουν και στενοχωριούνται. Φέτος λοιπόν τα Χριστούγεννα οι καλικάντζαροι ανεβαίνουν στη γη για να τιμωρήσουν τους ανθρώπους. Θα τους αλλάξει άραγε τη γνώμη η μικρή Λήδα και τελικά θα χορέψουν και θα διασκεδάσουν μαζί; Μια όμορφη χριστουγεννιάτικη ιστορία για αυτούς που δεν πιστεύουν στους καλικάντζαρους.



## Παροιμίες για τους μήνες

Ψάξαμε και βρήκαμε μερικές παροιμίες για τους μήνες και σας τις παρουσιάζουμε!



Του Γενάρη το φεγγάρι,  
ήλιος της ημέρας μοιάζει.



Σου 'πανε Φλεβάρη βρέξε  
κι αλησμόνησες να πάψεις.



Μάρτης είναι χάδια κάνει,  
πότε κλαίει πότε γελάει.



Ο Μάης φτιάχνει τα σπαρτά,  
ο Μάης τα χαλάει.

Απρίλης φέρνει τα νερά,  
Απρίλης τα λουλούδια.



Απ' την αρχή του Θεριστή  
του δρεπανιού μας η γιορτή.

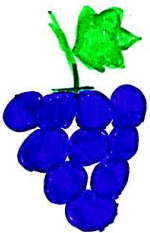


Τον Αλωνάρη δούλευε,  
καλό χειμώνα να 'χεις.

Απ' την αρχή του Θεριστή  
του δρεπανιού μας η γιορτή.



Αύγουστε καλέ μου μήνα  
να σουν δυο φορές το χρόνο.



Τον τρυγητή, τ' αμπελουργού  
πάνε χαλάλι οι κόποι.

Οκτώβρη και δεν έσπειρες,  
πολύ καρπό δεν παίρνεις.



Όταν έρθει ο Νοέμβρης,  
σιγομπαίνει ο χειμώνας.

Δεκέμβρης μας επλάκωσε,  
το κρύο μας μαρμάρωσε.



**Και τώρα να μερικά αινίγματα για τον ελεύθερο χρόνο και για διασκέδαση!**



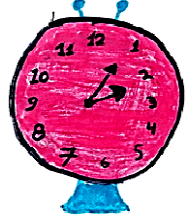
Από κάτω σαν βαμβάκι,  
από πάνω σαν τηγάνι,  
από πίσω σαν ψαλίδι.

Τι είναι;



Πόδια δεν έχει κι όμως κινείται,  
η κάρδια του χτυπάει σαν τη δικιά σου.

Τι είναι;



Το πρωί περπατά με τέσσερα,  
το μεσημέρι με τα δύο και το βράδυ με τα τρία.

Τι είναι;

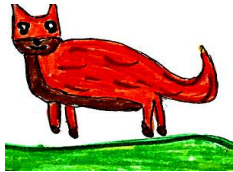


Τα λύνεις στέκονται, τα δένεις περπατάνε.

Τι είναι;

Τώρα είναι του αγρού, στις κότες πάει πού και πού,  
έχει φουντωτή ουρά και ματάκια πονηρά.

Τι είναι;



Ψηλός, ψηλός καλόγερος και κόκαλα δεν έχει.

Τι είναι;



Δεν έχει φτερά κι όμως πετάει,  
μάτια δεν έχει κι όμως κλαίει.

Τι είναι;

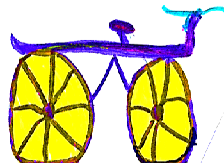


Όμορφη και πλουμιστή  
στα λουλούδια κατοικεί.

Τι είναι;

Κλειδώνω μανταλώνω, τον κλέφτη βρίσκω μέσα.

Τι είναι;



Ακτίνες έχει, ήλιος δεν είναι,  
πόδια δεν έχει κι όμως τρέχει.

Τι είναι;

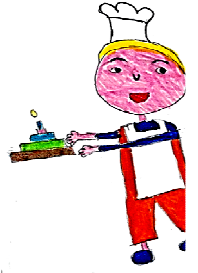


**ΚΑΛΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!**



## Τι θα φάμε σήμερα μαμά;

Και τώρα θα σας παρουσιάσουμε συνταγές για νόστιμα γλυκά, που μπορούμε να φτιάξουμε εύκολα και γρήγορα.



### Καρυδόπιτα

#### Υλικά

- 2 ποτήρια καρύδι τριμμένο
- 1 ποτήρι σιμιγδάλι ψιλό
- 1 ποτήρι φρυγανιά τριμμένη
- 1 ποτήρι ζάχαρη
- 1 ποτήρι καλαμποκέλαιο
- 1 ποτήρι χυμό πορτοκαλιού
- μισό ποτήρι κονιάκ
- 1 κουτάλι της σούπας κανέλα
- 1 κουτάλι της σούπας μπέικιν
- 1 κουτάλι της σούπας σόδα



#### Για το σιρόπι

- 2 και μισό ποτήρια ζάχαρη
- 1 και μισό ποτήρι νερό
- 3 κουτάλια της σούπας λεμόνι
- 2 βανίλιες

#### Εκτέλεση

Ετοιμάζουμε σε ένα μπολ τη φρυγανιά, το σιμιγδάλι, το μπέικιν, την κανέλα και το τριμμένο καρύδι (να είναι χοντροκομμένο για να φαίνεται στη γεύση).

Ανακατεύουμε αυτά με ένα κουτάλι.

Σε ξεχωριστό μπολ, ρίχνουμε το λάδι με τη ζάχαρη και ανακατεύουμε λίγο ίσα να λιώσει η ζάχαρη.

Ρίχνουμε το χυμό πορτοκαλιού, στον οποίο μέσα έχουμε διαλύσει τη σόδα και το κονιάκ.

Βάζουμε το μείγμα αυτό στο μπολ με τα στερεά υλικά και το ρίχνουμε σε λαδωμένο ταψάκι. Ψήνουμε στους 180° για 40-45 λεπτά.



Παράλληλα ετοιμάζουμε το σιρόπι βράζοντάς το για 10'.

Όταν ετοιμαστεί το γλυκό, αφού το βγάλουμε απ' τον φούρνο, το αφήνουμε να κρυώσει και ρίχνουμε το καυτό σιρόπι. Γαρνίρουμε με τριμμένο καρύδι!

### Σταφιδόψωμο

#### Υλικά

- 1 ποτήρι του νερού σπορέλαιο
- 1 ποτήρι του νερού ζάχαρη
- 1 ποτήρι του νερού χυμό πορτοκάλι και το ξύσμα από 1 πορτοκάλι
- 1 κουταλιά του γλυκού μπέικιν
- 1 κουταλιά του γλυκού σόδα
- 1 ποτήρι νερό
- 1 και μισό ποτήρι του νερού σταφίδες μαύρες πλυμένες
- 900 γραμμάρια αλεύρι



#### Εκτέλεση

Ρίχνουμε το μισό αλεύρι σε μία λεκάνη, ανοίγουμε μία λακκούβα στη μέση και ρίχνουμε μέσα το λάδι, τη ζάχαρη, τον χυμό πορτοκάλι με τη σόδα διαλυμένη σε αυτό, το νερό και τα ανακατεύουμε με το χέρι να ενωθούν.

Ρίχνουμε τις σταφίδες και το μπέικιν στο υπόλοιπο αλεύρι, τα προσθέτουμε στο μείγμα και τα ανακατεύουμε μέχρι να ενωθούν και αυτά.

Λαδώνουμε ένα μακρόστενο ταψί, απλώνουμε μέσα το μείγμα και το ψήνουμε στους 180 βαθμούς για 1 ώρα περίπου, μέχρι να φουσκώσει και να πάρει χρώμα.



Και για το τέλος οι ευχές μας!

Προσπαθήστε να διαβάσετε τι σας ευχόμαστε βάζοντας σε κάθε αριθμό το γράμμα που αντιστοιχεί στην αλφαβητική σειρά.



10 - 1 - 11 - 1      22 - 17 - 9 - 18 - 19 - 15 - 20 - 3 - 5 - 13 - 13 - 1

10 - 1 - 9

10 - 1 - 11 - 7      22 - 17 - 15 - 13 - 9 - 1

12 - 3      20 - 3 - 5 - 9 - 1

1 - 3 - 1 - 16 - 7      10 - 1 - 9

22 - 1 - 17 - 1!

